

新赛季中超、中甲及中乙联赛赛历出炉 中国足球期待重新上路

4月7日晚间，中国足协发布公告，2023赛季中超、中甲及中乙联赛赛历出炉。根据赛历显示，中超联赛于4月15日开幕，开幕式将于当晚在改造复建后的北京工人体育场举行，联赛于11月4日结束；8日上午，中超官方也公布了2023赛季中超赛程。时隔三年，在经历反腐风暴的特殊时期，中国足球期待重新上路。



新赛季中超联赛将于4月15日开幕，开幕式将于当晚在改造复建后的北京工人体育场举行。这是1月6日拍摄的北京工人体育场内景。

强强对话引领中超联赛开局

虽然直到7日晚间才确定联赛于4月15日正式开始，不过中国足协和中足联筹备组此前一直按照这个既定时间点进行联赛推进工作，包括职业联赛俱乐部会议和公布准入的新闻发布会上，中足联几次坚持中超联赛会于4月15日开始。

虽然期间面临着一些困难，包括准入和确定三级联赛参赛球队规模等相关事宜，就连一些俱乐部都认为联赛恐怕会稍稍推迟，好在最终中超还是按既定目标准时开打。

由于昆山和广州城两家俱乐部未能通过准入，因此2023赛季中超联赛参赛规模从2022赛季的18支球队恢复到了16支球队。客观来说，2022赛季中超扩军并不成功，有些球队面临经济问题，根本不具备征战中超的能力，因此联赛每轮至少都会有一场“垃圾比赛”，大大降低了联赛整体竞技水准。

2023赛季虽然联赛规模略有缩小，但16支参赛球队从人员构成和俱乐部稳定性来看，应该不会出现上赛季个别球队分数极低的情况。

本赛季是中超联赛时隔三年后重新恢复主客场，因此在赛程开局设置方面，中国足协也进行了一些“技术处理”，想用强强对话的方式来更好刺激球市，提升关注度。比如，首轮卫冕冠军武汉三镇将迎来和上海海港的强强对话。通常来说，卫冕冠军新赛季第一场比赛都会在主场对阵升班马，但三镇新赛季前两场比赛对手是海港和国安，这样的对阵就非常“刺激”了。

首轮另外一场强强对话则是上海申花和山东泰山这两支老牌豪门之间的对抗，而大连人和南通支云的比赛则是谢晖这位极具话题主帅的两任东家之间的对抗。

“五一”小长假期间的第四轮联赛也是非常刺激，北京国安将在主场迎来山东泰山，而海港将在浦东足球场打响新赛季首回合上海德比大战。

“夏季战役”的成败，对于联赛整体成绩将起到至关重要的作用

赛历显示，2023赛季的30轮中超联赛共有6次一周双赛。第一次双赛是4月25日-26日进行的第3轮，随后5月9日-10日的第6轮、5月23日-24日的第9轮也都是双赛，整体节奏基本是每两轮后进行一次一周双赛。

6月28日-29日，中超将进行第13轮的角逐，也就是全年第4次一周双赛。第14轮则紧接着在7月2日和3日进行，之后在7月7日-8日、7月11日-12日、7月16日-17日再连续进行中超第15轮、第16轮和第17轮的角逐。其中7月11日-12日进行的第16轮为全年第5次双赛。进入到8月份后，中超将只剩下1次双赛，即第21轮将穿插安排在8月8日-9日进行。

从一周双赛的时间安排来看可以很容易得出结论，本赛季中超赛程编排属于前紧后松，联赛进入8月前将进行19轮比赛，而最后三个月时间，联赛轮次也就只有11轮。之所以出现这样的情况，是因为国际

比赛日和亚冠联赛的双重影响。

亚足联此前做出决策，2023-2024赛季亚冠联赛将采用跨年赛制，从每年8月份开始至次年5月份结束。亚冠比赛日都在周中进行，这样一来，下半年绝大多数情况下，中超联赛无法安排双赛。

同时，每年的9月、10月、11月三个月都是国际足联常规的国际比赛日。国际比赛日期间各国联赛都得暂停，这样下半年联赛整体数量比起上半年也会有一定程度的下降，这也在情理之中。

中足联方面相关人士在解读赛程安排时表示：“尽可能用上半年和夏天的时间多进行几轮双赛，以便在下半程腾出时间确保中超四强以最好状态出战亚冠，同时也尽可能保障国家队出战世预赛。”

赛程显示，从6月底开始到8月底这两个月时间，将总共进行12轮联赛，“夏季战役”的成败，对于联赛整体成绩将起到至关重要的作用。

今年职业联赛在制定赛历时并没有对国家队进行特别照顾

对于中国男足国家队来说，2023这个重启之年，也是最忙碌的一年。

3月扬科维奇刚刚带队打完了和新西兰的两场热身赛。根据国际比赛日赛程安排，中国队将在6月、9月和10月国际比赛日于国内参加六场热身赛。11月就是2026年世界杯预选赛36强阶段比赛，中国队将分别于主客场进行一场比赛，全年总共进行8场比赛。而2024年1月初，亚洲杯将于卡塔尔进行，这也是明年春节前中国足球的收官之战。

和往年国足热身赛前至少留出10天备战时间相比，今年职业联赛在制定赛历时并没有对国家队进行特别照顾，只是给予2天左右额外时间的考虑。比如将国际比赛日窗口之前的那轮联赛提前2天进行，这样多留给国家队2天集训时间。

以6月份为例，国际足联规定的国家队比赛窗口为6月12日-20日，而中足联筹备组安排的中超赛程是在6月8日-9日进行第12轮角逐，从6月10日开始国家队可以组织集训。

9月份的国际比赛日窗口为9月4日-12日。根据中足联筹备组安排的赛程，中超在8月27日战罢第24轮之后，在8月30日、31日还有足协杯1/4决赛，而国家队的集训则可以从9月2日开始。

联赛和足协杯打完后，亚冠联赛小组赛还将继续进行，赛程显示小组赛第六比赛日也就是最后一轮将于12月12日-13日进行，打完亚冠小组赛，国家队将于12月18日开始集训备战亚洲杯，备战周期也就是三周左右时间，这样来看，今年国家队不会进行长期集训。