

遗失声明

◆潍坊高新区单日用品店丢失食品经营许可证正本,许可证编号:JY13707870049685,声明作废。
◆山东省潍北企业公司(注册号:370703789273849),于2013年11月28日完成税务注销登记和工商注销登记,公司公章已销毁,特此声明。
◆潍坊联运有限责任公司的道路运输证丢失,车牌号鲁VN1193(黄)营运证号:370701200967号;车牌号鲁G19787(黄)营运证号:370701100543号,特此声明。

公

告

声

明

电话预定办理业务

请认准

挂失公告

唯一办理处

电话:

8196667

15905360203

13605363988

QQ: 781592003

声明函

我公司通过市场调研和客户反馈,发现市场上有个别公司,未经允许非法盗用我公司名称(潍坊美年、潍坊美年大健康、美年大健康、美年健康等字样)、图片及产品说明等,在互联网和本地介绍上进行大肆宣传,借助我公司品牌优势,为自己企业广泛宣传和牟利。对此行为我公司郑重声明:

1. 我公司产品的外观、图片、文字介绍和其他任何信息,全部知识产权均属本公司所有;
2. 任何出于商业用途使用包括拷贝、下载、存储、截图等本公司产品的图片、文字介绍等全部内容,必须征得本公司的书面许可,不得篡改和歪曲原文,并应在使用时注明来源,即美年大健康的信息;
3. 如未经允许,私自盗用我公司产品内容、借用我公司名称进行宣传的侵权行为,我公司将通过法律手段来维护自身权益。
4. 亦请广大客户在选择产品及服务时多加注意,谨防上当受骗。

声明人:潍坊美年大健康健康管理有限公司
2023年4月20日

孙贵颂：四十余年读书不息笔耕不辍

书香潍坊 ——学者书房②

扛得起枪杆子,拿得起笔杆子——用这句话来形容孙贵颂,最贴切不过了。孙贵颂,中国作家协会会员、山东省文艺评论家协会理事、潍坊市作家协会副主席……顶着一身“名号”的他,更喜欢自称为“闲人”,他给书房取名“闲云斋”。微信名“闲写青山”,与他出版过的杂文随笔集同名。40多年来,他读书不息、笔耕不辍,成了随笔、杂文界的“常青树”。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 陆菁菁

写作之路『顺』字当头

孙贵颂1953年出生,从小学习就拔尖,高三时以班里第一名的成绩毕业,一脚踏进了军营的大门。

初入部队,连队的老文书是山东人,也是名优秀的通讯员。他独具慧眼,一下子“相中”了孙贵颂。在老文书的鼓励下,孙贵颂凭着在学校上学时读书和办黑板报的积累,很快就写出第一篇通讯并顺利刊发。第二年,老文书退伍,他自然而然接了班。

在连部当文书的日子里,孙贵颂看隔壁指导员每天都认真读书,孜孜不倦,到很晚才睡。孙贵颂见贤思齐,抱着“领导不睡我不睡”的信念,捧着书读,却熬不过指导员,有时候难免打瞌睡。指导员察觉后,对他说:“我有失眠症,你别跟我比,困了就去睡!”得益于那段熬夜时光,孙贵颂“啃”下了很多文学、通讯报道方面的大部头。

第三年当班长,第四年当排长,第五年当副指导员,孙贵颂一年上一个台阶。1978年,南京军区步兵学校恢复招生,他去政治大队学习了一年半,毕业时恰逢师政治部需要一名干事,文笔好的孙贵颂又成为首选。而这一次,也成了他真正文学创作的机缘。

“三楼文化科有位宋干事,是中国作家协会会员、中国戏剧家协会会员。他每天不用坐班,就在屋里埋头搞创作。”孙贵颂说,宋干事的“神仙日子”让人羡慕,又经常接到不菲的稿费,让人眼馋,“那时我一个工资才55.5元,宋干事一篇稿子就能赚我半个月的工资”。

“我也要像宋干事一样创作!”于是,孙贵颂开始一边苦读,一边勤写。脑子活、记性好,在自学考试成风的时代,他三年拿下两个大专文凭,为以后的写作铺下了坚实的基础。



孙贵颂

常年营业的『小摊主』

1989年转业到青州市司法局工作后,孙贵颂举目四望,一个同学、战友都没有,周围全是陌生人。“怎样让青州知道有个叫孙贵颂的人?”低头一寻思,他决定靠自己的强项——写作,展开攻势。

这个决策太正确了。他向当时的《青州报》投了一篇文章,总编辑如获至宝,亲自找来,说评论、杂文少有人写,邀请孙贵颂继续撰写。就这样,孙贵颂在《青州报》拥有了自己的专栏,每期都单开一阵地,以楷体秀出,很快就小有名气。

