

对眼结石你了解多少?

听说过胆结石、肾结石,你知道眼结石吗?生活中,哪些行为易导致眼结石?如何预防?近日,记者采访了潍坊明润眼科医院的专家。

什么是眼结石

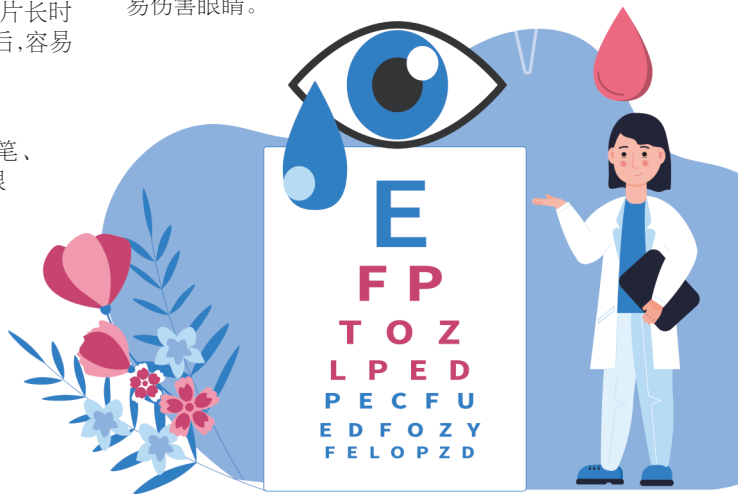
眼结石,又叫结膜结石。它是长在眼睑结膜上的一种质地比较坚硬的黄白色颗粒。少则几粒,多则呈簇状或排状。一般情况下,感觉不到它们的存在,如果眼结石突出于结膜表面时,就会摩擦到眼球,这时就会感觉眼里像进了沙子一样。

哪些情况易导致眼结石

- 长期佩戴隐形眼镜
长时间佩戴隐形眼镜、美瞳,眼睑会被镜片长时间摩擦,导致眼睛分泌物增多,结膜受到刺激后,容易引发眼部炎症,进而增加患眼结石的几率。
 - 经常化浓妆
女士化浓妆时,一般会用到眼影、眼线笔、睫毛膏等化妆品。如果卸妆不干净,或者眼妆残留物不小心掉入眼内,就会对眼睑产生刺激。长期如此,就容易导致眼结石。
 - 长时间看电子产品
沉浸式玩手机、打游戏、刷视频等,泪液会加速蒸发,容易造成干眼症,进而引发眼睛其他炎症,易导致眼结石。
- 眼结石严重时若不及时治疗,会刺激眼角膜,造成角膜擦伤。

如何预防眼结石

- ◎不要用手揉眼睛
用手揉眼,容易对眼球造成伤害,还容易把细菌带入眼内,引发炎症。如果异物不慎入眼,应该轻扯上眼皮,让异物随眼泪流出,或者用生理盐水冲洗。情况严重时,要及时就医。
- ◎保持眼睛湿润
长时间用眼时,可以有意增加眨眼次数,增加泪腺分泌,从而使眼睛更加湿润。眼睛感到疲劳时,可以做眼保健操或眺望远方。
- ◎定期清洁隐形眼镜
隐形眼镜、美瞳要定期消毒,以防细菌积攒进入眼睛。如果眼睛出现干涩、发痒等症状,立即停止佩戴。
- ◎眼妆要卸干净
眼妆尽量不要太浓,可以用眼部专用卸妆水、卸妆油卸妆。清洁不彻底,一些化妆品的成分容易伤害眼睛。



筋膜枪按摩眼睛危害大

许多人运动后,选择用筋膜枪来缓解运动后的肌肉酸痛。让人意外的是,竟然有人用它按摩眼睛。近日,潍坊眼科医院门诊接诊了两位用筋膜枪按摩眼睛导致眼部疾病的患者。

今年74岁的孙先生因右眼眼胀伴同侧头痛8天到医院就医。经初步检查,他的右眼眼压已升至49.1mmHg(正常范围为10mmHg-21mmHg),且视力仅0.25。进一步检查后,医生诊断孙先生为右眼继发性青光眼+晶状体不全脱位+并发性白内障。

原来,孙先生几乎每天都用筋膜枪按摩双眼,而且已坚持了一年多。眼科专家表示,孙先生长期用筋膜枪按摩眼睛,导致晶状体半脱位,使得前房变浅、房角关闭,进一步阻碍了房水的流通,使眼压突然升高,出现一系列眼胀、畏光流泪、头痛等症状,并导致青光眼发作。筋膜枪的震动干扰了整个眼部的代谢,晶状体产生浑浊,引发了外伤性白内障。

