

光影记录

读书坚持一生的事

沉浸书海

本期拍客：张驰
时间：4月20日
地点：市图书馆高新分馆

展现潍坊之美、城市之变，记录我们深爱的这座城市——
市民摄影节

主办：潍坊市文旅局
潍坊日报社
潍坊市文联
协办：潍坊市摄影家协会、潍坊市青年摄影家协会

投稿邮箱：
wanbaofukan@163.com

天气预报

4月21日	4月22日	4月23日
多云	多云转阴	多云间阴
17℃	15℃	17℃
11℃	10℃	10℃
北风	北风	北风
5~6级	3~4级	3~4级

值班主任：张媛媛
编辑：石风华
美编：张慧
校对：曾艳



沉浸书海

本期拍客：张驰
时间：4月20日
地点：市图书馆高新分馆



《原则》中这句话让孙瑞荣备受启发。

孙瑞荣最近读的书。

你一年能读多少

本书？10本？20本？30

本？不算少了吧！可是她

2022年读了56本，平均6.5天就能读完一本！更难的是，最近几年她一直保持每年至少50本的阅读量。

今年36岁的孙瑞荣是一名记者，阅读不仅让她可以更好地创作，还让她变得更为豁达与通透：阅读《杀死一只知更鸟》，让她懂得人心中的偏见是一座大山，而“我们永远无法真正地去了解一个人，除非穿上他的鞋子走来走去”；《认知觉醒》让她发现在舒适区和困难区中间还有“舒适区边缘理论”，挑战边缘区才能不断拓展自己的行动范围；莫言的《生死疲劳》则让她明白“人要向前看，少翻历史旧账”……

对孙瑞荣而言，读书是值得坚持一生的事。阅读，不仅让她的人生更加充盈，而且在不知不觉中影响她的思考、逻辑、谈话，让她的心性更加平和，并在潜移默化中影响孩子……从认知到运用，再到知识转化，读书不仅带给她自信，她也在孩子身上看到了实实在在的变化。每每孩子回家完成作业，都会与她分享读书感悟，这也让母子关系更加融洽。

“没有一艘非凡的战舰能像一册书籍，把我们带到浩瀚的天地。”对孙瑞荣而言，读书使人不固陋、不偏执。今年她将自己的阅读基数提高至60本，到现在已经读了16本，探险的路还长着呢。

昨天上午天气还算给力，午后北风却不“友好”，阵风明显，气温也是先升后降，14时城区气温降至17.8℃。未来几天冷空气“常驻”，天空云量较多，气温继续走低，最高气温均在20℃以下。4月20日10时，市气象局、市农业农村局、市应急管理局联合发布重要农业气象专报，大风、降温和寡照天气来袭，农业生产注意防范。预计未来10天我市气温先降后升，自今天下午开始将出现大风降温和寡照天气。

□潍坊日报社全媒体记者
石风华