



3月19日—— 中国马拉松值得纪念的日子

3月19日,绝对是中国马拉松值得纪念的日子。中国选手何杰、杨绍辉在无锡马拉松赛双双跑进2小时8分大关,打破了尘封逾15年的全国纪录;同日在重庆马拉松,四位中国选手跑进前十;在韩国首尔马拉松,董国建再次跑进2小时10分。2019年年底,中国田径协会曾与特步品牌推出百万破纪录奖金,并坚持多年派遣选手赴非洲集训。历时多年,这些努力终于开花结果。

尘封逾15年的全国纪录被打破

本次无锡马拉松与全国马拉松锦标赛(无锡站)、布达佩斯田径世锦赛马拉松选拔赛、杭州亚运会马拉松选拔赛、大运河马拉松系列赛(无锡站)“五赛合一”,吸引了国内众多高手参赛。当天无锡气温适宜,何杰与杨绍辉起跑后就紧跟国外高手,一直处于第一集团。

最终肯尼亚选手埃诺克以2小时7分19秒获得男子组冠军,创造新的赛会纪录。令人惊喜的是,获得亚军的何杰以2小时7分30秒的成绩,打破了任龙云于2007年10月21日在北京马拉松上跑出的2小时8分16秒的全国纪录。季军杨绍辉2小时7分49秒的成绩同样超过原纪录。凭借本次比赛的出色表现,两人双双达标巴黎奥运会(2小时8分10秒)和布达佩斯世锦赛(2小时9分40秒)。

赛后,何杰和教练相拥而泣。值得一提的是,就在一个月前的深圳马拉松赛上,何杰以2小时13分29秒的成绩夺得男子组冠军,这是深马举办八届以来首次有中国选手夺得全程马拉松男子组冠军。仅仅一个月之后,他就将自己的成绩提升了接近6分钟。至此,中国马拉松在世界舞台上终于正式迈入了“207时代”。

何杰赛后表示,能取得这个成绩是“练到了”:“我们整个冬训准备得都特别充分,要感谢国家队和整个团队的努力。”

女子组同样有惊喜,中国选手白丽以2小时26分33秒的成绩获得冠军,同样达标巴黎奥运会(2小时26分50秒)和布达佩斯世锦赛(2小时28分00秒)。

远赴肯尼亚训练,成果逐渐显现

2022年9月,中国男子马拉松集训队曾远赴肯尼亚,在西北部的埃尔多雷特镇开始了海外训练。这个不起眼的小镇,却有一个赫赫有名的长跑训练基地——基普乔格体育场。中国选手董国建、杨绍辉、彭建华、吴向东、仁青东知布、何杰、杨春龙、杨克古、赵长虹、周波、罗国顺、范佐正和马文良参加了这次集训。对董国建来说,肯尼亚已不陌生,自从2018年以来,他多次去那里训练。而何杰当时是第一次体验肯尼亚的训练方式。

肯尼亚的训练条件并不豪华,但伴随中国队训练的队友包括37岁的基普乔格在内的世界高手。9月底,基普乔格就在2022年柏林马拉松打破了自己保持的男子马拉松世界纪录。

基普乔格的破纪录壮举和肯尼亚多样性的训练理念及训练方式,激励了何杰和他的队友们。历经蛰伏,何杰在今年无锡马拉松迎来突破。

董国建、彭建华和仁青东知布也是海外集训的受益者。在韩国首尔马拉松赛上,中国男队三人出战,董国建以2小时9分27秒的成绩完赛,彭建华2小时9分57秒完赛,仁青东知布以2小时11分10秒刷新个人最好成绩。这是董国建又一次跑进2小时10分大关,一人占据了中国男子马拉松历史前十好成绩中的四席,虽未能达标世锦赛和奥运会标准,但未来可期。

中国马拉松近期的提速和中国田径多年耕耘有直接关系。中国田径坚持“请进来,走出去”战略,在男子短跑、跳跃、女子投掷、竞走等多个项目上取得突破。

目前,中国男子马拉松已经有4人世锦赛达标。根据中国田协的选拔办法,最终3个参赛名额的归属还需参考体能测试成绩等因素,如何“优中选优”不得不说是种“幸福的烦恼”。不过对于所有热爱中国马拉松的人来说,这样的“烦恼”来得越多越好。

本报综合报道

何杰在比赛中冲过终点线。

2023年潍坊市足球联赛 第四轮比赛战罢



球员在比赛中。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)3月19日,2023年潍坊市足球联赛第四轮比赛在寒亭区第六中学和潍城区玉清中学举行。

本轮比赛中,传统强队锋芒毕露纷纷取胜,积分榜逐渐拉开差距。其中,潍坊超越0:3不敌玖丰纺织;山东恒雅2:2战平东俊诺言,两队各取一分。启航足球1:1与高德瓷砖亿德握手言和,智诚锐狮3:1战胜寒亭龙佳,宁远FC科健0:4不敌飓风晨明,快乐老男孩2:0力克山科院新一代FC,前三轮发挥稳定的华潍融资租赁则以3:2战胜潍坊飞豹。

2023年潍坊市足球联赛四轮战罢,华潍融资租赁3胜1平积10分暂列榜首,少赛一轮的飓风晨明3胜积9分位列第二,智诚锐狮和寒亭龙佳以3胜1负的战绩位列第三、四位。

百县篮球赛(东部赛区) 奎文区代表团获三等奖



奎文区代表队(黑色球衣)在比赛中。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)3月19日,山东省第十四届百县篮球(东部赛区)总决赛在日照实验高级中学艺体馆落幕,本届赛事有16市和济南铁路局、胜利油田等18支代表队、126人参加。代表我市参赛的奎文区代表队最终力克众多强敌,获得三等奖。

经过前期近三个月的县、区预赛,最终由赵可畅、罗富东、王向东、崔逢龙、蓝天5名球员组成的奎文区代表队代表潍坊参加了本次总决赛。

山东省百县篮球、千乡乒乓球、万人象棋比赛,简称山东“百千万”三大赛,始于2009年。比赛从推出到现在,已经成功举办了十四届,百县篮球总决赛原定于去年9月举办,因故推迟到今年3月。三大赛最大的特点是持续时间长,每年赛事从3月开始,一直持续到10月结束。据不完全统计,每年全省直接参与三大赛事的人数有20多万,共享赛事的人数超过百万,社会影响力和美誉度逐年提升,目前已经发展成为我省群众体育的重要品牌赛事。