随后,正大光明眼科集团副院长、青光眼学科带头人王继兵为孙先生进行了右眼飞秒激光白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术+晶状体囊袋张力环植入术+房角分离术+前路玻璃体切割术,帮助他解决了白内障和青光眼的问题。术后,孙先生的视力好转,右眼视力由原先的0.25恢复至0.8。

今年62岁的李女士前一阵感到左眼疲劳,萌生了用筋膜枪放松眼睛的想法。刚开始的时候,在筋膜枪的震动下,她还觉得眼睛能舒服些。但半个月后,她突然发现左眼看不清楚了,便赶紧到潍坊眼科医院检查。

经过检查后,王继兵作出的诊断结果为:左眼继发性青光眼+晶状体不全脱位+并发性白内障,需要手术治疗。李女士在完成左眼飞秒激光白内障超声乳化抽吸术+人工晶体植入术+晶状体囊袋张力环植入术+房角分离术后,视力恢复良好。

医生提醒

市面上大多数的筋膜枪都是利用每分钟超高频率震波,将力量一层层地传达至身体的部位。用筋膜枪按摩眼睛时,表面上感觉只是按摩了眼周,实际它的震动可能引起眼睛里的“大地震”,对眼睛伤害极大。

人的眼睛是身体最脆弱的器官。市民想要按摩眼睛,动作一定要轻,眼保健操就是最有效放松眼睛的方式。平时注意不要用眼过度,可遵循“三个二十”的护眼原则:20分钟近距离用眼(比如看书、写作业、看电脑)后,看20英尺(约6米)外的景物至少20秒。

预防新生儿眼病及早筛查很重要

据了解,2022年潍坊市妇幼保健院眼科新生儿眼病筛查阳性率高达30%。针对新生儿眼病筛查的相关问题,4月13日,记者采访了潍坊市妇幼保健院眼科医师郭瑜。

- 有哪些常见的新生儿眼病
常见的新生儿眼病有:先天性白内障、先天性青光眼、视网膜母细胞瘤(RB,恶性肿瘤)、家族性渗出性玻璃体视网膜病变(FEVR)、原始永存玻璃体增生症(PHPV)、眼底出血、早产儿视网膜病变等。大部分新生儿眼病通过早期诊断、早期治疗是可以治愈的。
- 眼病筛查对宝宝有影响吗
很多家长担心新生儿眼病筛查对宝宝有伤害。实际上,使用数字化眼底广域成像系统(RetCam3)为新生儿进行眼病筛查并不痛苦,对宝宝也没有伤害。为了保证检查的安全,医护人员会固定住孩子的头部,哭闹是宝宝的正常反应,家长不用担心。

●散瞳对宝宝有危害吗
不少家长担心眼病筛查前的散瞳对宝宝有危害。其实,4小时-6小时后药效会消失,宝宝的瞳孔会恢复到原来的状态。

●如何早筛查、早发现、早治疗
“眼底一张照,眼病早知道”这个口号不仅仅适用于成人眼病的筛查,更适用于新生儿眼病的筛查。国家卫健委颁布的《0-6岁儿童眼保健及视力检查服务规范》中提出,新生儿应在出生后进行眼病筛查。潍坊市妇幼保健院眼科先进的眼病筛查设备——数字化眼底广域成像系统,可以快速、安全、准确地为新生儿进行眼部检查。

郭瑜表示,新生儿眼病筛查是早期发现致盲性眼病的关键。早筛查、早发现、早治疗。宝宝出生后要尽早去正规医院做眼病筛查,为宝宝的视力发育做好第一步保障,共同守护宝宝的光明未来。

本版文/潍坊日报社全媒体记者 王路欣

分类广告

订版电话:8888315 13953667072

字画/酒水/礼品回收

商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

红娘电话:8731886 微信:15689225798

女23文职26公务员28在编教师30个体房车

女35短婚护士38开厂45业务员52机关房车

男24国企27大学教师29军官房车33

公务员38开公司豪宅豪车42民企

男47在编教师房车52机关房车58机关干部

提示:请交易双方妥善查验对方相关

有效手续及证件,本刊信息不作为承

担法律责任的依据。

吉房出售

四楼带电梯商业用房, 建筑面积1167.95平方米, 低价出售。位于潍坊火车站北广场东临北方茶都11号楼。

电话:13905366207

潍坊恒通物流有限公司

专线直达 天天往返

无锡 常州 苏州

电话:8902218 15269619168 地址:机场路鑫汇物流园, A1-A6号库

潍坊大润物流有限公司

潍坊 ⇌ 浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州

电话:13853693650 13336369368 8916961

地址:潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935