

“老知青”排练劲头足 彩带龙翻腾金鳞开

舞龙队16名队员平均年龄69岁,准备在“闹元宵”汇演中一展风采

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 王翠)春节期间,各式各样的新春民俗文艺表演活动在各地轮番上演,舞龙表演便是其中必不可少的一项。在潍坊城区有一支由16名“老知青”组成的舞龙队,平均年龄69岁,他们用舞龙的方式展现老年风采,表达“老知青”爱国爱潍的家国情怀。

“我挥手起雨,我舞动生风,看我东方升腾的中国龙……”1月31日,在市人民广场,一条条色彩鲜艳的彩带龙正伴随着《中国龙》的激昂音乐上下翻腾,时而辗转盘旋,时而俯冲升空,气势十足,金色鳞片在太阳的照射下更加耀眼,吸引了不少市民驻足观看,现场叫好声连连,十分热闹。

据了解,彩带龙也叫“甩龙”,是一种融入了传统舞龙元素的新型健身运动,一人便可舞动。通过舞者手臂摆动、脚步变动、腰部扭动等身体多部位的动作协调配合,跟随音乐旋律,可以舞出各种花样,呈现出活灵活现的龙的姿态。

“去年10月我们自发成立了这支舞龙队,现在一共有16名队员,都是本地的‘老知青’,平均年龄69岁,年龄最大的已经73岁。”队长王艳莲今年65岁,她告诉记者,别看舞龙队的队员年岁已高,但人人精神饱满、劲头十足,说起排练来一个比一个积极。

当天上午,队员们正在进行舞龙排练,准备在农历正月十二那天,在十笏园“闹元宵”文艺汇演舞台上一展风采。作为文艺汇演的开场节目,同时也是舞龙队2023年的首场表演,队员们都格外重视,早早便来到广场上排练动作。

八字绕环、平旋平绕、螺旋缠绕……跟随着磅礴大气的中国风乐曲,队员们自如地变换动作,时而“昂首嘶天”,时而“盘旋绕柱”。队员们在王艳莲的引导下,不断变换造型,实现了速度、力度、幅度三者合一,风姿尽显。“舞龙不仅丰富了



队员们正在排练舞龙,彩带龙的金色鳞片在阳光照耀下闪闪发光。

我们的休闲娱乐生活,而且能修养身心,肩颈腰腿都能得到锻炼,每次舞龙后都感觉浑身舒畅。”队员张建国说。

王艳莲说,舞龙队要以舞龙的形式歌颂祖国、

赞美华夏。作为舞龙队队长,她会紧密团结队员,努力学习舞龙技艺,齐心协力将知青舞龙队打造成一张和谐幸福的名片,同时也为广大老年人树立一个强身健体、自娱自乐的晚年生活样板。



滚元宵

1月31日下午,潍城区于河街道南伦村举办了元宵节文化活动。

当天下午3时许,在南伦村南广场,彩龙舞动、跑旱船、耍毛驴、大头娃娃等表演让村民们大饱眼福。

这边民俗表演刚刚结束,那边就滚起了元宵,五仁、花生、黑芝麻……老人和孩子齐上阵,用力晃动盆子,元宵渐渐变大变圆。现场气氛热闹、温馨。

潍坊日报社全媒体记者 刘燕

应邀到同事家过年 藏族女孩备感温暖



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤)由于工作原因,在潍坊工作的藏族女孩格桑卓玛选择就地过年。虽然不能回家和父母团聚,但是格桑卓玛在同事的邀请下,到昌乐同事家一起过年,实实在在地感受了一次愉快又难忘的春节。

24岁女孩格桑卓玛来自西藏日喀则市白朗县,是潍坊市文化和旅游产业发展中心的一名工作人员,来到潍坊已经两年多。她逐渐克服了地域、生活的差异和工作中的难题,融入到潍坊的工作生活中。

春节放假后,格桑卓玛在同事的盛情邀请下,到昌乐过年,同事一家的热情招待让她感受到了家的温暖。“这里除夕的年夜饭准备的饭菜很多,太震撼了。”格桑卓玛激动地告诉记者,除夕夜,大家有说有笑地围坐在一起,包饺子(如图,右为格桑卓玛)、看春晚、吃年夜饭,交流着汉藏不同的春节风俗,互相交换着新春祝福。“我真切地感受到山东人的热情了,怕我听不懂,叔叔阿姨还尽量说普通话,惹得大伙都笑。”格桑卓玛说,她在同事家一直待到大年初二,才回到潍坊城区。

1月31日,为迎接元宵佳节的到来,奎文区北苑街道卧龙社区在各小区内开展“欢天喜地庆盛世 锣鼓喧天闹元宵”活动。锣鼓秧歌队的演员们身着彩装,随着欢快的音乐,敲锣打鼓闹元宵,尽情挥洒着新春的喜悦和祝福。夸张的造型,诙谐幽默的表演,引来不少市民驻足观看。

潍坊日报社全媒体记者 郭超

扭秧歌



1月31日,在潍城区城关街道增福堂社区,孩子们正在制作环保花灯。

元宵节临近,当日,该社区开展了一场“巧手做花灯 变废为宝迎元宵”活动,日常生活中被扔掉的废旧塑料、纸壳等物品在孩子们的手中不一会儿就变成一个个色彩艳丽的花灯,让孩子们在体验浓节日气氛的同时,提升了环保意识。

潍坊日报社全媒体记者 张驰



做花灯