热心公益16年 以残助残活出精彩人生

肖岚自强自立,其家庭日前被评为潍坊新时代最美家庭

□潍坊日报社全媒体记者 黄万勇

自幼患罕见骨病肢体残疾，坎坷经历没有磨灭她的意志，更赋予她感恩社会的心。16年来，她帮助残障群体自强自立，创办助残公益组织，从被助的弱者转变成助人的强者，帮助18000余人走出心理困境，她，就是肖岚。日前，肖岚的家庭被评为潍坊新时代最美家庭。

家住奎文区东关街道苇湾社区的肖岚今年42岁，2007年，她创办了潍坊首个爱心谈话热线——肖岚热线，关心帮助陷入困境的市民。如今，她坚守12355潍坊市青少年心理咨询服务热线，帮助更多的人。

“去年10月7日晚，一名18岁男孩服药轻生后打来热线，我意识到问题的严重性，在安抚对方情绪并问出可以确定的信息后，迅速拨打了110，随后警方联动120赶到现场。”3月27日，肖岚回想当时的情形仍十分激动，她当晚2小时内共拨打20多个联络电话，直到男孩被解救并脱离生命危险。这只是肖岚开展心理咨询服务热线公益工作的一个缩影。

肖岚不仅坐在电话前接听热线，还组建起残障人士宣讲团，走进我市60多个校园，用自己和残友自身经历鼓舞激励了近两万名青少年，先后被十余所学校授予“校外人生导师”称号。

2016年，肖岚和公益伙伴注册成立潍坊市天使公益服务中心，积极搭建助残团队，组织开展残障人士大型出游、创业技能培训、无障碍倡导等项目。她还带着残友们走出家门做志愿服务，先后举办助残活动400多次，为社会捐献物资超过80万元，让社会看到残障群体独有的价值。

在疫情防控期间，肖岚带头向慈善总会捐款，带领团队筹集到医用乳胶手套20000双、医用防护服1000套、爱心大米9000斤、爱心萝卜2000斤等，总价值20万余元，捐给最需要的医院、街道社区、应急救援队等。

此外，肖岚在团队和志愿者的捐助下，策划出版了山东省首本《文明关爱，残健共融》主题公益漫画册；筹资拍摄了残疾人不畏艰难、自强不息的纪录片，创新打造《爱来碍去——助残圆梦计划》项目，为“完善残疾人关爱服务体系”作出积极努力。

肖岚所做的一切得到家人的大力支持。2007年，肖岚在救助一名患病大学生的活动时结识了志愿者樊永平，后来两人相爱结婚，有了一个可爱的女儿。樊永平非常支持妻子做公益，主动操持家务，接送孩子上下学，还参加奎文区东关街道苇湾社区的公益性岗位，参与志愿服务工作。两人的女儿受父母影响，从4岁开始就跟着肖岚参加公益活动，如今11岁的她已经是资深的助残小志愿者。

多年来，热心公益事业的肖岚获得了山东青年五四奖章、山东省助残先进个人、山东省青少年维权先进个人、山东省自强模范、山东省最美志愿者、齐鲁和谐使者、潍坊好人、潍坊市道德模范、潍坊市五一劳动奖章等荣誉，身体力行地引领了一批批残疾人群体参与志愿服务，用实际行动书写了新时代文明故事绚丽篇章。

肖岚(右)一家的合照。(资料图)

凡人善举 感动潍坊

救火三少年成“优秀消防志愿者”

◀刘宗其(左二)、刘建麟(右三)、谢瑛泽(右一)获“优秀消防志愿者”称号。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 张益阁)“平日里看到很多消防救援人员英勇‘逆行’，我们很是敬佩，当遇到火情时，我们的第一反应也是想要冲进去救火。”3月24日上午，被潍坊市消防救援支队青州大队授予“优秀消防志愿者”称号的刘建麟、谢瑛泽、刘宗其三人表示，他们将借此“新身份”，以传递“正能量”为己任，做一名新时代的好少年。

3月11日中午，山东省民族中等专业学校2022级汽修2班学生刘建麟、谢瑛泽、刘宗其三人在途经青州市北口埠村时发现，一处房屋有滚滚浓烟冒出，疑似着火。“我们上前推门，却发现房门上锁，于是就找周围村民帮忙。”刘建麟告诉记者，撬开房门后，他们在北侧屋内发现了一位老人，意识有些模糊。

三人立即用水打湿衣物、捂住口鼻，冲进屋内将老人救出，在拨打119报警电话后，又重返火场用水桶轮番接水灭火。数分钟后，青州市消防救援大队青垦路消防救援站消防救援人员赶至现场，换下正奋力扑救的三人，最终火势得到有效控制。

“因刘建麟、谢瑛泽、刘宗其三人的及时处置，老人被安全救出，火势得到控制，也为消防救援人员到场救火争取了宝贵的时间，他们上演了‘教科书式’救火。”青州市消防救援大队青垦路消防救援站站长助理梁荣金说。

面对火情，刘建麟、谢瑛泽、刘宗其三人临危不惧、沉着应对，3月24日上午，潍坊市消防救援支队青州大队授予三人“优秀消防志愿者”荣誉称号，对他们的见义勇为行为给予充分表扬。

“当时事态紧急，任谁都会不假思索地施以援手。”面对荣誉与褒奖，刘建麟、谢瑛泽、刘宗其三人表示，以后再碰到类似情况，他们仍会挺身而出。

新闻追踪

四个公益项目落地 22所乡村小学受益

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王来臣 通讯员 国铭欣)近日，壹基金助力临朐县乡村振兴捐赠仪式在临朐县冶源街道洼子小学举行。随着最后一个价值38.5万元的“净水计划”项目落地，四个公益项目已在临朐县的22所乡村小学全面落地开展。

从2021年第一个价值50万元的“乡村学校图书馆”项目开始，相继有价值3万元的“乡村少年足球”项目、价值96万元的“壹乐园运动汇”项目先后在临朐县开展。所有项目都是在临朐县民政局的指导下，由潍坊市鸢都义工公益服务中心联合临朐县社会工作服务总站进行具体运作。

公益项目的实施将提升乡村学校教育教学条件以及学生的综合素养，促进当地经济发展相对落后地区的教育面貌改善，实现教育高质量发展，让乡村儿童享受公平优质的教育。

免费体检进工地

3月25日，奎文区广文街道乐道院社区联合辖区医院开展“健康体检进工地”活动，为市人民医院扩建工程工地上的1000多名务工人员进行免费体检。同时，乐道院潍县集中营博物馆还在活动现场开展爱国主义主题教育宣传，让工人们更了解潍坊。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓杰

暖新闻