孙贵颂写过一篇《中西象棋差异论》,堪称当今杂坛的上乘之作,1997年12月8日经《文汇报》发表后,被《新华文摘》《大公报》等几十家报刊、杂志转载,又被收入《中国新文学大系·杂文卷》《杂文百家代表作》《杂文300篇》等文集中,还被收入《大

学写作基础》《中学同步阅读文库》等。

这么多年来,孙贵颂和诸多报刊、杂志的编辑一直相处得和谐融洽:一年12期的《杂文月刊》,孙贵颂的作品常有10期入列;2023年开年以来出过4期的《杂文选刊》,有3期刊登了孙贵颂的文章;从1987年发表文学作品至今,在海内外200多家报刊杂志上发表散文、杂文、随笔等近300万字。何以得到编辑如此青睐?除了孙贵颂谦和的为人,更离不开精湛扎实的文风。

孙贵颂戏称自己是一名在报刊编辑部门口“摆摊”的小摊贩,“我常年营业,供货充足,质量过硬,成了编辑们的放心客户,他们也就愿意选我的东西。”孙贵颂说,很多跟他同时期写作,甚至名气比他还大的作家都停笔了,但他依然愉快地继续着他的写作事业。

精读书如蜜蜂采蜜

“读书破万卷,下笔如有神。”孙贵颂如此高产背后,必有高质量的输入。他常年保持着读书的习惯。在孙贵颂看来,读书未必越多越好。“人的精力和寿命是有限的,而书籍却是浩如烟海,多如繁星。如果没有办法读100本书,那就读99本好了;如果读不上99本,那就读50本;读不上50本,就读10本,甚至就读一本!”

“读书人不妨学学蜜蜂,你看蜜蜂采蜜时只用指尖去蘸,它所获的,全是精华。”孙贵颂说,提倡少读书,不是鼓励不读书,而是要慢读书、精读书、细读书。

对于喜欢的书,孙贵颂会看了又看,还在书的末页标注“某年某月某日通读”“某年某月某日读完第二遍”……神奇的是,他看过的书,无论翻了多少遍,从外观看都如同新的一样。他透露玄机:自己是十分爱书之人,怕读书时沾染汗渍污渍,买回书第一件事就是用牛皮纸给书包上书皮,写上书名、作者,板板正正,读完再取下书皮,放到书橱。

“我看书,书也看我。我见藏书多妩媚,料藏书见我应如是。”这是孙贵颂和书的日日陪伴,两不相厌。



孙贵颂买回书第一件事就是用牛皮纸包上书皮。

我市全面推进国家学前教育普及普惠县创建工作

为加快推进国家学前教育普及普惠县创建工作,进一步提高我市学前教育高质量发展水平,4月6日至18日,市教育局组成评估组对寿光市等7个县市开展县域学前教育普及普惠市级督导评估。

评估组对照国家评估指标,通过查阅档案资料、座谈了解等形式,对各县市学前教育普及普惠水平、政府保障情况、幼儿园保教质量保障情况进行全面评估,针对督导评估发现的问题,将对有关县市进行“一对一”

反馈并督促指导各地做好问题整改,确保所有问题整改到位、各项指标达到评估要求,全力做好省级督导评估和国家认定工作准备。

2020年以来,我市坚持“整体推进、重点突破”原则,积极做好国家学前教育普及普惠县创建工作,全面开展自评工作,先后有5个县市区接受省级督导和调研评估。今年,市教育局将学前教育普及普惠县创建确定为重点项目,强力攻坚、全力突破。(通讯员 王传鹏)

全国肿瘤防治宣传周 昌邑市人民医院开展科普讲座

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 刘晓媛)今年4月15日至21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期全社会”。值此全国肿瘤防治宣传周之际,昌邑市人民医院先后在肿瘤血液内科病房及昌邑市北海公园内开展科普讲座,为市民普及肿瘤防治相关知识,推动落实健康中国癌症防治专项行动,提高全民癌症防控意识。

昌邑市人民医院的专家表示,癌症可防可治,不必

谈癌色变。防癌的措施包括增强机体抵抗力,保持良好的情绪,维持健康的心态,保持及改善环境,消除或避免致病因素。此外,专家还从饮食方面提出六条防癌建议,市民可酌情采纳:合理安排饮食,克服挑食、偏食,做到饮食适度;控制体重,多吃蔬菜、水果;应适量摄入淀粉类食品与高纤维饮食,限制精制糖的摄入量;不建议饮酒,限制高脂食物;不吃烧焦、霉变或辛辣过辣的食物;注意少吃过咸、过热或熏制食物。