

王女士怀孕6个月时出现下腹坠胀、阴道分泌物增多，她以为是累的，直到突然见红才到医院就诊，虽尽力保胎并进行了紧急宫颈环扎手术，但胎儿还是在28周早产了。在新生儿科及时有效地治疗护理下，宝宝最终健康出院。像王女士这样的案例在临床上并不少见，但并不是人人都像她这么幸运。那么，孕期出现哪些情况需要及时就医？3月23日，潍坊市妇幼保健院产二科主治医师郭兆君给出了解答。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

孕吐严重

90%的孕妈都会出现早孕反应，如恶心、呕吐、厌食、乏力、嗜睡等症状，这些一般对胎儿影响不大，但如果呕吐严重到无法进食，导致严重脱水，甚至出现发烧、全身无力、头晕眼花等情况，就需要去医院诊治了。

下腹剧痛

怀孕后下腹部会有轻微的不舒服，特别是孕早期可能会有轻微的拉扯痛，如果腹痛比较明显，类似经期痛，或者持续疼痛的话，就需要及时去医院。

出血或羊水破裂

如果孕妈出现腹痛，还伴有出血，有可能是宫外孕或者流产、早产的征兆；出现阴道流水，有羊水破裂的可能；腰腹痛剧烈，肚子持续发硬，不排除胎盘早剥，以上情况都要赶紧到医院就诊。

全身瘙痒

孕期轻微的瘙痒症状一般没问题，但如果是严重的全身瘙痒，特别是肚子和下肢，有可能是妊娠期肝内胆汁淤积综合

症，严重的会引起胎儿窘迫、早产、死胎、孕妇产后大出血等，所以孕妈一定要及时到医院检查。

突发头痛

以往没有头疼的毛病，也没有感冒症状，突然出现头痛，特别是孕中期和孕晚期的时候，头突然剧痛，这可能是妊娠期高血压，严重者会危及孕妈和胎儿的生命安全，需要去医院就诊。

宫缩频繁

孕中后期都会出现假性宫缩，这是正常的。假性宫缩持续时间短，间隔时间长，而且不规律，稍微休息一下就会消失了。

如果宫缩频繁，每小时6次及以上，有可能是生产的征兆，还没到足月的孕妈要尽快到医院就诊，预防胎儿早产。

胎动异常

胎动是判断胎儿健康与否的重要依据之一，正常的胎动一般每小时3-5次，12个小时30-40次。孕妈妈要关注胎动情况，尤其是孕晚期，如果胎动异常，特别是胎动突然过少，可能是胎儿缺氧，要及时去医院检查。

关于护肝 孕产妇要注意些啥

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

肝是人体十分重要的一部分，那么作为特殊群体的孕产妇应该注意哪些问题？在孕期是否有特有疾病？乙肝病毒表面抗原为阳性的孕产妇应该怎么办？对于这些问题，记者进行了详细了解。

潍坊市第二人民医院妇产科主治医师王小娜表示，作为孕妇需要注意的是妊娠期急性脂肪肝，这是一种罕见但病情危急的产科特有疾病，该病起病急骤，病情变化迅速，致死率高，对母儿安全构成严重威胁。通常发生于孕晚期，以明显的消化道症状、肝功能异常、凝血障碍为特征，是一种可导致急性肝衰竭的产科危急重症。

王小娜说，妊娠期急性脂肪肝一般在妊娠35-37周常规筛查，但妊娠期任何孕周出现明显的乏力、恶心、呕吐、上腹痛、黄疸等不适症状者应立即进行门诊检查。妊娠期急性脂肪肝的病因不明，且发生于妊娠晚期，只有终止妊娠才有痊愈的希望。

