



中国女足欧洲拉练“热身赛之旅”落幕 看到差距 也找到了方向

北京时间2月22日晚,随着在热身赛中与爱尔兰女足0:0战平,中国女足本次欧洲拉练的“热身赛之旅”落下帷幕。四场比赛,中国女足取得2胜1平1负的战绩,其中对阵瑞典和爱尔兰两支欧洲国家队,队伍分别以输球和平局收官,未能收获胜利。不过相比比分,能否从过程中找到问题并进步才是更重要的任务。在国内联赛之后,中国女足还将开展下一阶段的海外拉练和热身赛,进一步为世界杯备战。

通过热身赛找出问题

2月10日,中国女足结束了在国内的集训,踏上了赴西班牙进行海外拉练之旅,四场热身赛是其中的重点。

在这四场比赛中,中国队先是2:1击败西班牙皇家贝蒂斯女足,随后1:4不敌瑞典女足,接着4:0大胜西班牙维尔瓦女足,0:0战平爱尔兰女足。

这几场比赛,中国女足进行了大规模的人员轮换,除了参加国内集训的球员之外,多名效力海外的留洋球员也得到了上场机会。尽量让更多球员参与磨合,考察表现,是热身赛的主要目的之一。

从热身赛效果来看,对阵瑞典和爱尔兰女足这两支欧洲国家队的比赛,虽然未能赢球,但无疑有更高的锻炼价值。

当下,瑞典女足在FIFA世界排名中排在第3位,爱尔兰女足排名第23位,对于中国女足来说,可以在一定程度上模拟英格

兰和丹麦这两个世界杯小组赛对手。

正如主教练水庆霞所言,球队的目的就是寻找短板:“热身赛会出现这样那样的问题,这都不要紧,我们的目的就是看问题。”

如今,欧洲女足已经在国际赛场上崛起,中国女足也转变为挑战者的角色。

此前中国女足名宿孙雯就曾分析称,如今欧洲女足已经向男子化靠拢,身体能力占据优势,同时技战术配合水平也有了长足进步。

中国女足队长王珊珊也有相同的看法:“她们的打法比较直接,进攻速度、攻防节奏也越来越快,对我们来说确实是一种挑战。”

最好的备战方式,就是和这样的欧洲强队多打比赛。“我们想通过这几场比赛,去模拟踢英格兰和丹麦这样的对手,从中找到我们的问题,看有哪些需要去改进,哪些是需要加强的。”王珊珊说。

选23个人,竞争很激烈

结束了这四场热身赛,中国女足将带着收获回到国内。根据安排,接下来国家队球员将各自回到地方队,参加即将开始的女足联赛。

在3月份,国家队将在上海再度集结展开集训,随后再次前往欧洲拉练。据悉,球队将和西班牙女足等队伍进行热身。

球队紧锣密鼓地备战训练,就是为了打好今年的几项重要大赛。

女足世界杯、亚运会、奥运资格赛……接连到来的挑战令人目不暇接。而首先要面对的,就是世界杯的考验。

就在2月22日,中国女足在世界杯的最后一个小组赛对手确定,海地女足将与英格兰、丹麦女足一起,与中国女足争夺小组出线名额。

水庆霞表示,海地女足个人能力较强,需要进行充分的准备。

按照赛程,中国女足将按次序与丹麦、海地、英格兰队展开交锋。在水庆霞看来,从第一场比赛开始就是硬仗,球队需要摆正心态,在备战期间尽量多地适应与欧洲球队的比赛。

而在集训与热身赛的过程中,球队的大赛名单也将逐渐出炉。“最终选23个人,竞争还是比较激烈的,目前还有一些时间让队员更多自我表现,机会对每个人都是一样,就看谁能把握得更好一点。”水庆霞表示。

本报综合报道

中国队球员陈巧珠(前)与爱尔兰队球员麦凯布在比赛中拼抢。

赛场内外

山东省羽毛球“选星计划”U系列比赛举行 潍坊八岁小姑娘夺得省冠军

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)2月21日,山东省羽毛球“选星计划”U系列比赛暨山东省第二届青少年羽毛球俱乐部联赛(U7-8组)在威海市文登体育馆举行,来自全省14个地市的200余名小球员参加比赛,潍坊运动员董一涵连克强手,最终夺得U7组女子单打冠军。

山东省羽毛球“选星计划”U系列比赛和俱乐部联赛,旨在新周期为省专业队发掘优秀后备人才,同时也为各市检验羽毛球项目业训质量、与其他地市相互交流搭建一个平台。本次比赛共有24名运动员参加U7组女子单打比赛,被分在B组的董一涵以全胜战绩晋级八强,从四分之一决赛开始,均以2:0战胜对手,最终更是在决赛中以2:0战胜枣庄运动员陈曦,夺得自己的首个省级比赛冠军。

身材瘦小的董一涵是羽毛球赛场上的“小不点”,矫健的动作、灵活的走位、积极的奔跑,让她一次次战胜对手。“董一涵这次比赛发挥比较稳定,因为平时训练刻苦,技术动作打磨比较细致,在场上对教练布置的

技战术执行力很强,即便面对身高、力量都占优势的对手时,也没有丝毫胆怯,反而越战越勇。”董一涵的教练董政说。

董一涵2015年1月1日出生,现就读于高新区东方学校。2020年7月,一次很偶然的机会,5岁的董一涵来到潍坊鲁星羽毛球俱乐部试训。“第一次试课是由我带的她,当时就觉得她协调性手感特别好,理解能力、悟性极高,只是身体有点偏瘦弱,但是她偏偏非常喜欢羽毛球。”董政告诉记者,虽然董一涵接触羽毛球时间不长,但她训练特别有耐心,也特别用心。

因为学习能力强,球技提高很快,董一涵接触羽毛球半年后,就进入到俱乐部竞赛训练队,进行了更加专业和严格的训练。能够拿到这次省比赛冠军,对于董一涵来说是个不小的成就,更重要的是坚定了她练羽毛球的信心。“董一涵年纪小,但在训练方面比同龄孩子更加专注,希望她未来能够通过自己的努力进入省队甚至国家队,为潍坊的羽毛球运动带来更多新鲜力量。”董政说。



董一涵