

身处红尘，岂能不食人间烟火。您若有故事要分享，可以与我们联系。

倾诉热线
13963676866

作者微信
yu13963676866



淄博晚报

2023年3月3日 星期五

值班主任：张媛媛

编辑：鲍涛

美编：许茗蕾

校对：封敏

① 面对突发状况，我开始了独自带娃的生活

我老家是临朐的，童年在山区长大，后来当老师的爸爸把我和弟弟的户口转到了城镇，之后在潍坊读了大学，毕业考进国企，被分回临朐县城支公司，两年后嫁给了长松。长松跟我是高中同学，他读的是“211”，我呢，只考进二本，我先一步分回临朐，他为了我也回了老家。长松一直比我优秀，我们同时考公，我连面试都没进，他笔试面试都第一。我很要强，更不想差他太多，便憋着一股子劲儿努力工作，即使婚后生了孩子，有长松的支持和公婆做后盾，我的业绩也一直冲在前面。大宝三岁时，我读完了在职研究生，当时长松还逗我说：“学历比我高，工资比我高，你不会嫌弃我吧？”我笑着说：“我们打工的哪能跟你们早涝保收的公家人比啊。”

说归说，长松也非常上进，27岁就提了副科，一年后又成了单位最年轻的科室负责人。因为我俩三观相符，无论是工作还是生活，步调都一致，婚后几乎没产生过矛盾。

我妈去世早，爸爸再婚后，继母对我和弟弟不好，我结婚后除了年节很少与父亲那边联系，所以大宝完全是公婆帮着带大的。但公婆年龄大了，怕他们受累，我跟老公决定不要二胎，可没想到意外怀孕。见我们拿不定主意，公婆竭力劝我生，还说除了教育孩子，什么都不用我操心。听了这话，我心里很安慰，觉得儿子将来有弟弟或妹妹陪伴也不会太孤单。

四年前，我生下女儿，家里人都很高兴，因为大宝是男孩，婆婆说：“凑个好字不容易，你是我们家的功臣，等断了奶，你安心去上班，孩子我来带。”

那句话怎么说来着？对，谁都不知道明

天和意外哪一个先到。对于我来说，明天和意外是同时到达的：女儿刚满一岁，我被调去总公司，按说升职了应该高兴地跟家人分享，我却迟迟没跟长松讲，因为公司总部在潍坊市中心，我过去工作跟长松两地分居还好说，可孩子怎么办？大宝刚上一年级，二宝才一岁，俩孩子跟着老人吃喝拉撒没问题，可长松的工作需要经常加班，孩子的功课谁来辅导？

很快，长松知道了我工作变动的消息，他说：“你尽管放心把孩子交给咱爸妈，我保证拿出时间抓大宝的学习。”

长松知道我喜欢自己的工作，更明白我是有事业心的人，所以他毫无保留地支持。我怀着兴奋和感激的心情到了新的岗位，周一到周五专心工作，周五一下班就开车往家跑。看到白白胖胖的二宝和越来越懂事的大宝，我知道公婆和长松为家为孩子付出了太多的心血，我一进家门便动手打扫卫生，周六周日自己带孩子，让公婆休息一下。

忙碌辛苦却和睦快乐的日子仅过了一年，婆婆腰椎出了问题，术后生活自理都困难，需要公公全力照顾，谁来照顾俩孩子成了大难题。我想调回来，但长松看出我的不甘心，就说他辞职，一边照顾老人孩子一边重新考试，争取考进潍坊市区的单位。我前思后想，觉得不合适，因为他的事业已经有一定基础，重新开始前途未卜，我不能让他冒险，于是，我提出把两个孩子带到身边。长松和公婆都觉得我太辛苦，但我主意已定，并雷厉风行地在离公司和学校较近的小区租了房子，还托同事找了可靠的钟点工，一切安排妥当后，我便开始了独自带娃的生活。

我成了超人妈妈 独自带娃

□ 倾诉人：灵燕（化名），女，35岁



缘来缘去，最美好的，远在天边，近在眼前。

作者：于恩胜

② 两年来生活一直高速运转

一开始的日子还是有点手忙脚乱甚至是痛苦郁闷，因为老大转学后很不适应，老师说他上课不认真听讲，下课也不出去跟同学玩。二宝是幼儿园里最小的孩子，虽然被照顾得很周到，但毕竟之前在家待惯了，也不适应幼儿园有规律的生活，身体时常出毛病，要么咳嗽要么发烧，我隔三差五就要请假带她去医院。我太要强了，同时也是怕长松担心，每当他打电话我都说自己能应付俩孩子和工作。但细心的长松还是感受到了我的压力，除非加班，他几乎每天都跑过来，给孩子辅导功课陪孩子玩儿，孩子睡下后，他还会帮我把家里收拾得干干净净。看他晚来早走太辛苦，过了一段时间后，我只许他双休日过来。

