人在红尘

身处红尘，岂能不食人间烟火。您若有故事要分享，可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866
作者微信
yu13963676866

潍坊晚报
2023年3月10日 星期五
值班主任：张媛媛 编辑：鲍涛 美编：许茗蕾 校对：刘辉

缘来缘去，最美好的，远在天边，近在眼前。

作者：于恩胜

放下要结婚的执念 天地皆宽

□倾诉人：雪梨（化名），女，41岁

壹 寻寻觅觅 我迷失了自己

不好意思啦，我要说一个俗到烂大街的话题：大龄剩女。

以前我听到这个词就恨得牙痒，哪个朋友不小心在我面前吐出这俩字，我会当场黑脸。对，之前好多年，我很敏感，一提及婚恋，我就像个刺猬，本能地觉得别人在笑话我的单身。

闺蜜一直说我的“剩下”是我母亲干涉太多造成的，我曾经很认同这点，但如今我终于可以说：“我至今还单着，完全是自己的缘故。”

话说从前，我是别人家的孩子，乖巧懂事成绩好，关键还听话。我从重点小学、中学、大学读下来，又考上公务员，六年前已经是正科级干部，这一路真是顺风又顺水。

可是，上帝给我开的门太多了，为了公平，他给我关上了婚姻的窗。

高中时，帅气的“学霸”班长给我递过纸条，被我妈发现了。她找了那名男生，得到他以后绝不再打扰我的誓言后，我妈跟我爸又严厉地训斥了我，很多话我就不赘述了，因为太难听。到了大学，我妈还不让我恋爱，理由是校园恋情不靠谱，毕业时都会分手的。但我听出了画外音：你要考研的，不能浪费时间。

因为复读过一年，研究生毕业时我已经27岁了。可爸妈觉得一参加工作就恋爱，会给领导留下不好的印象，重要的是先打好工作基础。或许因为这个原因，很多人给我介绍的男生都被我爸妈各种挑剔拒之门外，而我从小以爸妈的话为圣旨，居然觉得他们说的有道理。除了听爸妈的话，我还听朋友和外人的话。他们的说辞都是一致的：“你学历高、工作好、家庭条件又优越，长得也眉清目秀，我们就没发现身边有配得上你的男生。”

这样的话听多了，我就飘了，真觉得没人配得上自己，以至于错过了好多优秀的男生：他颜值高、对我好，可惜太穷；他富二代，但人浅薄；他博士学位家世不错，就是长得丑……也有完全符合我心思意愿的，但被我妈否定了：他是单亲家庭，绝对不能嫁；他是个体户，说出去太丢人……

以前我没觉得有什么不妥，后来一位长辈一针见血地对我说：“雪梨，你太没主见了，你妈太武断了，你和你们家优越感太强了……”

从懂事到现在，我听到的从来都是夸赞，第一次听了这样刺耳的话，我接受不了，不但拉黑了人家，很长时间内还对她恨之入骨。如今自作自受，如果我当时能接受、能反思、能及时纠偏，也不至于年过四十还“母胎单”……

贰 剩女很难 难过亲人一关

从27岁开始相亲，我已经数不清见了多少男生了，其中有对我穷追不舍的，也有我对人家念念不忘的，如今都已随风而去，只是十几年过下来，我真的是太难了。

看年龄相仿的同学朋友结婚生子，我心里很急，恨嫁的过程很长，可就因为我和我们家太挑剔，我始终没有走进婚姻的殿堂。而在不停地找不停地失望时，我承担了很多压力。

除了休班，跟同事每天相处，看我笑，会有人问：“雪梨，恋爱啦？哪天吃喜糖啊？”如果我脸色不好，谁也不说话，但我明白她们心里在说：又又又吹了？都多少个了？

35岁之前，我热衷参加同学聚会，一是我喜欢热闹，二来也有私心，看男生谁还单着，如果两情相悦，有同学情谊的底子垫着，说不定很快就能脱单呢。现实是真的有人单着也追我了，但被我妈拦下了：“他在烟台啊，你能辞职吗？你能接受两地分居吗？”

