



## 第20次全国国民阅读调查结果发布

# 去年成年国民人均纸质图书阅读量为4.78本

据新华社杭州4月23日电 你有读书的习惯吗?过去一年,你读了几本书?23日在杭州开幕的第二届全国全民阅读大会上,发布第20次全国国民阅读调查结果。调查发现,2022年我国成年国民包括书报刊和数字出版物在内的各种媒介的综合阅读率为81.8%,保持增长态势。

据统计,2022年我国成年国民人均纸质图书和电子书阅读量均较上年有所提升。其中,人均纸质图书阅读量为4.78本,高于2021年的4.76本;人均电子书阅读量为3.33本,高于2021年的3.30本。

此外,全国城镇居民对公共阅读服务设施的使用满意度持续提升。就使用情况看,我国城镇成年居民中,使用过公共图书馆的比例为14.9%,使用过社区阅

览室、社区书屋或城市书房的比例为12.1%,使用过报刊栏的比例为10.3%。其中,对公共图书馆的使用满意度最高为78.2%,对社区阅览室、社区书屋或城市书房的满意度为72.5%,对报刊栏的使用满意度为60.6%。

调查发现,传统纸质媒介中,2022年我国成年国民人均每天读书时间最长,为23.13分钟,比2021年增加了2.08分钟。而在数字化媒介中,我国成年国民和手机“最亲密”,人均每天手机接触时长为105.23分钟,比2021年增长了4.11分钟。

中国新闻出版研究院院长魏玉山介绍,我国成年国民读书时间和网络阅读时间同步保持增长,手机阅读等“轻阅读”占用阅读时间越来越长,“深阅读”有待加强。本次调查发现,3.3%的人认为自己阅读数

量很多,11.2%的人认为比较多,55%的人认为数量一般,还有30.5%的人认为数量很少或比较少,提升全民阅读水平需久久为功。

纸质图书阅读历史悠久,数字化阅读方兴未艾。此次调查显示,2022年,45.5%的成年国民倾向于“拿一本纸质图书阅读”,与2021年的45.6%基本持平。我国成年国民图书阅读率为59.8%,纸质图书阅读仍是“第一阵营”。

调查还发现,目前,我国成年国民数字化阅读倾向进一步增强,手机移动阅读成为主要形式。2022年,有77.8%的成年国民进行过手机阅读,比2021年增长了0.4个百分点。“听书”和“视频讲书”正成为新的阅读选择,35.5%的成年国民有听书习惯。



### 麓台钟声

## 读书破万“卷”

□本报评论员 孙瑞荣

4月23日是第28个世界读书日,日前,当网联合易观发布《中国年轻人阅读洞察2023》。报告调研了年轻人对热度标签的自我认同度和社会事件的观点,扫描当下年轻人的工作和生活现状,探讨阅读对年轻人的意义。报告显示:日均阅读时长与工作和生活满意度呈现明显正相关;薪酬越高的人,用更多的阅读时间来看专业书籍;工龄越长,阅读更多专业书籍,对工作和生活满意度越高;阅读对学习能力提升明显,成为对抗“精神衰老”的必要手段。

(据工人日报客户端)

步入社会,面对激烈的竞争、无形的压力,很多人不知如何是好,变得越来越焦虑。如何破解“内卷”,成为越来越多的人需要完成的重要课题。

有网友就社会“内卷”现象发声:“‘内卷’太厉害怎么办?只有读书,因为读书破万‘卷’”。虽说听起来像是个段子,但是仔细品味也不无道理。在“内卷”中按下暂停键,通过阅读,在书中寻找属于自己的答案,既是认识自己也是认知世界,这不失为一个好办法。

从潍坊走出去的诺贝尔文学奖获得者莫言说过:“对年轻人而言,最好的老师就是阅读。”年轻人在校学习科学知识,读的是“有字之书”。而走上工作岗位后,在实践中受教育长才干,在社会大课堂中收获别样成长,“无字之书”会越读越多、越读越深。

进一步说,读大学未必能实现“逆袭”,但丰盈的学识、广阔的视野、正确的价值观、自我更新的能力,却让人受益终身,或服务社会、或助人为乐、或自得其乐。通过学习,人们可以摆脱无力感,拥有自洽人生。明白这点,在择业就业乃至人生道路选择上,内心就会少些焦虑迷茫、多些信心定力。

年轻人正是勇敢攀登、追求梦想的时候,怎能让时光在平凡和庸碌中悄然而去?“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟”,在学习的道路上,这个古训对任何人都是至理名言。“但得有心能自奋,何愁他日不雄飞”,这也是每个人在奋斗路上应该始终保持的恒心。

读书是最好的“出路”。所有读过的书,最终都会化为光,照亮前行的路。不要让“内卷”成为“躺平”的理由,更不要让“内卷”成为不努力的借口。停止内耗,行动起来,一起开启读书之旅。