独自带娃，不是一般的艰难，很多时候我累到躺下就不想起来，孩子持续高烧时，我也萌生过退意：回家吧，干嘛要自讨苦吃？但这些消极的念头转瞬即逝，因为我的付出得到了回报，而且还有很多意想不到的收获。

我的作息时间是：早上五点半起床，给俩孩子准备早餐，自己洗漱完毕后做二十分钟瑜伽，叫醒孩子，饭后送学校和幼儿园，我再上班；下午由钟点工接孩子回家做饭。晚饭过后，我让二宝看会儿电视，自己检查大宝的作业；到了九点半，先给二宝讲睡前故事，等她入眠后，再跟大宝温习功课聊会儿学校的事情，等他也睡下后，我还要读书做笔记，因为我打算拿到精算师的证书。

两年的时间，我一直处于高速运转的状态，每天加上午休，顶多六个小时的睡眠，好在年轻，身体也棒，我做到了工作带娃两不误。现在想想，一个人如果有压力也是件好事，它能激发你的活力，或者说逼着你能做很多自己都觉得不可思议的事情。

③ 成就感抵消了所有的累乏

一人带俩娃的日子里，我不仅拿到了精算师的证书，还升了职，朋友们羡慕之余，叹气她们真的吃不了那么多苦也受不了那么大的累，而长松直接说我就是女超人。我听了，想起那些心力交瘁的日子，居然从苦中品出了甜。

比如说，因为很小失去妈妈，没人教我做家务，虽然被继母支使干了很多重活累活，但女儿红啊精细一点的饭食啊，我都不在行。当女儿幼儿园要求做手工时，我从网上一边看视频一边做，不但学会了剪纸、做贴纸画，还学会了做娃娃。触类旁通，我爱上了绘画，报了网络课程，每天都挤出时间画几笔，看看攒了一箱子的画作，虽然水平很低，但心里还是蛮有成就感的。还有，因为精力不够，也觉得孩子跟着我不如在老家舒适，对他们的要求也放低了，我跟大宝说一个人带他和妹妹太累了，顾不上他，要他管好自己还要给妹妹做个榜样。结果呢，他的成绩越来越好，每天放学还帮我做家务，有时候我加班到很晚，回家时发现他已经帮妹妹洗漱完毕，正在床上给妹妹讲故事呢。

看到这一幕，我很感动，也很感慨，陪伴孩子成长的过程中，自己也得到了成长：我是急性子，之前在老家时，公婆把孩子照

顾得很好，我下了班只管做慈祥妈妈，轮到自己带时，每当孩子淘气我会高声训斥，大宝闯了祸我还狠狠打过他。可看到他们胆怯的样子和睡梦中抽泣时，我反省自己，开始学习心理学，明白当妈妈具备稳定的情绪有多重要。渐渐地，我的性子沉了下来，遇到事情会好好跟孩子沟通，孩子们很有灵性，他们感受到自己被平等对待后，变得特别懂事，长松每次过来都会发出惊叹：“你把孩子教得太好了！”我享受着这赞誉，但心里想孩子们也教会了我很多啊。

我担心长松不在身边，儿子会缺乏阳刚之气，便给他报了跆拳道班，为了鼓励儿子，课后我都会陪他对练，一来二去，我也喜欢上了这项运动。长松看我们母子打得开心，就调侃：你太厉害了，文能画画武能“打娃”。

现在一切都很顺畅，看到孩子一天天健康快乐地成长，自己的工作也有了新进步，由成就感带来的喜悦抵消了所有的累乏，所以，每当长松怀着歉意说让我独自承担了养育孩子的重任时，我都会调侃说：“你上辈子拯救了银河系啊，不仅娶到了上得厅堂下得厨房的好媳妇，还给孩子找了一个文武双全的辣妈……”

网友有话说

上期内容读者反馈

丽雯：文主“不撞南墙不回头”的执拗和从小养成的对父母的逆反心理，验证了“不听老人言，吃亏在眼前”。在经历了惊心动魄的离婚大战后，文主独自带娃工作生活。父母从外人口中得知文主离了婚，上门默默关爱，直到母亲生病、手术，痛苦的经历让文主成长，幸好母亲病缓。血浓于水的亲情让一家人打开心结，过上了幸福生活。

欢迎关注潍坊融媒APP，扫码阅读上期内容《历经磨难 我与父母和解》。

