



2023年3月12日-3月18日是第16个世界青光眼周，今年的主题为“关注青光眼：共识保视野，指南护光明”。那么，什么是青光眼？青光眼的症状有哪些？3月16日，记者采访了正大光明眼科集团副总院长、青光眼学科带头人王继兵教授。

# 警惕视力『小偷』守住清晰『视界』

## 什么是青光眼？

青光眼是以特征性视神经萎缩、视野缺损和视力下降为共同特征的一组疾病。病理性眼压增高是其主要危险因素，即眼球内的压力，超过了视网膜、视神经承受及耐受的程度，导致视觉功能损伤，如不加以治疗或治疗不当均会致盲。

在目前的医学水平下，青光眼患者的视功能损伤是不可逆转的，因此，只有早发现、早治疗，将眼压有效控制在全水平，才能在有生之年维持有用视力。



## 关于青光眼的困惑 专家帮您解答了

青光眼是世界上最主要的致盲性眼病之一，如不及时治疗，致盲率高。很多青光眼患者对这个病有疑惑。3月16日，潍坊明润眼科医院院长杨明针对几个常见问题作出详细解答。

### ●青光眼可以不做手术一直用药吗？

青光眼可以通过药物、激光、手术治疗。青光眼的疾病管理需要患者和医生之间保持良好的沟通，比如有的患者按照病情需要接受手术，但患者如有顾虑，希望继续用药，那么应该及时与主治医生加强沟通，看药物是否能够继续控制病情。假如接受多联药物治疗后，眼压并未控制在安全范围，则需要通过手术进一步加强治疗的效果。因此，医患有效沟通，才能将青光眼对患者的危害降到最低。

### ●医生说的“打激光”是咋回事？

眼科激光有很多种。多数情况下，青光眼门诊口语化的“打激光”指的是“激光周边虹膜切开/成型”。这是一种应用于前房角狭窄、前房角关闭或闭角型青光眼的激光治疗。通俗点讲，人眼球中虹膜（瞳孔周边的棕色样组织）因发育异常、过厚，或是瞳孔散大，导致虹膜“挤在一起”等症状，阻碍房水从前房角流出，造成眼压升高。这种情况就可以通过“打激光”，在虹膜上制造一个小小的切口，让房水从切口流向前房角，起到平衡房水流动、缓解虹膜膨隆的作用。

另一种常见的激光治疗，是用于开角型青光眼的“激光小梁成形”。开角型青光眼的患眼中小梁网滤过能力（排水能力）下降，导致眼压升高，此时，“激光小梁成形”治疗可以使小梁网滤过增强，促进房水排出，达到降低眼压的目的。

总之，合适、及时的激光治疗可以帮助患者减少降眼压药物的使用，延缓甚至避免进行青光眼手术。

### ●用药后眼压正常了，可以停药吗？

首先，眼压的正常值不等于安全眼压或者目标眼压。其次，以为“安全”就停药不可取。用药后眼压控制在目标眼压多数是降眼压药物的功劳，停药后，眼压可能会再次升高。眼压“大起大落”叠加高眼压，会加重青光眼的神经损害。很多时候，视功能就是在患者自以为“安全”停药后变差的。

总得来说，青光眼的治疗和随访一样都要坚持，有困惑或者遇到难题时，比如孕产妇不知道如何用药，出差在外买不到药，用药后出现眼红、眼痒不适等，要及时和医生沟通，获得解决方案。

本版文/潍坊日报社全媒体记者 王路欣

## 症状有哪些？

急性闭角型青光眼发作时，症状表现为剧烈眼痛、头痛、视物模糊，常降到指数或者手动，可伴有恶心、呕吐。早期患者表示有“虹视”现象（晚上看灯光呈现彩色光环，像雨后的彩虹）。

慢性青光眼一般发病隐匿，进展缓慢，多数患者往往没有明显的眼部不适，一般在做眼科检查时才发现，如不及时就医，反复发作后会导致视力严重损害直至失明。

婴幼儿型青光眼症状主要有畏光、流泪、眼睑痉挛、眼球增大等。

## 哪些因素易诱发？

诱发青光眼的常见因素有心理因素和环境。当情绪出现过度激动时，如愤怒、悲伤、兴奋等，会使瞳孔扩大，从而使周边部虹膜阻塞房角引发青光眼发作。长时间在昏暗环境中用眼，如在光线暗的环境里看电视、电影等，光线不足造成瞳孔扩大，从而导致周边部虹膜堆积在房角，引起房角关闭，导致青光眼发作。另外，长时间低头、弯腰等也是诱因之一。

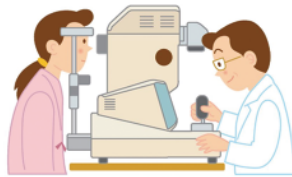
患青光眼的危险人群有：老年人；有青光眼家族史者；眼压高者；患远视者；患高度近视者；有心血管疾病（如高血压）、糖尿病、夜间低血压、甲状腺功能低下者等。

## 如何防治？

预防方面，应定期做眼科健康检查，尤其是上述高危人群。

生活中也应注意做好以下几个方面：首先，适当运动，充足睡眠，情绪稳定。其次，加强用眼卫生，不要长时间看书或电子产品，避免长期在光线较暗的环境中用眼。最后，合理饮食，多吃富含蛋白质、维生素类的食物，多吃新鲜蔬菜水果，少量多次饮水，忌浓茶、咖啡、烟、酒及刺激性食物。

治疗方面，需根据青光眼的类型及患病程度，选择药物、激光、手术等治疗方式。无论哪类青光眼，在治疗过程中，都需要终生随访。对于慢性青光眼患者，积极治疗，可起到控制或减缓病情发展的作用。



## 分类广告

订版电话：8888315 13953667072

字画/酒水/礼品回收 商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788 潍坊幸福缘大型婚恋公司

回收酒店、空调、制冷机组、电机、变压器、电线、电缆、仓库

废旧物资！电话：13573606865

提示：请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件，本刊信息不作为承担法律责任的依据。

红娘电话：8731886 微信：15689225798 女23文职26公务员28在编教师30个体房车女35短婚护士38开厂45电业局52机关房车男24国企27大学教师29军官房车33公务员38开公司豪宅豪车42民企男47在编教师房车52机关房车58机关干部

## 吉房出售

四楼带电梯商业用房，建筑面积1167.95平方米，低价出售。位于潍坊火车站北广场东临北方茶都11号楼。

电话：13905366207

## 出租房屋

北海路和民主街西北角，寒亭高新技术产业园内，13号楼B座二楼和三楼对外出租，单层面积1700平方米，两层3400平方米，可分租。

电话：13181651168



潍坊恒通物流有限公司

潍坊



无锡 常州 苏州

电话：8902218 15269619168 地址：机场路鑫汇物流园，A1-A6号库

潍坊大润物流有限公司

潍坊 浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州

电话：13853693650 13336369368 8916961

地址：潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

精品物流专版

15853691935