

结核不用怕 筛查预防很重要



□潍坊日报社全媒体
记者 常方方

今年3月24日是第28个世界防治结核病日。根据流行病学调查的结果显示,全球有四分之一的人处于潜伏结核感染状态,其中一部分人在未来会发生活动性结核病。什么是结核病?哪些人需要重点预防?3月24日,记者采访了潍坊市第二人民医院感染性疾病科主任严琨。

严琨表示,潜伏结核感染全称结核分枝杆菌潜伏感染,是机体内感染了结核分枝杆菌,但没有发生临床结核病,且没有临床细菌学或者影像学方面活动结核的证据。简单来说,就是感染了结核分枝杆菌但还未发展为结核病的状态。在中国,潜伏结核感染的人群数量巨大,约有5%的人在感染后的两年内发病,95%的感染者中又有5%的人会发展为活动性结核病。

研究表明,一个未经治疗的传染性肺结核患者一年中可以感染10个-15个健康者,感染结核杆菌后发展为结核病的概率约为10%。因此,早发现、早隔离、早治疗是终止结核病行之有效的方法。如果查出潜伏结核感染,那么作为高危群体一定要继续进行预防性治疗,将病毒扼杀在摇篮里。以下四类特殊群体属于高危人群,需要在潜伏结核感染后进行预防性治疗。

青少年群

体,尤其是长期处于学习压力大、作息不规律的学生是肺结核的高发人群,如果不及进行预防性治疗,很有可能会发病。学生都是集体生活,一旦发病将会造成不良影响。

免疫力低下的患者,如糖尿病、肿瘤、艾滋病患者等。一般人感染结核分枝杆菌后,机体正常的免疫力可以将结核分枝杆菌消灭,部分细菌会潜伏在体内,当患者免疫力低下时,结核分枝杆菌会活跃进展为活动性的肺结核。

使用特殊药物的患者,如糖皮质激素、免疫抑制剂、生物制剂等,这类群体潜伏结核感染后也可能发病。

营养不良者,营养不良对细胞免疫功能有很大影响,同时也是发病的重要危险因素。

经济区香岸花园小区的李女士表示,前段时间了解到不少人处于潜伏感染状态,她很担心在读初二的儿子,“在学校都是集体生活,会不会感染了结核?”

对此,严琨表示,孩子在入学体检时会有相关结核感染的检查。如果筛查出结核感染,不要过度担心,应及时到结核病定点医院就诊,进行预防性治疗。家长如果想知道孩子是不是潜伏结核感染,可以带孩子到医院做相关检查。如果检查结果显示正常,提醒孩子在学校做好个人卫生即可。

儿童疫苗接种表 宝爸宝妈请查收

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

孩子健康是每个家庭的头等大事,预防接种是孩子们的“健康保护伞”。那么,0岁-6岁需要接种哪些疫苗呢?潍城区人民医院预防接种科主任杨健,给宝宝宝妈们列出一份详细的接种时间表。如下:

婴幼儿疫苗接种时间表	
年龄	疫苗名称
出生时	乙肝疫苗(HepB)第1剂 卡介苗(BCG)
1月龄	乙肝疫苗(HepB)第2剂
2月龄	脊灰灭活疫苗(IPV)第1剂
3月龄	脊灰灭活疫苗(IPV)第2剂 百白破疫苗(DTaP)第1剂
4月龄	脊灰减毒活疫苗(bOPV)第1剂 百白破疫苗(DTaP)第2剂
5月龄	百白破疫苗(DTaP)第3剂
6月龄	乙肝疫苗(HepB)第3剂 A群流脑多糖疫苗(MPSV-A)第1剂
8月龄	麻腮风疫苗(MMR)第1剂 乙脑减毒活疫苗(JE-L)第1剂
9月龄	A群流脑多糖疫苗(MPSV-A)第2剂
1岁半	百白破疫苗(DTaP)第4剂 麻腮风疫苗(MMR)第2剂 甲肝减毒活疫苗(HepA-L)
2岁	乙脑减毒活疫苗(JE-L)第2剂
3岁	A群C群流脑多糖疫苗(MPSV-AC)第1剂
4岁	脊灰减毒活疫苗(bOPV)第2剂
6岁	白破疫苗(DT) A群C群流脑多糖疫苗(MPSV-AC)第2剂

戴角膜塑形镜的孩子遇上流感怎么办

感染流感病毒后,人体免疫力下降,使眼部一些疾病有了可乘之机,病毒性角膜炎就是其中比较常见的,轻则出现眼睛发红、流泪、畏光等症状,重则伴有视力下降。对于佩戴角膜塑形镜的儿童,在出现以上流感症状时,需要注意什么?潍坊明润眼科医院的专家对此进行详细解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

Q1: 出现疑似流感症状时能否戴镜

当出现疑似甲流症状,原则上停止佩戴角膜塑形镜,并且告知验配医师。

当出现鼻塞、咳嗽,甚至流泪的症状时,角膜上皮会处于缺氧状态,若在此时继续佩戴角膜塑形镜,会加重眼部缺氧。

Q2: 确诊甲流后可以继续戴镜吗

流感也可能引发脉络膜渗漏综合征、视网膜病变等眼底病变。佩戴角膜塑形镜虽然不影响这些非感染性眼病的病程,但是由于眼底病变会导致感染者视力下降,如果继续戴镜,视力也不会像未患病之前那样清晰,从而失去了控制近视的意义。

Q3: 停戴后该如何正确护理镜片

摘镜前必须规范洗手,戴镜操作台使用前建议用酒精消毒。

停戴时间小于3天时,将镜片清洗干净后,用新的护理液存储起来,避光、避高温。下次戴镜前要提前清洗一遍镜片,并用护理液重新浸泡4小

时以上再佩戴。

停戴时间3天-7天,每隔2天-3天清洗镜片,并更换一次护理液。下次戴镜前要认真清洗后再佩戴。

停戴7天以上,将镜片清洗干净后,置于阴凉通风处自然晾干,再将镜片放置于干燥洁净的镜盒中常温保存。下次佩戴前,先用护理液清洗镜片,AB液除蛋白,再将镜片置于新的护理液中浸泡6小时以上再佩戴。

Q4: 甲流痊愈后,何时能正常戴镜

无感染症状后,建议先前往医院或验配机构由专业人员评估,符合戴镜条件后再开始佩戴。

Q5: 接种疫苗后,能停止戴镜吗

不建议没有确切原因就停戴角膜塑形镜,长期停戴容易影响近视防控效果。

如接种流感疫苗出现腹泻、呕吐等身体异常情况时,应及时就诊按医嘱情况而定。如果需要停戴,停戴期间可戴框架眼镜矫正视力。

分类广告

订版电话:8888315 13953667072

字画/酒水/礼品回收 商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司
红娘电话:8731886 微信:15689225798
女23文职26公务员28在编教师30个体车房
女35短婚护士38开厂45电业局52机关房
男24国企27大学教师29军官房33
公务员38开公司豪宅豪车42民企
男47在编教师房52机关房58机关干部

吉房出售

四楼带电梯商业用房,
建筑面积1167.95平方米,低
价出售。位于潍坊火车站北
广场东临北方茶都11号楼。

电话:13905366207

提示:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及
证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。