“可能有的孕产妇会有疑问，在怀孕初期都会有恶心、呕吐的情况，如何与妊娠期急性脂肪肝的恶心、呕吐区分呢？妊娠期急性脂

肪肝是突然出现明显的恶心、呕吐情况，与孕初期的持续恶心、呕吐并不相同，此外还伴随着上腹痛、黄疸等不适症状。”王小娜说。

不少人关注乙肝病毒表面抗原阳性孕产妇是否可以母乳喂养的问题。对此，王小娜表示，婴儿只要规范地完成乙肝疫苗和乙肝免疫球蛋白的接种，可以进行母乳喂养。

乙肝病毒表面抗原阳性的孕产妇生产后，新生儿在完成最后剂次乙肝疫苗接种后1-2个月，应进行乙肝病毒表面抗原和表面抗体检测，明确母婴传播干预效果。

莫大意 孕期出现这些情况请就医

“无痛分娩”知多少

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

相信不少人听说过无痛分娩，那么什么是无痛分娩？打完无痛生娃就一点也不疼了吗？对于市民常见的疑问，3月23日，记者联系到了潍坊市妇幼保健院麻醉科主治医师林元。

○什么是无痛分娩？

无痛分娩是一种俗称，专业名称为椎管内麻醉分娩镇痛术，是指使用科学的手段使顺产分娩时疼痛减轻甚至消失，并缓解因疼痛引发的焦虑、烦躁、恶心呕吐、炎症因子释放、凝血功能紊乱等一系列不适。

○为什么要无痛分娩？

因为产痛不仅仅是疼痛级别高，且疼痛时间长，疼痛范围广（可累及腹部、腰部、会阴及髋部），疼痛性质多样（宫缩痛、压迫痛、牵拉痛），同时疼痛可引发机体多系统不良反应。

○什么时候可以打无痛？

有规律宫缩+宫口开至大于等于2指且自身有镇痛意愿时，可实施分娩镇痛。

○打无痛疼吗？

打无痛的疼痛感和抽血的疼痛感几乎相同，但多数人进针期间会有胀胀的感觉。

○打完无痛立马起效吗？

打完无痛多数人可在5-15分钟起效。

○无痛可以维持多久？

打完无痛后会在腰背部留置一根细细的硅胶管，镇痛泵使药物持续注入至作用部位。所以无痛分娩持续至分娩结束后2小时。

○打完无痛生娃就一点也不疼了吗？

无痛分娩可将疼痛抑制到轻微疼痛或无痛状态，多数准妈妈可微笑分娩，但也有部分情况：如胎位不正、宫缩异常、局麻药耐药者可能无痛效果会不理想。

○打无痛会不会引发腰痛？

对2000例接受与不接受椎管内分娩镇痛的产妇进行比较，产后慢性腰痛的发生率并无明显差异，所以分娩镇痛不会直接引发产后慢性腰痛。

产后腰痛多与妊娠期激素水平的改变、分娩时用力不当、产后哺乳、喂养宝宝、产后补钙、腰椎间盘突出、腰肌及韧带的损伤等因素有关。

○打无痛会不会影响宝宝的健康？

分娩镇痛为局部用药，透过胎盘进入胎儿体内和进入母乳的药量都是微乎其微的，且众多研究发现，分娩镇痛可降低新生儿酸中毒和新生儿严重缺氧的比例，所以并不会影响宝宝的健康。

分类广告

订版电话：8888315

13953667072

字画/酒水/礼品回收

商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

红娘电话：8731886 微信：15689225798

女23文职26公务员28在编教师30个体房车

女35短婚护士38开厂45电业局52机关房车

男24国企27大学教师29军官房车33

公务员38开公司豪宅豪车42民企

男47在编教师房车52机关房车58机关干部

提示：请交易双方妥善查验对方相关

有效手续及证件，本刊信息不作为承

担法律责任的依据。

出租房屋

北海路和民主街西北角，寒亭高新技术产业园内，13号楼B座二楼和三楼对外出租，单层面积1700平方米，两层3400平方米，可分租。

电话13181651168

潍坊大润物流有限公司

潍坊⇌浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州

电话：13853693650 13336369368 8916961

地址：潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935

HENG TONG

潍坊恒通物流有限公司

潍坊

专线直达

天天往返

无锡 常州 苏州

电话：8902218 15269619168 地址：机场路鑫汇物流园，A1-A6号库