## 人民海军开展多项主题活动纪念成立74周年

新华社青岛4月23日电 4月23日是中国人民解放军海军成立74周年纪念日。连日来,海军在全国多地举行军营开放活动,并在沿海军港、码头靠泊展示多型海军现役主战舰艇,组织升国旗仪式、双拥共建座谈交流等活动。

自4月21日起,海军在青岛、上海、广州等全国22座城市的62座军营举行军营开放活动,组织驱逐舰、护卫舰、导弹快艇、测量船、医院船等多型舰艇共28艘靠泊展示,在港区内的大型水面舰艇、潜艇均悬挂满旗、满灯。

在大连旅顺,海军训练舰邓世昌舰开放驾驶室、机舱、荣誉室等特色舱室,民众可观摩和体验损害管制操演、战伤救护等训练科目。在山东青岛,导弹驱逐舰开封舰、导弹护卫舰大庆舰、综合补给舰可可西里湖舰、综合援潜救生船洪泽湖舰靠泊首日吸引逾5000名民众参观。在上海吴淞港,导弹护卫舰嘉兴舰组织轻武器分解结合、旗语快闪、模拟射击等特色体验活动。在福建厦门,老英雄们与年轻水兵在导弹护卫舰资阳舰、商丘舰上共话强军使命。在海南某地,民众走进南部战区海军航空兵某旅营区,参观军史长廊、观摩武器装备,与海军官兵面对面交流。

以高楼大厦为画布、光影科技为画笔,在烟台、上海、宁波、广州等城市,一场场城市灯光秀活动点亮了城市中心商圈、机场、火车站和地铁



4月22日,参加海军舰艇开放活动的导弹护卫舰大庆舰(前)和导弹驱逐舰开封舰在青岛3号码头靠泊展示。 新华社发

站。多地通过楼宇电子屏、移动电视等平台,播放人民海军成立74周年宣传片和系列视频、海报,全景式、立体式展现人民海军转型建设发展成就。

系列活动中,富有“海味”、战味的军乐演奏也成为一大亮点。海军军乐队在青岛举行多场军乐表演,大型交响管乐《巨浪》及多首红色乐曲精彩联奏。

海军各部队组织升国旗仪式,海军机关和部队代表在海军博物馆举行致敬人民海军英雄仪式,部分单位还组织“战舰与城市”双拥共建主题活动和“海疆万里行”海防教育等活动,帮助和支持公众了解海军、热爱海军,加强全民国防教育。

## 2023中国(临朐)大樱桃节4月28日至5月3日举行

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 刘福文)4月23日,记者从市政府新闻办召开的新闻发布会上了解到,以“樱势而上、开放发展”为主题的2023中国(临朐)大樱桃节定于4月28日至5月3日在临朐国际会展中心举行。

活动期间,临朐县将与省农业农村厅农技推广中心联合举办全省樱桃大赛;同步举办第三届山珍优品博览会,山珍优品——“土·特·产”高质量发展交流大会、果品产业高质量发展国际学术交流会、临朐县特色农产品产销对接会和全国樱桃新技术新品种推介会等12场系列主题活动。

本次节会由农业农村部国际合作司、山东省农业农村厅指导,中国园艺学会樱桃分会、山东省农业技术推广中心等5家单位主办,临朐县委宣传部、县农业农村局等5家单位承办,省农业农村厅已将临朐作为山东“农技杯”樱桃大赛永久举办地,和中国(临朐)大樱桃节、山珍优品博览会一体推进。目前开幕式、参观路线、学术交流会等流程已全部敲定,搭建舞台和彩排演练有序进行,各项布展工作正在有条不紊地推进。

临朐县农业农村局局长魏淑娟在会上推介,本次樱桃节有扣人心弦的优术比拼,有琳琅满目的展品陈列,有全国各地樱桃大咖云集坐而论道、传经送宝,有国内外流派纷争、百家争鸣的学术“碰撞”,有赏心悦目的群艺表演,有肉眼可见的农产品文化视觉盛宴,有沁人心脾的膳食美味品鉴,有合作协议签订、有农产品产销对接、有新技术新品种推介。整个节会精彩纷呈、亮点突出,是展示临朐“中国大棚樱桃第一县”实力担当、彰显“全国樱桃看山东、山东樱桃看临朐”优势的一场盛会。

大樱桃产业作为临朐县重要特色支柱产业,已有近40年的种植历史。目前,全县大樱桃种植面积达到13万亩,年产量10万吨,其中大棚樱桃5万亩,面积占全省的1/9,大棚占全省的1/2,是全国种植樱桃面积最大的县(市、区)和全国最大的大棚樱桃生产基地。经过多年持续努力,大樱桃节和山珍优品博览会得到社会各界的广泛认可,已成为展示临朐农业发展成果、加强对外合作交流的重要“窗口”。