

◆潍坊润通客车运输有限公司丢失潍坊-平度班车客运标志牌一块,标志牌编码:G06036,声明作废。

◆李恒茂丢失潍坊京福房地产开发有限公司开具的温莎公馆三期温莎公馆17号楼1单元3202收款收据2张,收据编号:20190404-04335,开具日期:2019年4月4日,开具金额:11223元;收据编号:20190404-04334,金额:244356元,开具日期:2019年4月4日,声明作废。

青州市校外未成年人心理健康辅导站贴心服务 孩子的知心人 家长的领路人

学习雷锋好榜样
之示范点



辅导站老师通过电话开导学生。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 刘燕

多年来,青州市校外未成年人心理健康辅导站坚持为广大师生家长服务,解忧答疑、贴心服务、无私奉献,以实际行动做小城里最暖心的事情,书写着新时代的雷锋故事。日前,青州市校外未成年人心理健康辅导站获评潍坊市第七批学雷锋活动示范点。

去年冬天,辅导站刘老师曾帮助过一位初二学生的妈妈。她认为居家居上网课的孩子学习不自律,总是关着门,不让她进书房,她束手无策,丈夫不在身

边,没人可以商量,让她更加焦虑不安。最终在某个中午吃饭时间,焦虑情绪彻底暴发,和孩子大吵一架。听完这位妈妈的诉说,刘老师耐心与她沟通、引导,经过两个小时的交谈,最终让这位妈妈放下思想包袱,缓解了她的焦躁和压抑。

很多心理问题都可以未雨绸缪,心理危机应急事件越早干预越好,而优化升级后的24小时青州市级心理援助热线,有效补足了空间时间不能兼顾的短板,为广大学生及家长提供更便捷、更及时的心理健康服务。

去年居家学习生活期间,有一部分孩子不能从学校学习状态有效过渡为居家学习状态。辅导站杨老师曾多次接到倾诉的电话,印象深刻的是一位高中学生打来的电话,电话线那端的孩子一直在啜泣,声音是压抑的。平时成绩一贯很好的他,网课期间,突然变得不自信。杨老师第一时间给予心理关怀,跟他说:“你能打电话找人聊一聊是很勇敢的,这是直面困难的表现。你也可以尝试做一些自己感兴趣的事转移一下注意力,不要老盯着学习。”杨老师的耐心倾听和用心引导,让孩子的心情平复,变“隔离”为“陪伴”,防止孩子焦虑情绪蔓延,愉快地结束了谈话。

青州市校外未成年人心理健康辅导站现有62位老师或毕业于心理学专业或具有心理咨询师证等相关资质,辅导教师团队保持线上和线下双研讨,并有心理健康专家团队定期进行理论和实操的多元指导,每年每人不低于80小时的专业培训和业务提升时间,保证心理咨询辅导的专业化和学习的时效性。辅导教师通过电话、面谈、网上咨询等多种方式进行咨询服务,为来访者提供专业又贴心的指导和建议。

自2015年成立以来,青州市校外未成年人心理健康辅导站共接待学生、家长、社会各界人士来来电4000余次,工时超15000小时,服务人群上万人,有效为青州市未成年人心理健康成长保驾护航,得到青州市学生家长的广泛好评。

杨志民用实际行动诠释雷锋精神,帮助他人不求回报

“公益就是我该做和想做的事”

学习雷锋好榜样
之岗位标兵

□潍坊日报社全媒体记者 马宇琪

今年54岁的杨志民是滨海人,目前就职于山东海化集团有限公司石油化工分公司。他曾千里走单骑,历时84天完成行程7600公里,只为践行志愿者精神;他曾四次进藏,两次骑行至尼玛县,只为给藏区的孩子送上一份温暖;他曾参加“情系玉树 大爱无疆”抗震救灾义演活动,为身边的白血病患者组织“关爱生命 奉献爱心”大型募捐活动……多年来,他用自己的实际行动诠释着志愿者的雷锋精神,帮助他人不求回报。日前,他获评潍坊市第七批岗位学雷锋标兵。

近日,记者联系到杨志民时,他刚结束了一天的工作,提起这些年帮助他人的经历,他用一句话表达出自己的想法:“今天所做的只是回馈昨天他人对我的帮助。”早在2010年,杨志民就骑行去过内蒙古、黑龙江、吉林等地,风餐露宿以及人生地不熟的尴尬境遇让他接受过许多好心人的帮助,所以他积极回馈社会。

杨志民曾四次前往西藏,其中包括三次骑行。2014年,杨志民怀着对骑行的热爱以及对西藏的向往,骑行前往西藏,路遇一名西藏当地的高中生,与这位学生深入交流之后,杨志民得知他家庭困难,便资助他读完大学。2020年,杨志民又独自一人从西宁骑行2200公里到西藏那曲市尼玛县,在联系了相关政府部门之后,他在尼玛县结对帮扶了三名贫困儿童,从此三个孩子一声声的“杨爸爸”就成了他最大的牵挂。

为了不影响家庭,杨志民资助孩子们的善款都是利用业余时间打工挣来的。2021年,杨志民再次骑行去西藏,当看到三个孩子淳朴的笑容,与孩子们深情相拥之后,他一路的疲惫消除得无影无踪。

2008年,杨志民加入滨海志愿者协会,到现在已经有15年的时间了。哪里需要帮助,哪里就有杨志民的身影。他曾经参加“情系玉树 大爱无疆”抗震救灾义演活动,曾为白血病患者举行“关爱生命 奉献爱心”大型募捐活动;他曾连续多年坚持资助昌乐高位截瘫患者和其幼小的儿子;他曾在寿光洪灾中当志愿者,也曾自备慰问品与志愿者一起到敬老院慰问……

“这些年我在公益路上得到了家人、单位领导以及志愿者协会伙伴的大力支持,发生在身边的每一个小故事都让我感动,让我难以忘怀。”杨志民说,他没有做过什么值得炫耀的事情,只是做了该做和想做的事。



杨志民骑行去西藏时,陪藏区小朋友放风筝。(受访者供图)



暖心捐赠

3月9日,市市场监督管理局带领市质检所到市基本民生保障服务中心,将食品合格备份样品捐赠给社区困境儿童,为他们送去温暖和祝福。该批捐赠样品以食用油、糖果制品、调味品等日常食品为主,价值28万余元。

潍坊日报社全媒体记者 刘伟



免费午餐

近日,一辆印有“小红旗”的爱心餐车驶入青州部分村庄,为村里70岁以上的老人免费提供午餐,以实际行动传递着“青州温度”。

潍坊日报社全媒体记者 刘燕



情暖“家人”

3月8日,青州市志愿者协会的志愿者来到了青州市裙带河康复疗养院,为老人送去食用油、面粉、面条、鸡蛋等生活物资,为老人理发,把“家人”的温暖送到他们身边。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅



贴心关爱

近日,青州市志愿者协会联合爱心商家开展了关爱环卫工人志愿服务活动,为12名环卫工人送去大米、保温杯、口罩等爱心物资,并挂牌成立“环卫工人爱心饮水休息点”,让环卫工人真切地感受到了温暖与尊重。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓梅

公

告

声

明

电话预定办理业务

请认准

挂失公告

唯一办理处

电话:

8196667

15905360203

13605363988

QQ: 781592003