



陈皮虽好 但不是谁都适合

中医药专家提醒,不用跟风也不用非选贵的

提个醒!

在前段时间大火的电视剧《狂飙》中,主角高启强最爱喝陈皮茶,带火了陈皮市场,潍坊也不例外,甚至有人想买高价陈皮。那么,陈皮到底是否适合所有人喝,是不是价格越高越好?2月22日,记者走访城区几家药店进行了采访调查。



张女士购买的陈皮。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 常方方 王路欣

看完《狂飙》后,不少市民想买陈皮

2月22日上午,家住奎文区的张女士表示,她看完电视剧《狂飙》后,就想买点陈皮送给父亲,“听说喝陈皮对身体很有好处,我父亲经常咳嗽,没准喝了管用,就想给老人家买点”。

随后,记者在网上搜索注意到,在淘宝网上陈皮的售卖价格从一斤几十元到几千元不等。在陈玩堂旗舰店内,一斤25年的老陈皮要2640元。客服人员表示,店里的老陈皮可以止咳化痰润肺,比新陈皮效果要好。在吉元圃食品旗舰店内,22年的陈皮一斤售价为2576元。客服人员表示,

陈皮看似质朴无华,但是保存时间越久越珍贵,因为随着年份的增长,陈皮黄酮类物质会随之增加,活性成分越高,养生效用越好,这也是陈皮越老越值钱的主要原因。

高新区的王先生正在发愁送客户什么礼品,看完电视剧后觉得喝陈皮不错,随即决定买点好陈皮送人。“我去药店看过,最好的陈皮要一千多元一斤,便买了两斤送人。”王先生说,他也在网上看过,但感觉网上价格很混乱,怕质量没有保证,便从实体店购买了。

陈皮并非越贵越好,不要盲目购买

在城区新元路上的好人生大药房,柜面上有14元/罐的滋草堂陈皮。店主表示,最近经常有人到店询问陈皮,很多人都想买价格高一点的,有一款168元/罐的陈皮店里没有现货,如果需要的话可以调货。此外,即便是便宜的陈皮也都是存放三年以上,药效也有保证。“如果想送人或者想要贵点的,就买那个一罐168元的,一罐是50g。”店主说。

在城区新元路上的金通大药店,有15.3元/包的博世康陈皮,还有138元/罐的新会陈皮,分别是60g、50g。店长李女士表示,价格越高的陈皮存放的年数越久,这款新会陈皮里面都是一些大块陈皮。“一些咳嗽有痰或者消化不良的人喝点陈皮,可以起到一定的调理效果。”李女士说,一斤1380元的陈皮是他们店里最好的,但是消费者不用非得选贵的,便宜点的效果也不错。

随后,记者又来到乐川东街上的力生源大药店,同样,记者发现有288元/包的陈皮,另外还有一种小包装9.9元/包的陈皮,店内工作人员称,最近来店里购买、咨询陈皮的人比以往多,这些陈皮虽然价格便宜,但是药效没有问题,可以放心购买。

潍坊市中医院脾胃病科主任刘兴山表示,陈皮具有理气健脾、燥湿化痰的功效。其实,陈皮既是中药又是食品,在限定使用范围和剂量内作为药食两用,可炖汤、代茶饮、熬粥等,日常用途广泛。但需要注意的是,有些人并不适合食用陈皮,像是舌红缺少津液,体内有湿热以及阴虚导致燥咳的人慎用陈皮,有陈皮过敏史的人也禁止使用。此外,陈皮并非越贵越好,不建议盲目购买高价老陈皮。在正规医院或药店购买的普通陈皮,药效和食用上都会有保证。



佳乐家 中百超市 中百便利 中百大厦 谷德广场 益家园 中百配送中心 佳乐家置业 佳乐家商城 佳乐家电器 中百电器 中百实业 中百大厨房



春季 花样女神节

2/24-3/08

花样女神 超值换购

扫码加企业微信好友即可参与换购一次,单张小票最多换购一次。数量有限,换完为止。



+3.9元换购
1.008kg得其利是柠檬洗洁精1瓶



+9.9元换购
800ml鲁花自然鲜酱油1瓶
或木冉双色同心凳1个



+14.9元换购
3kg青松天然洗衣液1桶



+19.9元换购
2180g佳家有福亲肤无芯卷纸1提

花样女神节 “钱兔无量”春季消费券

潍坊市商务局联合主办

5元券1张:满69元使用

10元券1张:满108元使用

20元券1张:满208元使用

以上消费券中百e购下单

或到店报手机号均可使用

每次仅限使用一张,不可重复使用。

加企微好友
扫码领券

