



孕期出血 请及时就医辨原因

●先兆流产

停经后出现阴道少量流血，鲜红或褐色，彩超提示宫内妊娠，多出现在早孕期，妇科检查排除宫颈病变、彩超排除宫外孕后给予休息、保胎治疗，一般预后良好。

●宫外孕

停经后阴道流血伴有一侧下腹部撕裂样痛，彩超检查宫内无妊娠囊，一侧附件区出现不均质包块，伴血HCG（人绒毛膜促性腺激素）增高，为宫外孕典型表现。宫外孕一般发生在停经6周-8周期间。因此，孕妈妈停经40天以上一定要去医院做正规检查，排除宫外孕的情况。一旦发生宫外孕破裂大出血，将会直接威胁到孕妇的生命安全。

●葡萄胎

停经后伴阴道流血是葡萄胎的典型临床表现，血HCG明显高于正常孕周，彩超检查后会发现宫腔内并没有妊娠囊或胎心搏动，而是充满不均质密集短条状回声，呈“落雪状”或“蜂窝状”。这个虽属妇产科良性疾病，但部分可发展为妊娠滋养细胞肿瘤，该疾病一经诊断需及时清宫，并定期HCG测定随访。

●子宫颈机能不全

孕妇的子宫颈口松弛，无法承担胎儿发育的压力，孕妈妈常在不知不觉中出现宫颈口开放，有的可伴少量阴道流血，常发生在怀孕中期。该疾病多发生在有大月份自然流产史、宫颈锥切史等的孕妇身上，需及时入院保胎治疗。有既往宫颈机能不全史的孕妇可在妊娠12周-14周时择进预防性宫颈环扎手术。

●绒毛膜下血肿

受精卵着床于子宫内膜，形成绒毛膜，绒毛膜与子宫壁附着不够牢固时，局部会有不同程度的出血，临床上称为绒毛膜下血肿。超声下表现为妊娠囊和子宫壁之间的液性暗区，如果出血发生在宫颈处附近，就可能出现阴道流血的症状。早孕期小的血肿一般不影响妊娠，观察即可。如果血肿增大、阴道出血增多，需要及时就医治疗，避免流产。

●宫颈病变

(1)慢性宫颈炎多无症状，少数病人可有持续反复的阴道分泌物增多，出现性交后出血，症状明显者可进行药物治疗，但治疗前应常规进行宫颈癌筛查。
(2)妊娠期合并宫颈息肉也常会出现阴道出血，主要是由于妊娠期雌性激素升高，导致宫颈息肉充血，引发宫颈息肉接触性出血，有些孕妇会误以先兆流产来治疗，对于息肉较大、持续出血的，可在妊娠中期进行宫颈息肉摘除手术。
(3)宫颈癌是妇科最常见的恶性肿瘤，育龄期女性一定要定期体检，完善宫颈癌筛查，排除宫颈病变后再备孕。

王建芹医生提醒广大女性朋友，正常怀孕若出现合并阴道出血，一定要做妇科检查，排除外阴、阴道、宫颈部位的出血。妇科检查对宫腔的压力是没有影响的，也不会导致流产。

●前置胎盘

怀孕后，正常位置的胎盘是附着于子宫壁的底部或体部，如果胎盘附着于子宫口或接近宫颈口，称之为前置胎盘。无痛性的阴道流血是前置胎盘的典型表现，严重者月经量增大，如不及时就医，极度危险。

●胎盘早剥

胎盘早剥是指孕20周后正常位置的胎盘在胎儿娩出前从子宫壁剥离，典型临床表现是阴道流血、腹痛，多伴有子宫张力增高和子宫压痛，尤其以胎盘剥离处最明显，严重者将直接危及母儿生命。

●痔疮

孕妇有痔疮便血一般不会伴有宫缩痛，常误以为阴道出血去产科就诊。因此，准妈妈一定要营养均衡，注意高纤维素食物的摄入，养成良好的排便习惯，避免孕期痔疮的加重。

●泌尿道感染

尿血、尿痛、尿急是泌尿道感染的典型症状，症状较重时，可见肉眼血尿，出现这种情况需及时就诊，排除妊娠相关的出血，一般在加强饮水、应用抗生素后症状消失。

●临产“见红”

