



市疾控中心发布最新健康提示

注意预防呼吸道传染病、狂犬病、花粉过敏等疾病

3月春寒未尽，4月花开正好，气温逐渐回升，正是外出游玩赏花的好时节。3月28日，潍坊市疾控中心提示市民，出游时注意预防呼吸道传染病、狂犬病、手足口病、布鲁氏菌病、野生植物中毒及花粉过敏等疾病。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 徐华胜



呼吸道传染病

春季回暖，人群外出、聚集情况增多，为流行性感冒等呼吸道传染病的传播创造了条件。

◆防控提示：

- (1) 对有疫苗预防的呼吸道传染病如流行性感冒、流行性腮腺炎、百日咳、水痘、麻疹、风疹等，按相关接种要求及时和全程接种疫苗。
- (2) 注意个人卫生和防护，咳嗽或打喷嚏时，用肘弯或纸巾、毛巾等遮掩口鼻。
- (3) 每天开窗通风，保持室内空气新鲜。
- (4) 流行高峰期应避免去人群密集场所，尽量避免接触活禽、病死禽或其粪便；外出游玩时，避免直接接触动物尤其不要过度亲近野生鸟类。
- (5) 如出现相关症状应及时就医，并减少接触他人，尽量居家休息。
- (6) 学校及托幼机构应加强晨午检，及时发现或隔离患儿，防范聚集性疫情。



狂犬病

“春天到，疯狗闹；菜花黄，疯狗狂。”春季是犬伤人事件的高发期。

◆防控提示：

- (1) 科学管理宠物，饲养宠物的家庭应主动及时给宠物接种疫苗，不随意遗弃宠物。
- (2) 在外出遛狗时，应使用犬链等控制犬类的活动范围和行为，避免犬伤人事件的发生。
- (3) 避免接触野生动物和流浪动物，遇到陌生的猫、狗等动物时，不要挑逗、玩弄，更不要踢打、拉扯，减少被抓伤和咬伤的机会，不要让动物舔舐皮肤伤口。
- (4) 被猫、狗等动物咬伤、抓伤后应尽快到附近的规范犬伤处置门诊处理。
- (5) 对于狂犬病高暴露风险者包括从事狂犬病研究的实验室工作人员、接触狂犬病病人的人员、兽医、动物驯养师等，建议进行暴露前免疫。



手足口病

手足口病是由肠道病毒引起的传染病，多发生于5岁以下的婴幼儿，以手、足、口腔等部位皮肤黏膜的皮疹、疱疹、溃疡为典型表现，少数患儿可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑脊髓膜炎等并发症。

◆防控提示：

- (1) 接种EV71型手足口病疫苗能有效预防EV71感染所致的手足口病，可减少重症和死亡病例的发生。
- (2) 养成良好的个人卫生习惯，指导儿童掌握“七步洗手法”，饭前便后、外出归来要洗手；不喝生水，不吃生冷食物。
- (3) 注意室内外的环境卫生，勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥；每天定时开窗通风保持室内空气清新；奶瓶、奶嘴及孩子常用的餐具应经常清洗消毒。
- (4) 尽量少带孩子去拥挤的公共场所，特别是避免与有发热、出疹症状的儿童接触。
- (5) 一旦出现发热、皮疹或口腔溃疡等，及时到医疗机构就诊，拖延治疗或误诊可使患儿发

展成为重症病例。

- (6) 幼托机构应严格落实晨午检、因病缺课登记、疫情报告等制度，落实通风消毒等措施，发现患儿及时隔离。



布鲁氏菌病

布鲁氏菌病（简称布病）又称“懒汉病”，是由布鲁氏菌引起的人畜共患传染病，主要临床表现为长期发热、多汗、乏力、关节疼痛、肝脾及淋巴结肿大。患布病的家畜是人类感染布病的主要传染源，我市布病的主要传染源是羊。

◆防控提示：

- (1) 定期对羊群进行检疫和免疫接种。
- (2) 注意饮食安全，砧板应生熟分开，不喝生奶、不吃半生不熟的肉及内脏。
- (3) 饲养家畜要圈养，人畜分居，避开水源，不要散养和混放。对饲养过牲畜的场所应进行消毒，特别是出现牲畜流产时，要避免直接接触流产物和死胎，应立即对其进行彻底消毒处理。
- (4) 从事牛羊饲养、收购、屠宰加工、兽医等行业的人员，在工作过程中要穿着防护服装，养成良好的个人卫生习惯，出现可疑症状及时医治。