因为这个问题，我跟男生掰扯了很久，俩人都据理力争针锋相对，最后他投降了：咱俩当单身狗都是活该的。

分手后，这家伙跟同学中伤我，说我毛病不是一般多，还说我没有公主命还满身公主病。结果，几个对我有意也单着的男生主动打了退堂鼓。

到了三十七八岁时，我感觉很多人都不用正常的眼光看我了，这令我很难过也很压抑。闺蜜开导我：“别人与你有什么关系，你幸福别人感受不到，你痛苦别人无法替你，你自己过得好就行。”

这句话挺管用的，可面对父母的时候失效了，因为他们不是别人。28岁时，我妈要我29岁结婚，好可笑啊，难道白马王子一直在等着我吗？过了30岁，我爸妈急了，有事没事地催，那时还好言好语的。等到了三十七八岁，从他们嘴里说出的话要多难听就有多难听。面对爸妈的指责和训斥，我实在忍不住说：“很多次本来能成的姻缘都因为你们的反对才散伙的呀……”结果，我爸给了我一巴掌。就是这一巴掌，我抑郁了。

叁 随遇而安 从抑郁中走出

我爸兄弟六人，下一辈除了我都是男孩。重男轻女的爸爸很郁闷，他对我很严格，要求我必须考第一，以此挽回一点面子。我妈那边的情况更有意思，她在娘家排行老三，一直被忽略，她又极其要强，自身很努力，事业很成功，她也非得让我超过舅舅和姨妈家的孩子。综上所述，我的人生一直是被绑架的，之前，我想不到这点，只觉得爸妈太严厉，我做得再好也换不来他们的信任，尤其是被爸爸打了一巴掌后，我就觉得快四十岁了，连一个爱我的人也没有，也没找到一个自己爱的人，这个世界没有任何东西值得留恋的，我活着还有什么意思？

有一年多时间，我忙着治疗抑郁，看心理医生，自己读书，拼命工作分散糟糕的情绪，跟朋友倾诉……渐渐地，我开始好起来。经过这一场，我变得豁达了很多，之前别人给我介绍离婚的，感觉像是受到了侮辱，现在笑呵呵地说声“谢谢”，微信上聊个天，知道他有个孩子，找个理由不再联系；别人给介绍比我小六七岁的，我也不再拒绝，认真交往，最后因小男生母亲嫌弃我年龄大而分手时，虽然也难过，却不像之前那样义愤填膺。

说率性也好，说放下也罢，恨嫁的心虽然淡了，却一直在。去年，朋友给介绍了一个比我小八岁的男生，医科博士，父母高知，人也长得帅气。虽然年龄差得多，但我俩特别有的聊，稳定交往一段时间后，双方父母见了面。我妈激动得不行，说房子车子都不用对方管，还说给我存了足够花的钱。我见状就很心酸：这么低的姿态未必是好事啊。

果然，过了两天小男生委婉提分手，大意是他爸妈一直觉得我大他太多，担心高龄产妇会影响孩子的健康。虽在预料之中，我还是天真地说：“你是学医的，应该懂啊。”看男生沉默，我懂了，回了个笑脸后就把他删除了。

又是一年过去了，如今的我经过时间和酸甜苦辣的揉搓，已有百毒不侵的感觉了。我放下了一定要结婚的执念，工作尽心尽力，生活丰富多彩，其他的一切顺其自然。心态变了，人也轻松了许多，看到闺蜜生了二胎，内心也没太大波澜，相反的，看她家二宝哭大宝跳的，觉得自己的生活好惬意啊。

顺其自然，随遇而安。人到四十，果然是不惑了。

网友@有话说

上期内容读者反馈

文方：独自带俩娃生活、工作，确实很辛苦，但永远不要低估一个妈妈的潜力，女主不仅爱情与事业双丰收，而且与子女共成长，成了名副其实的硬核妈妈。两年来，女主的生活一直在高速运转中，压力激发了活力。看到俩娃健康成长，自己工作有了新进步，成就感抵消了所有的累乏，女主苦中品出了甜。

欢迎关注潍坊融媒APP，扫码阅读上期内容《独自带娃　我成了超人妈妈》。