



接种HPV疫苗预防宫颈癌 别错过最佳年龄

不久前,沃森生物发布的一支影片《一朵小红花》引起大家的关注。影片讲述了初中生女孩婷婷(化名)与作为接种医生的母亲一段从误解到理解的故事。影片除了呼吁公众关注青春期女孩身心健康,还引出了大家都在关心的一个重要问题:青春期女孩是否要打HPV疫苗预防宫颈癌?

1 宫颈癌是唯一可通过疫苗预防的癌症

宫颈癌是目前唯一一种可以通过接种疫苗来预防的癌症。有效的一级预防(HPV疫苗接种)和二级预防方法(筛查和治疗癌前病变)可预防大部分宫颈癌病例。确诊后只要早期发现并有效治疗,宫颈癌是最能成功治疗的癌症之一。晚期诊断的宫颈癌也可通过适当治疗和姑息治疗得到控制。

2020年11月17日,世界卫生组织发布《加速消除宫颈癌全球战略》,并提出了在2030年之前各国15岁以下女孩HPV疫苗接种率达到90%的目标。我国也在不断加大投入,进一步扩大免费HPV疫苗的接种。

2 HPV疫苗最佳接种年龄是9岁-14岁

1. HPV疫苗早接种效果好

HPV疫苗的适龄接种群体是9岁-45岁女性。世界卫生组织推荐疫苗接种的主要目标是9岁-14岁的女孩。

对于疫苗保护效力而言,年龄越早接种,其获得的免疫效果越好。2019年发表在《英国医学杂志》的一项研究数据表明,在系统回顾四价HPV疫苗对十年真实世界使用经验后,得出结论在17岁之前首次接种HPV疫苗后,其保护效果最高。

2. HPV疫苗在未感染过HPV人群中保护效果更佳

HPV疫苗在未发生过性生活、从未感染过HPV的女性人群中保护效果更佳。在初次性生活后,感染HPV的概率会大大增加。国际癌症学术期刊《癌症科学》2022年发表的一项研究表明,性行为前接种HPV疫苗能够显著降低由HPV16/18导致的宫颈癌前病变。

2018年-2020年,我国9岁-45岁适龄女性累计接种HPV疫苗2159.74万剂次,累计估算接种率仅为2.24%,我国适龄女孩HPV疫苗接种率不到1%。因此,大家应该重视起来,尤其是家中有9岁-14岁女孩的家庭。

3 如何选择不同价数的HPV疫苗

1. 不同价数覆盖病毒类型不同

随着宫颈癌疫苗知识的普及,女性接种HPV疫苗的意愿也在提升,但很多人并不清楚二价、四价和九价疫苗的区别。二价疫苗可以预防HPV16、18两种高危亚型;四价疫苗除了预防HPV16、18外,还可以预防HPV16和11两种低危型;九价疫苗则是在四价的基础上增加预防HPV31、33、45、52、58型。

不少人更希望接种九价疫苗,但目前九价宫颈癌疫苗一针难求。大多数的宫颈鳞癌是由HPV16/18引起的,二价HPV疫苗就已经完全覆盖这两种HPV高危型。

2. 不要等九价,尽早接种才最划算

如果约不上九价,等待时间内会增加感染的可能性。感染HPV以后再去打疫苗,抗体或者保护效力会降低。因此,应该根据当地可接种的疫苗种类尽早接种,不必因为等待更高价型的疫苗而错过最佳接种时间。

4 除了接种疫苗,预防宫颈癌记住这些

《居民常见恶性肿瘤筛查和预防推荐(2022版)》提出,预防宫颈癌除了接种HPV疫苗,还需要做到:

1. 远离烟草;
2. 安全与健康性行为;
3. 及时治疗生殖道感染疾病;
4. 增强体质;
5. 做好必要的筛查。已婚或有性生活史3年及以上的女性建议定期进行宫颈癌筛查:

(1) 21岁-29岁采用宫颈细胞学检查,连续筛查3年无异常后,每3年1次;

(2) 30岁-65岁采用宫颈细胞学检查,连续筛查3年无异常后,每3年1次;或者高危型HPV与宫颈细胞学联合筛查,连续筛查3年无异常后,每5年1次;

(3) 筛查结束时间: >65岁且既往多次检查均阴性,则结束筛查;若曾诊断为高度鳞状上皮内病变病史者,再持续筛查20年,筛查频率视病情定;

(4) 接受过子宫全切术的女性(无宫颈),且过去20年里未曾有宫颈上皮内瘤变(CIN)2、CIN3、原位癌或癌症的女性,不需要检查;

(5) 接种过HPV疫苗的女性,遵循特定年龄的建议(与未接种疫苗的女性一样)。

本报综合

水痘进入高发期 “战痘”准备这样做

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣

进入春季,气温变化大,水痘也进入高发期,儿童和青少年属于主要易感人群。近日,潍坊市疾控中心提醒市民注意预防。日常应该如何预防?孩子得了水痘,家长该怎么办?日前,记者联系到了潍坊市第二人民医院呼吸九部主任杨昆宁。

什么是水痘?水痘的表现有哪些?