野生植物中毒

4月，气温适宜，各种野菜生长旺盛，也是野菜中毒高发期，谨防误采误食中毒。

◆防控提示：

- (1) 外出郊游时不要采摘、购买、加工和食用不熟悉或来历不明的山野菜、野果及菌类。
- (2) 不要采摘卫生环境较差的区域及公路周边的野菜、蘑菇。
- (3) 注意饮食安全，生食野菜应清洗干净，对不宜生食的野菜，需要经浸泡、蒸煮、烹调等处理。
- (4) 食品生产经营者要严把原料关，不采摘、不加工、不经营不认识的野菜或蘑菇。
- (5) 若食用野生植物发生食物中毒要及时就医。



花粉过敏

春暖花开，群芳争艳，是花粉过敏的高发季节，外出踏青赏花应做好防护，避免花粉过敏。

◆防控提示：

- (1) 有过敏史的人，不去或尽量少去花草、树木茂盛的地方，不要随便去闻花草。
- (2) 外出郊游时最好带上抗过敏药品，戴上帽子、口罩或穿长袖的衣物，尽量避免与花粉直接接触。户外活动结束回家时，要及时洗掉粘在身上的花粉。
- (3) 选择不易发生过敏的时间出游。春天外出散步，最好在雨后，这时不但空气清新，而且受花粉影响最小。大风天气利于花粉传播，人们容易接触到过敏源，尽量不外出游玩。
- (4) 若感到皮肤发痒、全身发热，出现咳嗽、皮疹等症状时，应马上离开游玩地，及时到医院诊治。

赵伟东获誉

“十佳书香教育工作者”

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 刘蒙亮）3月25日，第二届全国书香教育功勋人物颁奖典礼暨书香教育高峰论坛在北京师范大学举行，潍坊市青少年书画协会主席、孔子学堂院长赵伟东被评为“十佳书香教育工作者”称号。

第二届全国书香教育功勋人物评选由中国关心下一代工作委员会指导、全国书香教育功勋人物推选活动组委会和书香百年教育网联合举办，经过学校推荐，评委会初评和专家复评，评出“书香教师、书香校长、书香少年、书香校园、书香社团、书香家庭”等。

赵伟东现为中国现代书画家协会理事、中国榜书艺术研究会分会副主席、潍坊市楹联艺术家协会副主席、潍坊青少年书画院院长。赵伟东热心于公益事业，为公益助学、扶困等捐献书法作品近千幅；向学校等单位捐赠硬笔书法字帖万余册；义务辅导青少年书法学习专场900余人次。每年组织和参加书画家进社区、到企业到乡村举行书画笔会、写春联活动200余场。积极推动孔子学堂建设与推广工作，依照“读好书、写好字、做好人”堂训，大力弘扬优秀传统文化，组织开展各类文艺志愿服务活动，为推动潍坊市青少年书画事业繁荣与发展，作出了积极贡献。他先后荣获“全国书法教育铜奖”“潍坊市文艺志愿服务先进个人”、潍坊市“最美志愿者”等荣誉称号。

让文明成为校园最美底色

——潍城区永安路小学文明校园创建工作侧记

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 于哲）整洁优美的校园环境、特色鲜明的人文景观、文明有礼的师生……阳春三月，走进潍城区永安路小学，扑面而来的文明之风让人心旷神怡。

学校是滋养文明风尚的沃土，文明是校园最美的底色。潍城区永安路小学作为山东省文明校园，在开展文明校园创建工作中，始终坚持以主题教育和群体创建活动为载体，以提高教职工思想道德素质和深化青少年思想道德建设为核心，积极倡导和践行社会主义核心价值观，深入开展文明单位创建活动，持续推进文明和谐校园建设，全力办好人民满意的教育。

推动“党建+文明创建”深度融合。学校坚持党建引领，围绕“党建带创建，携手创文明”的工作思路，将文明校园创建纳入学校党建、教师队伍建设和未成年人思想道德建设等工作的整体规划。

全力打造高质量教师队伍。扎实开展师德师风教育，组织教师认真学习教师职业道德法律法规，深入开展自查自纠，提升师德水平，发挥广大教职工在文明校园建设中的带头作用。

深入推进思想道德教育。组织开展形式多样的德育课程，引导学生树立正确的道德观。充分利用互联网、课程整合、亲子阅读等形式，讲好历史故事，讲好中国故事，讲好党的故事。

努力建设活动阵地。学校筑牢立德树人“主阵地”，组织学生们观看红色电影、听党史教育讲座、开展丰富多彩的“开学第一课”等活动；定期开展“文明班级”“卫生流动红旗”争创活动。

推进校园环境建设。在精心营造优美的校园环境的同时，学校依托校园广播站、微信公众号等平台宣传文明校园建设，加强学生文明礼仪和行为规范教育，营造素质教育的软环境。