



庆“三八” 潍坊日报社举行女职工趣味运动会 妙趣横生嗨翻天 巾帼别样美



▲托球跑比赛



▲拔河比赛



▲立定跳远比赛



►跳绳比赛

□文/潍坊日报社全媒体记者 郭超 图/潍坊日报社全媒体记者 张弛

为庆祝“三八”国际妇女节，充分展现女性风采，3月7日上午，潍坊日报社举行“凝聚巾帼力量 展现美丽风采”女职工趣味运动会。运动会共设置拔河、跳绳、踢毽子、托球跑、立定跳远五个比赛项目，200余名女职工在运动中尽显女性顽强拼搏的风采。

当天上午8时50分，天气晴好，潍坊日报社院内广场上欢声笑语。虽然比赛还未正式开始，但女选手们个个精神饱满。简单热身后，大家围绕在各自赛区，讨论着比赛“战术”。

哨声一响，各项比赛正式拉开帷幕，女选手们瞬间进入比赛状态。跳绳比赛现场，参赛选手身轻如燕，争分夺秒，彩绳随着靓丽的身影轻盈跳跃。为发挥出最佳水平，跳绳选手李卓选择光脚上阵，一时间吸引了众人目光。只见她使出浑身解数，手脚灵活发力，将英姿飒爽的女性气质展现得淋漓尽致。

立定跳远比赛现场，预摆、起跳、腾空、落地……女选手依次上场，默契衔接。凭借超强的爆发力和敏捷的身手，于菲以1.95米的成绩，将该项目一等奖收入囊中。

托球跑和踢毽子比赛将运动性和趣味性紧密融合在一起。大家友好竞争，在比赛中享受快乐，愉悦身心，增进交流，现场处处荡漾着女职工们的朗朗笑声。

“降低重心，身体后倾，加油……”在拔河比赛现场，女选手们紧握长绳，聚精会

神铆足了劲儿往后拉。绳子中线处的红绳来回移动，场面精彩、扣人心弦。场外观战的啦啦队员不断呐喊助威，气氛热烈。最终，发行中心队凭借过硬实力，获得第一名。

比赛现场，在温馨的气氛里，大家尽情地享受节日的欢乐。拼搏进取的精神点燃了每一位女选手的激情，团结与力量的主旋律将赛场气氛推向高潮。

本次趣味运动会是潍坊日报社深化媒体融合改革后举办的第一次大型活动，为女职工搭建了沟通交流学习平台，倡导积极、乐观、健康、向上的生活方式，既增强了身体素质，又发扬了“巾帼不让须眉”的拼搏精神，展现出潍坊日报社全体媒体人的团队精神、团结精神、协作精神和创新精神。活动结束后，广大女职工纷纷表示，将以本次活动为契机，以崭新的风貌和昂扬的斗志投身于潍坊日报社各项事业高质量发展中去，打造更多市民喜爱、传播力强的作品。



踢毽子比赛。



妙手生花

3月5日，潍城区北关街道的妇女们欢聚一堂，进行创意压花台灯制作活动。她们将花、叶、草等素材错落有致地粘贴在台灯罩上，然后再作调整、固定。不一会儿，一盏盏独具匠心的压花台灯作品便呈现在大家眼前，精致的压花邂逅微暖的灯光更显梦幻与浪漫，令人赏心悦目。

潍坊日报社全媒体记者 袁丽丽



巾帼学法

近日，奎文区潍州路街道黄家社区邀请法律顾问开展《中华人民共和国妇女权益保障法》普法宣讲活动。此次宣讲进一步引导辖区妇女群众在日常生活中树立正确的维权观念，在知法、守法、懂法、用法的基础上，运用法律武器维护自己的合法权益。

潍坊日报社全媒体记者 石陈



插花品香

3月6日下午，潍城区南关街道仓南街社区在党群服务中心开展了“巾帼她力量 最美绽芳华”庆祝“三八”国际妇女节插花活动。在花艺老师的指导下，大家认真挑选花材，用巧手和巧思寄托对美的理解和感悟，充分展示了女性同胞热爱生活、昂扬向上的精神风貌。

潍坊日报社全媒体记者 刘晓杰