水痘是由水痘-带状疱疹病毒感染引起的急性传染病,初次感染表现为水痘,以儿童为主,当成人免疫力低下时表现为带状疱疹。水痘主要经呼吸道飞沫或直接接触传播,孕妇、新生儿、青少年、成年人以及免疫力低下人群容易感染。

患了水痘的人,通常会出现发热以及发痒的红疹。最初红疹是扁平的,随后形成突起的小水泡,初期多出现于前胸和后背,逐渐向面部和四肢散布,持续3天-4天后变干、结痂。整个病程大约需要持续2周-3周时间。

孩子得了水痘,家长该怎么办?

1. 隔离治疗

得了水痘的孩子,应由专人照顾,避免接触其他健康孩子和孕妇。

2. 注意病情变化

如出现持续高热不止、咳喘、烦躁不安、呕吐、头痛时应及时就诊。

3. 勤通风

居室要勤开窗、多通风,少去人流密集、空气不流通的场所。

4. 注意清洁消毒

做好房间、地板、玩具等的清洁,患水痘孩子的衣服、毛巾、被褥、玩具及餐具等要根据情况及时消毒。

5. 避免用手抓破疱疹

剪短患水痘孩子的指甲,保持手部清洁,避免因抓破疱疹而引起感染。

日常如何预防?

1. 经常开窗通风,保持室内空气新鲜。

2. 注意个人卫生,勤洗手,尤其避免与急性期水痘病人接触。

3. 水痘患儿应避免外出,以免传染给其他人。

4. 接种水痘疫苗是目前预防水痘最有效的措施,在水痘流行期间,及时接种水痘疫苗可有效减少水痘发生。需要注意的是,得过水痘的人,机体可产生持久的免疫力,再次感染的机会很小,所以无需再接种水痘疫苗。但水痘痊愈后,体内的病毒可能未完全清除,而是在体内神经节“安营扎寨”、长期潜伏。随着年龄增长,当人们免疫功能下降时,病毒可被再激活引发带状疱疹。

分类广告

订版电话:8888315

13953667072

字画/酒水/礼品回收

商务/房产/婚介/招聘

专业拆除砸墙拆瓷砖15095149788

回收酒店,空调,制冷机组,电机,变压器,电线,电缆,仓库

废旧物资!电话:13573606865

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

红娘电话:8731886 微信:15689225798

女23文职26公务员28在编教师30个体房

女35短婚护士38开厂45电业局52机关房

男24国企27大学教师29军官房33公

务员38开公司豪宅豪车42民企

男47在编教师房52机关房58机关干

部

提示:请交易双方妥善查验对方相关有效手续及证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。

吉房出售

四楼带电梯商业用房,建筑面积1167.95平方米,低价出售。位于潍坊火车站北广场东临北方茶都11号楼。

电话:13905366207

出售

电话

刘经理 15689217087

张经理 15253668262

王经理 15266615100

1. 潍坊万达附近商铺面积319平方米。
2. 峡山区大保庄街驻地工业用地13亩,地上房产629㎡。
3. 坊子区潍安路西、翠坊街南物流园,商业用地68亩,商业用房13500㎡。
4. 坊子区郑营路以西双羊街以南书香苑小区2-3-402住宅108㎡。
5. 坊子区黄旗堡连王二村以西、小庄村以东工业土地19亩。
6. 潍坊潍州路西侧、坊城街道张家柳沟村进村路以北工业土地17亩。
7. 潍坊潍州路北王国际数码港1号楼A-3、A-5商铺198㎡。
8. 昌邑市昌邑石化附近工业用地104亩,地上厂房13700㎡。
9. 寿光市羊口镇东环路西、渤海路北工业用地100亩,地上厂房32万平方米。
10. 寿光市羊口镇临港工业园中新路东首路北土地154亩。
11. 青州市谭坊镇东山东工业园工业用地6亩,房产5093㎡。
12. 青州市开发区益和电器以北、弘德路以西工业土地20亩,地上厂房12244㎡。
13. 青州市经济开发区纽约路北侧工业用地5亩。