

身处红尘,岂能不食人间烟火。您若有故事要分享,可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866

作者微信
yu13963676866



潍坊晚报

2023年4月14日 星期五

值班主任: 李金娜

编辑: 鲍涛

美编: 许茗蕾

校对: 刘辉

父亲脑梗卧病在床 我和姐姐的生活陷入劳累苦闷

我不知道还有谁像我一样,从40岁就陷入身心疲惫中,我一直隐忍沉默,因为姐姐在多年前就开始了这样的生活。

之前我们家看上去还是很正常的,父母身体健康,我和姐姐按部就班地读书,虽然没考上什么重点大学,但都有本科学历,找的工作也不错,各自结婚生子后的日子也算平淡幸福。可这一切在父亲中风后被改变了,尤其他后期又得了老年痴呆。

父亲在66岁那年得了一次小中风,好了后跟常人无异,我们以为他完全康复了,但只过了一年,他突发脑梗陷入深度昏迷。医生说如果保守治疗,怕是挺不过一周;如果动手术有两种情况,一是下不了手术台,二是成为植物人的可能性较大。当时,我母亲哭着说只要他喘着一口气孩子就有爹,还说没了父亲她也不活了。因为时间紧迫,我跟姐姐几乎没有考虑的余地,便决定让父亲手术。手术后,父亲昏迷了20多天,在我和姐姐的精心护理下,他睁开了眼睛,继而能够说几个简单的字,又过了两个月,他能自己进食和大小便了,我们把他接回了家。面对本来判了“死刑”却又重新活过来的父亲,我们很是高兴了一段时间,可没多久,我和姐姐就意识到了问题的严重性。

父亲出院后,一直卧床。我每天早晨6时过去,给他翻身喂早饭然后上班,中间4个小时由母亲照顾,姐姐中午回去,做饭洗涮,让母亲午休,晚上我下了班过去待到8时才回自己家。这样坚持了半年,我和姐姐都有点扛不住了。我女儿上幼儿园,妻子每天接送,遇到加班,她无法两头兼顾,免不了要发牢骚。姐姐那边也同样,姐夫经常出差,她婆婆给孩子做饭却辅导不了功课,眼看着要小升初了,孩子的成绩却一路下滑。实在没办法,我们只好给父亲雇了保姆,费用由我和姐姐分摊。

说起费用,因为父母退休工资太低,只能维持温饱,生病住院以及其他大项支出,都是我跟姐姐承担。为自己父母付出,我俩责无旁贷。平时姐夫和我妻子虽然嘴上没说什么,但偶尔吵架,还是能够听出他们对此是有抱怨的。

有了保姆后,我跟姐姐稍微轻松了一些,但随着父亲老年痴呆的毛病越来越严重,我和姐姐又重新回到饱受煎熬的日子。

网友@话说

上期内容读者反馈

文章:好的婚姻就如毛姆所说“满地都是六便士,他却抬头看到了月亮”。文主有房有车,三观很正,工作稳定。一直没找到另一半,与其说她20年暗恋太痴情,不如说爱面子,没有读懂婚姻的真正意义。文主说得对,她很无奈地喜欢一个人,又不是非他不可,其实这是爱自己超过了爱其他。

欢迎关注潍坊融媒APP,扫码阅读上期内容
《无望地暗恋着 认真地生活着》。



我不知还能坚持多久 处在崩溃边缘

□ 倾诉人: 方先生, 35岁



缘来缘去,最美好的,远在天边,近在眼前。
作者:于恩胜

从小被耳提面命要孝顺 我顶着压力对父母有求必应

不要看我有怨言就以为我不孝,我家的情况看似正常实则跟别的家庭还是有区别的。

我父母原来都是大型国有企业的职工,一个在供销社,一个是仓库保管员。听人讲,那个年代算是很高大上的单位和职业了。

先说父亲,他聪明能干,但性格暴躁,在工作上付出很多,可跟领导关系僵硬,这也是后来他被开除的一个原因。父亲对我和姐姐有求必应,但是脾气实在太坏,只要一点不顺他意,一顿臭骂是免不了的。我现在才明白,父亲的病与他的性格有关,急躁,一点小事就焦虑,比如他组织活动,定好6时集合,若差10分钟还没到,他就急得转圈,到了6时不到就暴跳如雷了。还有固执,小中风后,医生让他饮食清淡一些,但他依然保持原来的习惯,今天红烧肉明天辣炒大肠,炒个青菜也会放很多油,还专爱吃油炸的食物。我和姐姐说过他多次,但他从来没听过。

