

宝宝咳嗽如犬吠 家长要当心

“我家宝宝一觉醒来嗓子哑了，本以为过两天就好了，就没当回事，结果第三天晚上不停咳嗽像小狗叫，我们来看儿科急诊，医生说是急性喉炎，加重会有生命危险，需要立马住院，还好我们来得及时。”近日，家住城区的贝贝（化名）妈妈向潍坊市妇幼保健院儿童重症医学学科的医生描述病情。那么到底什么是急性喉炎？孩子得了急性喉炎是不是很危险？2月13日，记者联系到了潍坊市妇幼保健院儿童重症医学学科副主任韩炳鑫，给市民进行解答。

韩炳鑫表示，小儿急性喉炎是一种比较常见的急性上呼吸道感染性疾病，冬春季多见，好发于6个月到3岁儿童，一般持续时间少于三周，是由于喉部或声带过度使用、刺激或者感染，引起的以声门区为主的喉黏膜急性炎症。大多数喉炎由细菌或病毒感染引起，因感染、过敏出现黏膜充血、肿胀等情况，加之小儿喉腔相比成人更狭窄，咳嗽反射差，软骨柔软，黏膜下血管及淋巴管丰富，发生时可引起喉头水肿、喉梗阻，严重者可造成窒息，甚至危及生命。

那么，急性喉炎的病因有哪些？韩炳鑫告诉记者，急性喉炎常发生于普通感冒、鼻炎或咽炎等上呼吸道感染之后，也可继发于某些急性传染病如流行性感冒、麻疹、百日咳等。除此之外，用嗓过度、过敏反应、营养不良、吸入有害物质等也可诱发急性喉炎。

韩炳鑫提醒，儿童急性喉炎与感冒、流感等有相似的症状，但也有其特征性的表现，家长们可通过以下症状，及早辨别出孩子是否得了急性喉炎。

起病急，症状重；可出现发热；犬吠样咳嗽；声嘶甚至失声。吸气性呼吸困难和喉鸣严重时可出现面色青紫、脸色苍白、心率加快。

急性喉炎一般白天症状较轻，夜间入睡后加重，喉梗阻者若不及时抢救，可能发生窒息的风险。所以如果宝宝出现以上症状，请尽快到正规医疗机构就医。

那么，患有急性喉炎的患儿应如何护理？韩炳鑫认为，保持正确体位，开放气道，减少宝宝头颈部扭曲；开窗通风，营造安静、舒适的环境；关注宝宝精神状态、口唇颜色、呼吸和脉搏；避免宝宝大声哭闹或喊叫，避免用嗓过度加重病情；宝宝生病消耗大，合理搭配饮食，加强营养；清淡饮食，以流质、半流质饮食为主，忌食辛辣、坚硬食物；少量多次饮水，滋润喉部。

◎链接 喉梗阻的分度

- 1度：安静时无呼吸困难，活动或哭闹时有轻度呼吸困难。
- 2度：安静时有轻度呼吸困难，吸气时有喉鸣，但不影响睡眠和进食。
- 3度：呼吸困难明显，烦躁不安，不易入睡，不愿进食。
- 4度：呼吸极度困难，坐卧不安，出冷汗，面色苍白或发干，脉搏细弱，血压下降。



当心孩子 “祸从口入”

日常生活中，一些食物在偷偷“变身”，成为消化道异物，危害儿童身体健康。最近一段时间，家住城区的仔仔（化名）则是遇到了食管异物，所幸救治及时。在此，医生也作出了提醒。

近日，家住城区的王先生焦急地带10岁的儿子仔仔来到潍坊市妇幼保健院高新院区儿科门诊，原来五天前孩子大口吃肘子肉后出现进食困难，甚至影响喝水。接诊医生考虑存在食管异物并堵塞，急查胸部CT，显示食管中下段扩张，考虑食管异物。该院儿内二科副主任郭玉秀立即为仔仔开通绿色通道，行无痛胃镜检查。检查中可见一长约10厘米的食物团块堵塞食管中下段，郭玉秀通过内镜钳道置入异物钳，将食物团块一点一点撕碎，历时2个多小时，像蚂蚁搬家一样将异物全部取出，梗阻解除了，仔仔终于可以正常吃饭、喝水了。

