

26岁女子游泳突发脑梗 原因竟是颈动脉夹层

今年26岁的小李是位女白领，热爱生活且坚持运动。4月初，小李游泳时突感右侧肢体麻木笨拙，马上被送至医院，经检查确诊为脑梗死。小李比较年轻，既往也没有高血压、糖尿病、高血脂等脑血管病的危险因素，为什么会出现脑梗死呢？头颈动脉CTA的结果揭示了原因——颈动脉夹层。日前，记者采访了阳光融和医院的专家，对颈动脉夹层有了进一步了解。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

什么是颈动脉夹层

颈动脉夹层是指颈部动脉内膜撕裂导致血液流入其管壁内形成壁内血肿（假腔），继而引起动脉（真腔）狭窄、闭塞或动脉瘤样改变。颈动脉夹层是青年卒中的重要病因，大约20%的青年卒中是由动脉夹层导致的，平均发病年龄为44岁，外伤、咳嗽、擤鼻涕、颈部按摩以及从事某项体育活动如游泳、举重、羽毛球、高尔夫球、网球及瑜伽等都可能致本病的发生。

临床表现有哪些

1. 疼痛 可导致局部疼痛，形式多样，抽痛或刺痛样，可为单侧、双侧。如继发蛛网膜下腔出血，头痛剧烈。部分患者可出现搏动样耳鸣，

少数椎动脉夹层患者还可表现为单侧上肢疼痛。

2. 神经功能缺损症状 继发脑血管病可导致严重神经功能缺损，具体表现与病变血管部位有关，可表现为肢体无力、言语不清、黑蒙或视力减退、口角歪斜、复视等，严重时致昏迷。

3. 霍纳综合征 夹层累及颈部血管内交感神经纤维时，则会出现瞳孔缩小、眼睑下垂和眼球轻度内陷。

4. 脑神经麻痹 可导致邻近结构压迫症状。部分患者出现脑神经受累表现，发生率约12%。后组脑神经症状多见，舌下神经最常见，舌咽神经和迷走神经次之。此外，动眼神经、三叉神经和面神经受累也有出现。

如何进行预防

颈动脉夹层虽然可怕，但是可以预防。首先，控制血压、血脂、血糖在正常范围内。其次，年纪较大且运动较少者避免快速扭头、颈部按摩及剧烈运动。另外，养成健康的生活习惯，低盐低脂饮食，戒烟限酒，有规律的生活。最后，适量运动，控制体重，情绪波动幅度不要太大。特别是睡眠问题很容易被忽视，实际上睡眠不足、睡眠节律紊乱等睡眠障碍是卒中的重要隐匿性杀手。良好的睡眠有助于人体消除疲劳、保护大脑、恢复体力和精力。睡眠障碍者易并发卒中，并影响卒中恢复（运动和认知等）。颈动脉夹层是导致脑卒中的重要原因，治疗不及时会导致严重后果。建议在出现相关症状时及时就医诊治，减少卒中的发生与复发。

血压居高不下 警惕内分泌性高血压

内分泌性高血压是指由于某些疾病导致体内分泌过多能够引起血压升高的激素，比如肾素、血管紧张素、醛固酮、儿茶酚胺、糖皮质激素等。针对内分泌性高血压的一些问题，4月6日，记者采访了潍坊市人民医院的专家。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 窦建新 柳林