母亲出身穷苦,为了帮衬家里,10岁就辍学了,17岁迎来命运转机,被城里的远房亲戚找来看孩子。7年后,亲戚把她安排到工厂,还是正式工,那是她一生中唯一的高光时刻。之后她嫁给父亲,生下一女一儿。她从小被欺负惯了,在亲戚家自不必提,结婚后又碰到强势的婆婆,我奶奶看不上她,只因拗不过儿子才不得不接受这媳妇。母亲在家什么事情都说了不算,所以靠丈夫靠儿女成了她的执念。

说到我,话就长了。母亲怀我时,按照当时的政策是不允许的,但爷爷奶奶坚决要生,跟我妈说一看就是男孩,如果她不留就离婚,带着姐姐走。母亲怂了,坚持要生,我爸脑袋也封建,坚决支持。结果,母亲跑到农村姥姥家生下了我。本来只开除了她,但父亲跟领导关系恶化,也被当典型开除了。

于是,我从小就被耳提面命:“要不是你,你爸妈不至于丢了工作,你长大了要好好孝顺他们啊。”其实,即使他们不被开除,几年后工厂倒闭他们也会失业。但父母不这样想,他们就把锅扣在我头上,让我一直感觉负担沉重。

虽然他们嘴上这么说,我上学结婚生子,父母竭尽全力帮我,但他们带给我的压力很大,以至于他们提什么要求我都不假思索地答应。

姐姐看似最正常,其实她最无辜。从小到大,她都被迫让着我,吃苦受累的事儿她干,吃香喝辣的我来。姐姐很善良也很爱我,父亲生病后,她辞掉了工厂的会计工作,跟她大姑姐合伙做生意,就是图有时间照顾父亲。父亲生病以来,一直是姐姐照顾得多,但三年前,她查出乳腺癌,我只能独自承担起照顾父亲的重任。

父亲康复能走路了 我和姐姐却都扛不住了

父亲康复勉强能够走路时,我们还挺高兴,没想到他能走却成了大麻烦。因为他无法自控地拖着残腿到处溜达,要命的是他大小便失禁,常常尿一裤子拉一裤子,夏天穿短裤就顺着大腿流到了地上,见有人拉他,他走得更快,走一路脏一路。保姆换了十几个,有段时间实在找不到保姆,我每天早晨过去从床上到地上收拾一遍,中午再过去一遍,晚上等他们睡下之后我才回自己家。

时间一长,我身体先扛不住了。因为极度缺觉,上班时困得不行,有好几次开着会就睡着了。妻子开始还忍着,后来就抱怨我不管孩子不顾家。听妻子唠叨,我自知理亏不吭声,当她的话太难听时,我忍不住跟她吵,情急之下还摔东西,妻子嚷着要离婚,我受不了了,哭着求她原谅,结果好几次我们抱头痛哭。

姐姐的病情稳定后,一周去父母那边替我两天,但很快,她也扛不住了。因为父亲更难护理了,他时常趁人不备时将大便从裤子里抓出来到处抹。当姐姐打电话叫我过去帮着清洗时,还没进家门就闻到恶臭,我一边干呕一边给父亲洗澡。有一次,我正给他拾掇身子,单位来电话说有急事须马上回去,看到父亲又把刚拉的屎糊满了头发,我失控了,对父亲动了手……那天开车回单位的路上,我使劲打自己的脸,等到了单位,我的脸都肿了。

我和姐姐不止一次想送父亲去养老院接受专业的护理,可母亲不同意,她说:“养儿防老啊,‘绝户’才去那个地方呢。”要么就说:“当初留下你,就是为了给我们养老的,你可不能没有良心啊……”

听到这话,身心疲惫的我不知还能坚持多久……