还有一种出血是孕期正常的表现，孕妇已经足月（大于37周）了，开始出现下腹坠胀、酸痛，伴有少量阴道血性分泌物，这种出血俗称为“见红”。“见红”是临产的先兆，孕妇一定要数好胎动、监测宫缩、合理饮食作息、备好待产包，做好随时分娩的准备。

王建芹提醒，一旦有阴道出血的情况，孕妈妈们不要惊慌、盲目保胎，尽早到医院就诊，在医生指导下做出正确及时的处理。

怀孕前后 保护口腔这样做

女性怀孕以后，由于激素水平变化、饮食习惯改变、孕吐反应以及口腔保健措施不力等，易患各类口腔疾病，常见的如妊娠期牙龈炎、龋齿和智齿冠周炎等。这些疾病不仅会对孕妇造成不利影响，还会直接影响宝宝的健康。那么，怀孕前后如何保护口腔？对此，潍坊市妇幼保健院口腔科副主任医师张明磊作出详细解答。

孕前口腔检查：

1. 口腔是否清洁，是否需要做牙周洁治（洗牙）；
2. 是否有龋齿，如果有，应及时治疗；
3. 牙龈是否红肿及出血，如果有，应进行牙周的系统治疗；
4. 是否有残根和残冠以及反复发炎的阻生智齿，如果有，应及时拔除，避免孕期急性发作；
5. 是否存在不良修复体(假牙)，如果有应重新进行修复；
6. 有无缺失牙，如果有，应及时修复以恢复咀嚼功能。

孕期口腔保健：

1. 建立良好的自我口腔保健行为，如：正确刷牙、牙膏选择、氟化物合理应用、正确使用牙线等；
2. 加强营养与口腔健康；
3. 接受产前口腔保健教育；
4. 治疗口腔现有疾病。

温馨提示

假如您在怀孕期间出现牙齿黑洞、刷牙出血、牙龈肿痛、牙疼等症状，请及时就医。

孕期常规口腔治疗都是安全的，如龋齿应该充填，牙髓炎应该根管治疗，牙龈炎、牙周炎应该洁治和刮治，智齿应该拔除。口腔科临床常用的局部麻醉药物对孕妇是安全的，可确保孕妇在无痛的状态下完成口腔治疗，避免疼痛引起宫缩及一系列反应。在做好充分防护后，口腔X线检查也是安全的，其放射线吸收剂量远低于可能导致胎儿畸形的最小剂量。医生会严格遵守指南选择安全的药物，如果病情需要，应及时应用抗生素和止痛药物。

本版文/潍坊日报社全媒体记者 王路欣



小丽从怀孕3个月开始，总是有少量的阴道流血，吃了一一段时间的保胎药后效果并不明显。到医院进行妇科检查后，发现其宫颈口上有一个花生米大小的息肉，做了摘除息肉的手术后，常规产检未再出现流血。那么，孕期出血的原因有哪些？对此，记者采访了潍坊市妇幼保健院高新院区产三科副主任医师王建芹。

分类广告

订版电话：8888315

13953667072

字画/酒水/礼品回收

商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

回收酒店、空调、制冷机组、电

机、变压器、电线、电缆、仓库

废旧物资!电话:13573606865

提示:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及

证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

红娘电话:8731886 微信:15689225798

女23文职26公务员28在编教师30个体房

女35短婚护士38开厂45电业局52机关房

男24国企27大学教师29军官房33

公务员38开公司豪宅豪车42民企

男47在编教师房52机关房58机关干部

吉房出售

四楼带电梯商业用房，
建筑面积1167.95平方米，低
价出售。位于潍坊火车站北
广场东临北方茶都11号楼。

电话:13905366207

出租房屋

北海路和民主街西北
角，寒亭高新技术产业园内，
13号楼B座二楼和三楼对外
出租，单层面积1700平方米，
两层3400平方米，可分租。

电话13181651168