

# 绿茵场上 潍坊女足小将训练正酣

潍坊体坛

刚刚过去的春节假期，青州市双贝足球俱乐部足球场内热闹非凡，潍坊女足的10名队员冒着严寒坚持集训。与此同时，在高新区东俊足球俱乐部足球场，潍坊女足的10余名小队员也在教练的带领下进行体能、运球、传球、射门等训练。潍坊女足正式吹响2023赛季集结号。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升

## 正月初四开始集中训练

1月30日上午9时许，青州市双贝足球俱乐部足球场内，潍坊市体育运动学校女足教练王丽正在为队员们训练做着准备工作。随后，不同年龄段的运动员以球服颜色分开，运球、卡位、过人等一系列训练动作在场上展开，“接球”“摆脱”“向前”……教练员的训练指令和哨声在足球场上回响。

“大家要全力以赴，拿出自己的全部力气，检验上一阶段的训练成果是否到位。”望着在绿茵场训练的球员，王丽边指挥边介绍，目前潍坊女足梯队按照年龄段分为三个层级，共有73名运动员，除22名运动员上调到山东省青年队训练，其他51名队员仅度过了一个短暂的春节假期，从农历正月初四开始，在高密的6名队员和青州的10名队员率先开始了集中训练，在潍坊城区的10余名队员也从正月初五开始在高新区东俊足球俱乐部足球场集训。

“全队放假后，队员们一直坚持线上打卡训练。教练组给队员安排了力量、体能、柔韧性的训练，每名队员要通过视频与教练组互动，教练组也监督每个队员完成训练，并检验训练效果。”王丽介绍。

记者了解到，春节后的线下训练

课，潍坊女足队员们主要以恢复训练为主，通过有氧慢跑、球性球感和传接球等训练恢复身体机能。随着训练的开展，潍坊女足踏上了新的征程，王丽希望球员们安全、科学地备战，完成今年的各项赛事。

## 今年重点备战两大赛事

1月30日下午，在高新区东俊足球俱乐部足球场，潍坊女足教练员刘蒙带领低年龄段球员在训练。场上身穿1号球衣的王浩丹引起了记者的注意，2013年出生的王浩丹已有4年球龄，身高不到1.4米，却在场上显示出了很高的天赋，带球、突破、过人，处处表现出难得的灵性。

刘蒙告诉记者，家住青岛莱西的王浩丹2022年8月正式加盟潍坊市体校女足，此前参加过不少青少年女足比赛，有非常不错的基本功和意识。作为能胜任中场和右路的多面手，她已经成为潍坊女足2013年龄段重点培养的对象。

像潍坊籍女足姑娘杨曼一样为国争光是王浩丹的目标。“我的偶像是杨曼，希望长大后能像她一样打进国家队。”王浩丹介绍，自己非常喜欢足球，通过踢足球提高了自律和规划意识，学习成绩也比以前进步了。

刚刚过去的2022年是省运会年，潍坊女足夺得省运会女子乙组冠军、丙组亚军和甲组季军。2023赛季，潍坊女足将以练兵为主，重点备战山东省女足锦标赛和山东省女足冠军赛两大赛事。“要想在新赛季继续取得好成绩，训练是根本、是保证。所以我也要特别感谢我们的球员，对于队里的要求都非常配合，在训练场上看到她们的刻苦付出，我也非常感动。”王丽说。

在远景目标上，潍坊女足承担着为山东省队乃至国家队输送人才的任务。潍坊女足在国家和省级各类比赛中取得优异成绩，先后为省队、国少队、国青队等输送了大批优秀运动员。“从潍坊女足，到省队再到国少队、国青队，这一优秀球员的上升通道是敞开的，也是很多小球员的梦想。”王丽介绍。



王浩丹在训练。



田雨橙

# 网球场上 “森碟”首秀获胜

田亮女儿田雨橙亮相国际青少年网球赛事引发关注

赛场内外

跳水奥运冠军田亮的女儿田雨橙首次亮相国际青少年网球赛事引发关注。在1月31日上午进行的ITF（国际网球联合会）新加坡青少年冠军赛J30中，持外卡参赛的田雨橙首轮战胜新加坡选手董奕卓。田雨橙参加的这场比赛为ITF J30赛事，是一项青少年赛事，并非职业网球比赛。

中国体坛的巨星之一田亮退役后频繁亮相综艺节目，2013年参与录制了一档红极一时的真人秀《爸爸去哪儿》，带火了他和“超女”叶一茜的大女儿田雨橙——节目中，田亮称呼女儿为“森碟”，所以很多观众都没有记住其大名为田雨橙。

彼时，继承了父母良好基因的田雨橙十分漂亮可爱，而且成熟懂事，性格温婉中又带着倔强，瞬间吸粉无数，很多人都看好她能够在娱乐圈站稳脚跟。孰料，近期的国际青少年网球赛上，赫然出现了田雨橙的名字，她竟然在父母的支持下走上了运动之路！

田雨橙2008年出生，从小就喜欢打网球，多次和父亲田亮一同观看中国网球公开赛等职业赛事。2020年澳网，田雨橙还曾得到过ATP前世界第一休伊特指导训练的机会。

本周进行的ITF新加坡J30比赛中，田雨橙持外卡参赛，这也是她参加的首场国际青少年赛事。1月31

日上午结束的首轮比赛，田雨橙以6:3、6:1战胜同样持外卡参赛的新加坡本土选手董奕卓。这场比赛原定1月30日进行，田雨橙以3:2领先时因雨暂停，推迟进行。

需要说明的是，田雨橙参加的这项赛事为ITF J30比赛，这是ITF世界网球巡回赛青少年赛事中的一站，并非职业网球赛事。ITF创办世界网球巡回赛青少年赛事，是为了给18岁及以下的球员提供展示天赋的机会，让他们逐渐向职业球员过渡。

目前，ITF世界网球巡回赛青少年赛每年在全球140个国家和地区进行大约650站比赛。赛事共分为6个级别，从高到低依次为J500、J300、J200、J100、J60和J30，“J”为青少年（Junior）的意思，500、300、200等数字则代表冠军可以获得的积分。田雨橙参加的新加坡J30赛事正是ITF世界网球巡回赛青少年赛中的一站，冠军可以获得30个积分。从级别上看，新加坡站J30赛事只是最低级别比赛，选手整体实力并不算强。

此前接受采访时，田亮表示田雨橙目前仍以学业为主，暂时不考虑走职业网球道路，不过一切还是要尊重女儿的选择。

如果想成为一名职业网球选手，参加ITF青少年赛事只是第一步。通常情况下，一名网球选手只有在ITF青少年赛事中立足，未来几年才会考虑是否转为职业球员。目前，ITF官网中并没有田雨橙的相关资料。第二轮，田雨橙很可能对阵赛会8号种子安贾利·基拉纳·朱纳托。