



沂山素有“大海东来第一山”之称，峰峦叠嶂，地域广阔，方圆150平方公里，植被茂盛、水源丰沛，孕育了弥河、沂河、沭河、汶河四条河流，润泽着大半个齐鲁土地，是一座名副其实的鲁中水塔。沂山主导了鲁中地区的河流走向，它与泰山形成一道横贯东西的分水岭，山脉之阳的河均南流入黄海，山脉之阴的河均北流入渤海，弥河是山东境内北流入海的重要河流之一。



壮美沂山人称鲁中水塔



沂山。张新民 摄

相关链接

大美沂山风景秀丽 生态人文资源优良

沂山风景区位于潍坊市临朐县，沂蒙山区北部，是国家级森林公园，生态资源优良，2013年被评定为国家5A级旅游景区。

沂山森林覆盖率为山东省之最，植物种类繁多。据统计，共有137科，480属，1000余种。以松类、刺槐、栎类为主要树种，还有水榆花楸、三桠乌药等珍贵树种和草药。沂山自然资源丰富，空气负氧离子含量高达每立方厘米8.9万个，是得天独厚的“天然氧吧”。

沂山风景区共分为五大景区，自东向西依次是：以东镇碑林、庙宇古建为主的东镇庙景区，以飞瀑流泉、古亭石刻为主的百丈崖瀑布景区，以古寺佛雕、古松名树为主的法云寺景区，以极顶览胜、天然景观为主的玉皇顶景区，以古庙神刹、奇峰怪石为主的歪头崮景区。五大景区交相辉映，具有南险、北奇、东秀、西幽之特点。

沂山的主要自然景观有：玉皇顶、狮子崮、歪头崮、百丈崖瀑布、碑林、古松群、玉带溪、圣水湖、孝母崖、白石瀑布、神龙大峡谷、黑松林、仙人谷、槐谷等。主要人文景观有：法云寺、东镇庙、玉皇阁、碧霞祠、仙客亭、公喜亭、黑风口等。

玉皇顶为沂山最高峰，上有玉皇阁、玉皇庙、望海亭、探海石、太清洞等。在晴日的初晨，立于玉皇顶探海石侧，可欣赏到海上日出奇观。

狮子崮为一天然山峰，远望似雄狮卧岗，仰天长啸，绵延数公里，惟妙惟肖。

百丈崖瀑布为江北最大瀑布之一，落差达80余米，四季长流不断，声如松涛，似白练垂天，吸引无数中外游客乐而忘返。

法云寺始建于东汉，占地60余亩。寺内圣水泉是全国七十二大名泉之一，寺内还有盘龙松、栗抱松等古树。

灵气所钟 康熙皇帝褒奖有加

在沂山极顶，矗立着一座刻有“灵气所钟”的玉石碑，碑高2米许，行楷字体，遒劲有力，潇洒俊逸。它是清朝康熙皇帝登封沂山时的亲笔手书，现为国家重点保护文物。沂山靠什么魅力博得康熙皇帝的青睐，获此殊荣呢？

一是沂山的美。沂山境内有大小山峰200余座，主峰玉皇顶海拔1031米，四季湿润多雨雪，森林覆盖率达98.6%，为山东省之最。山中有珍禽异

兽、奇石名木，自然景观美不胜收。境内玉皇顶、歪头崮、狮子崮巍然耸立，呈鼎足之势。黑风口、大峡谷，满目苍翠，接地连天。东镇庙、齐长城更是独具特色、举世无双。

二是沂山是一座历史悠久的文化名山。《史记》载，黄帝曾登封沂山。舜肇州封山，定沂山为重镇。汉武帝亲临至其下，令礼官祀之。隋、唐、宋、元、明、清历代屡有增封，祀典不废。历代大家名士倾慕沂山，

接踵而至。李白、鹧道元、欧阳修、范仲淹、苏轼、苏辙，以及明状元马愉、赵秉忠，清朝体仁阁大学士刘墉等均至此揽胜，留下了大量诗章名句和碑碣铭文。

三是得天独厚的地理条件。素有“大海东来第一山”之称的沂山，巍峨高耸，素享“泰山为五岳之尊，沂山为五镇之首”的盛名。远可以望海，高可以祀天，占尽了天子与上天对话的天时地利。

水源丰沛 一山孕育四条河流

沂山奇峰各异，景色独秀，水韵丰沛。沂山之水，清冽甘甜、灵气涌动、大气磅礴、激情四射，吸引着每一位登临者、亲近者流连忘返。

进沂山东门，沿着登山的路，第一眼看到的风景便是水，无论是在盛夏还是严冬，一种宁静与温馨的感觉立马氤氲在心头。

这就是东镇湖，只见水波荡漾，烟云浩渺，令人神往。

东镇湖又名大关水库，是国家级水利风景区。湖水源自圣水泉，泉水过法云寺汩汩而出，一路纳众泉东去，穿行于乱石之间，如鸣环佩。西汉初年，公玉带奉武帝之命，留居沂山“奉祠以候神物”，茶余饭后，常常涉足其间，赏景戏水，乐而忘返，时人构建“公喜亭”以志之，这段溪流也因此得名玉带溪。古人“暗河二

里自地出，百丈瀑布由天来”的诗句，即指此处。溪水流经百丈崖，一跃而下，若素练天降，轰雷溅雪，蔚为壮观，人称百丈崖瀑布。六月酷暑，置身崖下，凉意沁骨，寒气逼人，古人所云“百丈瀑布六月寒”的诗句信然不虚。玉带溪水经过百丈瀑布，始称汶水，继续东流经大关、蒋峪，流入昌乐，经安丘、坊子，汇入潍河。

沿主峰西去，随着高低不平的山势，深壑中亦有细流自山岩间潺潺流淌，形成五处小瀑布，人称五叠瀑，细流辗转腾挪穿密林、过草丛，绕碎石、钻流砂，在一个叫做水石屋的小村北汇流成溪，于谷底形成一汪碧水，人称天齐湾，然后从天齐湾直流而下，与多条溪水汇集后，形成弥河的源头。

声名远播的神龙大峡谷神秘悠

长，曲折逶迤，是一处具有神秘色彩适合步行穿越的天然峡谷，大小瀑布相连，跌宕起伏，流泉一路奔涌下泄至谷底深潭，风光旖旎。

据闻，民间有“沂生四子”之说。泉群密布，水源丰沛的沂山，竟然孕育了沂河、沭河、弥河、汶河四条河流，在全国，发源四条河流的大山可是位数极少。其中，沂河、沭河南流注入黄海；弥河、汶河北流注入渤海，其流长都在200公里以上，均为齐鲁大地位于黄河、小清河之后的主要河流。

是什么条件造就了沂山如此丰沛的水韵呢？沂山属于温带季风气候，年平均温度10.8℃，年降水量845.9毫米，森林覆盖率高，无疑，是良好的自然生态和山地气候为沂山涵养了充沛的地下水资源。