常见病因有哪些

1. 原发性醛固酮增多症 由于肾上腺皮质醛固酮瘤或增生引起醛固酮过多分泌、释放，导致高血压伴或不伴低血钾。

2. 嗜铬细胞瘤 由于肾上腺肿瘤或者肾上腺分泌大量的儿茶酚胺，导致血压阵发性升高。

3. 皮质醇增多症 异常的肾上腺或垂体功能，导致分泌大量的糖皮质激素，出现血压升高。

4. 甲状腺功能亢进 过多的甲状腺激素分泌和释放，引起循环系统兴奋性增高，心脏每搏量增高，导致患者收缩压升高，脉压差明显增大。

5. 先天性肾上腺皮质增生 先天性肾上腺皮质增生是一类常染色体隐性遗传疾病，11β-羟化酶、17α-羟化酶缺乏者可引起盐皮质激素过度分泌，导致高血压和低钾血症。

6. 肢端肥大症 肢端肥大症虽然是一种少见

的内分泌疾病，但是肢端肥大症引起高血压较常见，约20%至40%肢端肥大症者出现内分泌性高血压。

哪些人需要警惕和筛查

1. 持续性高血压（>150/100mmHg）者；使用3种常规降压药（包括利尿剂）无法控制血压（>140/90mmHg）的患者；使用≥4种降压药才能控制血压（<140/90mmHg）的患者及新诊断的高血压患者。

2. 高血压合并自发性或利尿剂所致的低钾血症的患者。

3. 高血压合并肾上腺意外瘤的患者。

4. 早发性高血压家族史或早发（<40岁）脑血管意外家族史的高血压患者。

5. 原醛症患者中存在高血压的一级亲属。

6. 高血压合并阻塞性呼吸睡眠暂停的患者。

7. 腹型肥胖、四肢偏瘦的高血压患者。

8. 阵发性高血压、高血压与低血压交替出现的患者。

治疗方式有哪些

主要有手术治疗和药物治疗两种方法。如果符合以上高血压特点或者有肾上腺占位，建议到内分泌科门诊就诊，排查是否为内分泌性高血压，对症治疗才能让血压不再居高不下。



反复心悸原因不明 食道竟能帮忙治病

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣
通讯员 柳涤非 季晓琳

近日，一名老年女性患者因发作性心悸数十年，每次发作症状明显，且无法耐受，就诊多家医院均不能明确病因，遂来潍坊市人民医院心律失常专科就诊。因患者多次发作性心悸，未能明确病因，结合患者心悸发作的特点，医生考虑为阵发性室上性心动过速，建议行经食管心脏调搏术。在检查后，为患者烦恼多年的疾病找到了病因，为下一步治疗提供了可靠依据。什么是经食管心脏调搏术？潍坊市人民医院的专家给予了回答。

什么是经食管心脏调搏术

经食管心脏调搏术是一项安全、有效、无创的心电生理检查和治疗技术，患者无需住院，价格低廉，接受度较高，特别是对于普通心电图、动态心电图等检查无法明确病因的反复性心慌心悸患者，提供可明确病因的检查项目。其方法是将食道电极放置于心房后部的食道内，通过发放的刺激来描记心电活动。

该技术既可以测定心脏传导系统的功能，又可以终止室上性心动过速的发作，还可作为临时起搏器用于心脏骤停病人的抢救。目前被广泛用于临床，是评价某些特殊心律失常不可缺少的项目，对阵发性室上速、病窦综合征等均有重要的诊断价值。

经食管心脏调搏术适应症有哪些

1. 窦房结功能的测定、房室传导功能的测定；

2. 房室结双径路的测定、旁道电生理的检查；

3. 阵发性室上性心动过速的诱发或终止；

4. 缓慢心律失常的起搏治疗、经食管心室起搏、经食管心房起搏的心脏负荷试验，心脏骤停的急救；

5. 射频消融和外科手术前的电生理检查；

6. 室性心律失常的电生理研究、电药理疗效的评价等。

分类广告

订版电话：8888315 13953667072

字画/酒水/礼品回收 商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

红娘电话：8731886 微信：15689226798

女23文职26公务员28在编教师30个体房车女35短婚护士38开厂45电业局52机关房车男24国企27大学教师29军官房车33公务员38开公司豪宅豪车42民企男47在编教师房车52机关房车58机关干部

提示：请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件，本刊信息不作为承担法律责任的依据。

吉房出售

四楼带电梯商业用房，建筑面积1167.95平方米，低价出售。位于潍坊火车站北广场东临北方茶都11号楼。

电话：13905366207



潍坊恒通物流有限公司

专线直达
天天往返

无锡 常州 苏州

电话：8902218 15269619168 地址：机场路鑫汇物流园，A1-A6号库

潍坊大润物流有限公司

潍坊 ⇄ 浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州

电话：13853693650 13336369368 8916961

地址：潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935