



载满父母的“爱” 踏上返程路



韩宇和丈夫向记者展示被塞得满满当当的后备箱。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 张静

1月29日是农历正月初八，春节假期已经结束，许多回家过年的人们踏上返程之路，除了带着家人深深的不舍外，车后备箱里也载满了家人的“爱”。“在爸妈眼里，我永远是个长不大的孩子。”1月29日，回潍看望父母的韩宇和丈夫向记者展示了被塞得满满当当的后备箱。

韩宇的父母家住经济区五洲花园小区，当天上午8时许，老两口就开始忙着往韩宇的车上装东西了。“我在江苏常州市居住很多年了，爸妈还是担心我吃不惯那里的东西，返程时巴不得把所有东西都给我带上。”韩宇一边说着，一边打开了车后备箱，只见里面被塞得满满当当，咸蟹子、牛奶、鱼、香肠以及各种零食……应有尽有，都被打包装进了泡沫箱。

35岁的韩宇是地地道道的潍坊人，与丈夫结婚后在江苏省常州市定居。由于两地相隔甚远，她每年和父母团聚的时间很少，每次回来总感觉相聚的时光很短暂，转眼就要返程了。“我们一家三口是农历正月初二回的潍坊。这几天我妈一直忙着张罗，亲手做好了香肠、丸子，买了鱼、咸蟹子和孩子爱吃的零食。看到被塞满的后备箱，我心里有些不舍，更多的是感动。”韩宇说。

“无论在外地生活多久，思乡之情永远抹不掉，想念家乡的味道，回来就去吃了肉火烧，今天返程前又特意去吃了肉烧饼。”韩宇说，回到家乡带着丈夫和孩子品尝家乡美食是惯例，大大满足了肚子里的“馋虫”。吃完早餐，他们又带着满车父母的“爱”，踏上返程之路。她会带着父母的这份爱，继续努力工作，照顾好孩子，经营好家庭。

舞龙闹新春



1月28日，一场“舞龙闹新春”活动在奎文区北海路街道南湖社区举行，精彩纷呈的舞龙表演吸引了众多居民观看。连日来，城区纷纷开展形式内容多样的新春民俗文艺表演活动，让广大市民欢度春节。 潍坊日报社全媒体记者 张弛

游客打卡归真园 黑天鹅成“团宠”

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 赵春晖）1月27日是春节假期最后一天，不少市民前往公园景区享受最后的假期时光。当天，在市人民公园，兼有南北方古典园林风格的归真园成为市民热门“打卡地”，尤其是归真园里的几只黑天鹅，更是成为了“团宠”。

当天，记者在归真园看到，一座座建筑充满古典意境，这里游客熙熙攘攘，一派热闹景象。高新区大观天下小区居民张女士说，假期最后一天，她特意和朋友一起来归真园走走，看看这里的风景，逗逗这里的黑天鹅，仿佛走入了画卷，让人的心都能跟着静下来，给所剩不多的假期“余额”增添一份浪漫色彩。

20位大师走进商超 现场展示非遗技艺

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 李洪明）20位潍坊工艺美术大师、非遗传承人在城区一家大型商超连续15天开展传统技艺现场互动体验和现场技艺展示活动，每天摊前人头攒动，场场体验人员爆满。

1月27日上午，记者在高新区谷德广场一楼看到，20多组家长和孩子正在学习面塑和陶艺技艺，潍坊市工艺美术大师马志勇正在手把手地教孩子们。孩子们根据马志勇教授的技术要领，结合自己的想象捏制出了吉祥兔、茶杯、小熊猫等作品。

一位孩子家长对记者说，商场人流大、温度适宜，孩子们能现场体验一把非遗制作技艺，特别开心，过年期间看到大师们这些经典作品，有浓浓的文化气息，感觉很享受。

本次2023年黄河赶大集非遗过大年活动，由潍坊市非物质文化遗产保护协会、潍坊市工艺美术协会、潍坊高新技术产业开发区宣传中心联合主办，共邀约风筝、剪纸、面塑等领域的20位艺术家在谷德广场摆摊，展示他们的优秀作品，开展传统技艺展演和现场体验活动。艺术家们展示了技艺、销售了作品，市民开了眼界、得到了体验，商超留住顾客赚足了人气、扩大了营业额，实现了多方共赢。活动原计划从1月14日持续至27日，因现场持续火爆，延长至2月5日。



假期不忘健身 健康过大年

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 付东升）春节假期，除了阖家团聚、走亲访友外，如今运动健身逐渐成为一种新的过年方式。兔年春节，不少市民走出家门，来到公园广场、健身房和球馆，在运动中挥洒汗水、释放热情，以这种健康的方式度过春节假期。

1月22日农历正月初一上午，记者在位于寒亭区祥亭街与惠贤北路交叉口的附近的寒亭体育公园看到，有不少市民前来运动健身，有的在打羽毛球，有的在踢足球，有的在打乒乓球……在暖阳的照射下，大家户外运动的热情空前高涨。

由于大年初一当天天气晴朗，不少市民选择户外活动，在位于潍城区的潍坊奥体公园内，前来休闲运动的市民大有人在，不少市民全家出动。

1月26日农历正月初五上午，记者在奎文区鸢飞路上的一家健身俱乐部看到，前来锻炼的市民不在少数，或在跑步机上慢跑，或在腹肌板上锻炼，热情十分高涨。当日下午，在高新区东风东街与志远路交叉口西侧的一家羽毛球俱乐部，记者看到这里一共有8块羽毛球场地，下午3时许已经有30余名羽毛球爱好者相聚在这里挥拍打球。“平时工作忙，工作压力也很大，春节假期聚会多，吃喝玩乐也挺多的，来羽毛球馆打球出汗，健康生活。”市民王根告诉记者。

春节假期结束，大家马上投入到紧张的工作中，如何尽快找回假期前给力的状态呢？国家级社会体育指导员赵光贞表示，恢复身体最佳状态要循序渐进，建议先从心肺训练开始，例如快走、慢跑、骑自行车等。此外，假期后恢复健身锻炼还要注重调整饮食，保证充足睡眠。



◎相关新闻

春节温泉游成新时尚

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤）春节期间，我市温泉游迎来旅游高峰，很多游客泡在温泉中“洗”旧迎新，开启春节的康养之旅，感受温泉养生的魅力。

1月26日，天气依然寒冷，位于滨海区的弘润温泉却游客络绎不绝(上图)。弘润温泉相关负责人表示，春节假期，弘润温泉每天接待游客1000多人，相较于去年同比增长6%，旅游收入同比增长62.7%。

当天，临朐揽翠湖温泉度假村同样游客爆棚。游客周先生表示，他认为泡温泉有很好的寓意，寓意着洗去一年的疲惫，新一年重新开始。