那么宝宝误吞异物后会有哪些表现？如果宝宝误吞异物应该怎么办？郭玉秀表示，误吞异物后宝宝可能出现咽部不适、吞咽困难、拒食、哭闹、持续口角流涎、恶心、呕吐、腹痛等，部分患儿可出现发热、咳嗽、气喘等并发症。一旦误吞异物，首先，应禁食、禁水。一方面是因为儿童一般采用无痛胃镜检查，进食后不能做麻醉（6-8小时内）；另一方面是避免食物裹挟异物，导致观察困难。其次，第一时间就医。以最快速度就近到正规医院，尽可能详细地告知医生异物信息，包括异物的大小、材质、数量、误吞的时间等。之后，完善检查。医生会根据情况通过X线或CT等辅助检查，进一步完善内镜检查。最后，借助消化内镜检查并取出。

在此，郭玉秀提醒，一些消化道异物家长应注意，如苹果、虾壳、枣核等食物卡顿在食管，大量连续进食山楂、柿子、柿饼导致的胃石症，高浓度奶喂养的低体重新生儿所致的乳酸石等。上消化道异物是指在上消化道内不能被消化且未及时排出而滞留的各种物体，是临床常见的急症之一。如有宝宝误吞了异物，切勿以喝醋、大量进食其他食物等强行吞咽的方法自行解决，应尽早到医院就诊，以免异物随胃肠蠕动游走到十二指肠降段以下，胃镜无法接近异物而贻误治疗时机。尤其是尖锐的异物，可能穿透消化道管壁或刺破管壁以外的组织或血管引起出血，进而危及生命。

不是感冒却总打喷嚏流鼻涕 可能是得了过敏性鼻炎

经常有宝妈很苦恼：孩子抵抗力太低了，三天两头感冒，吃的药比饭都多……吃了那么多感冒药，也不见好，整天打喷嚏、流鼻涕、揉鼻子、揉眼睛，鼻子都擦破了，眼睛都揉成“熊猫眼”了……其实当孩子出现上述情况，除了感冒和新冠，还需要考虑到过敏性鼻炎的可能。

打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、鼻塞是过敏性鼻炎的四大典型症状，随着病情进展，严重时还会出现咳嗽、气喘、胸闷、憋气等哮喘症状。2月13日，潍坊市妇幼保健院高新院区儿内五科副主任孙雪丽对孩子过敏性鼻炎的一系列问题进行详细解答。

问题一：常见的引起过敏性鼻炎的过敏原是什么呢？

孙雪丽：在我国，尘螨是过敏性鼻炎、过敏性鼻炎哮喘最主要的过敏原，对尘螨的过敏反应可发生在各个年龄段，多数过敏性鼻炎、过敏性鼻炎哮喘的发生、发展和症状的持续与尘螨过敏密切相关。有家长问，天天换床单、用除螨仪不能杜绝尘螨吗？因为尘螨以人的皮屑为生，有人的地方就一定会有尘螨，所以即使有洁癖的家庭，也不能杜绝尘螨。

问题二：孩子长大了自然就好了，是真的吗？

孙雪丽：一般来说，如果明确诊断为过敏性鼻炎，尤其是尘螨过敏，这种状态会持续终身，罕有患者能自行缓解，而且由于过敏原长期反复对气道的刺激，会导致部分患者进展为过敏性鼻炎哮喘。

问题三：吃药控制症状就行了，这样真的行吗？

孙雪丽：值得一提的是，口服药物真的很重要，是症状严重的时候所需要采取的对症治疗措施，但治标不治本，不会降低过敏性鼻炎发展为过敏性鼻炎哮喘的风险。

问题四：如何避免过敏性鼻炎向哮喘发展？

孙雪丽：过敏原特异性免疫治疗（AIT），也就是脱敏治疗，是唯一可通过免疫调节机制改变过敏性疾病自然病程的治疗方式。脱敏治疗有悠久的历史，经过了实践的检验，受到世界卫生组织及多国权威指南的一致认可。

问题五：脱敏治疗的好处有哪些？

孙雪丽：诱导机体对变应原产生免疫耐受；有效预防症状加重；预防儿童从过敏性鼻炎发展成哮喘；降低新过敏原致敏风险；获得长期疗效。

问题六：春季做好哪些预防措施？

孙雪丽：春季空气中飘浮着大量植物花粉、尘螨，加上天气比较干燥，鼻腔容易受到外来刺激物的影响，更容易诱发过敏性鼻炎，应加强对鼻子的保护。

要增强体质，加强日常防护，减少和过敏原接触的机会。平时出门可佩戴口罩，尽量避免粉尘、花粉对鼻子造成刺激。

随时保持鼻腔的清洁，可用清水清洗鼻腔、漱口。

注意房间通风换气，被褥经常晾晒。

对猫狗等上皮脱屑及分泌物过敏者要避免接触。

专业回收冬虫夏草 阿胶名贵细药

—18753681631—

提个醒！

本版文/潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 陈宇 侯筱坤