



中国跆拳道队压力中求变

去年成绩达预期,今年努力争奥运门票

中国跆拳道队去年共收获36金27银33铜

“跆拳道这个项目有其特殊性,上一届奥运会刚结束,下一个奥运周期的积分赛马上开始。”中国跆拳道协会主席、国家跆拳道队主教练管健民说。东京奥运会激发了整个国家队的决心,一定要在国际大赛中证明自己。

自去年5月以来,中国跆拳道队总共参加了10余站国际赛事,包括世界跆拳道大奖赛总决赛、世锦赛及亚锦赛等重磅赛事。2022年,中国队共收获36枚金牌27枚银牌33枚铜牌。

“总体来看,国家队完成了赛前的既定目标。”管健民说,“很多年轻运动员顺利融入国家队,每个级别都有运动员战胜世界冠军、奥运冠军等高手,实现了新

突破。”

在管健民看来,刻苦训练取得了理想效果,这是队员在2022赛季国际赛场上成绩优异的重要原因。

一系列佳绩中,骆宗诗表现突出。从东京奥运周期到巴黎奥运周期,她从昔日的陪练逐渐成长为跆拳道队的“领头雁”。24岁的她在过去一个赛季所参加的10站比赛中全部夺冠。在2023年最新一期的奥运积分排名中,骆宗诗在女子57公斤以下级高居榜首。

“这些成绩让我获得了很多奥运积分,这些比赛让我进一步增强了信心,使我在赛场上更自信、从容。”骆宗诗说。

38人参加第一期集训,年轻队员拼劲足

1月10日,2023年第一期国家跆拳道队集训在山西体育中心开始。参加集训的38名运动员之中,梁育帅、郭清等不久前也在世锦赛中登上了领奖台。

巴黎奥运会临近,今年的集训对备战奥运新周期至关重要。“集训将狠抓细节,第一是强化体能,第二是强化运动员的特长,第三是提升运动员的优势技术。”管健民介绍了今年集训的3个重点。

管健民介绍,目前国家队很多队员都是“00后”,“年轻选手有拼劲儿,但比

赛中需要发挥优势技术,具备有效得分点。因此培养队员学会运用所擅长的得分技术十分重要。”

骆宗诗、梁育帅等在国际赛场上崭露头角,他们已经成为其他对手研究的目标,在今后的比赛中将面临前所未有的挑战。“不过,我觉得这也是一种动力,督促自己不断刻苦训练、取得进步。”骆宗诗说。

管健民说:“新的一年,希望队员从心理素质到适应赛场环境,再到运用技术控制对手等方面都取得大的提升。”

时间短任务重,全力以赴争奥运门票

根据巴黎奥运会跆拳道项目的参赛资格获取规则,8个级别中每个级别的奥运积分前5名将作为各自国家(地区)奥委会获得1个参赛席位。目前,除了骆宗诗在女子57公斤以下级中具有较大优势外,中国队选手当中只有男子58公斤以下级的梁育帅和女子49公斤以下级的郭清位列前10。

管健民表示,进入巴黎奥运周期,年轻队员需要从零开始追赶其他国家(地区)奥委会运动员的奥运积分,刚开始的差距

会比较大,“因此对年轻队员来说,更需要争分夺秒。”

可喜的是,在2022年的比赛中,一些国家队队员已经在各自级别中迎头赶上,张梦宇、左菊、孟明宽、宋兆祥等目前都已达到前20名左右的位置。能否在积分榜上更进一步,取决于他们在2023赛季的发挥。

2023年共有7场重要赛事等待国家跆拳道队队员发起冲击。

本报综合报道



骆宗诗

我市小棋手获佳绩



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)“中国体育彩票”山东省第十二届全民健身运动会“畅顺杯”国际跳棋比赛和五子棋比赛近日落下帷幕。比赛中,各地选手在紧张、激烈、友好的气氛中,完成了全部7轮比赛。

潍坊市国际跳棋协会派出了5名小棋手代表我市参加了国际跳棋比赛,共夺得一个一等奖、一个二等奖和一个团体三等奖。

潍坊一中男篮获第四名



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)1月17日,由省体育局、省教育厅、省财政厅主办,省篮球运动管理中心、省学校体育协会承办的2022年“中国体育彩票杯”山东省中小学生体育联赛篮球比赛(男子高中组)在潍坊高新区金樱学校落幕。共有来自我省29支代表队的400余名运动员、教练员参加比赛,比赛历时7天,共进行了103场比赛,潍坊一中男篮最终夺得第四名。

纳达尔澳网爆冷出局



据新华社墨尔本1月18日电 赛会头号种子纳达尔18日在澳网男单第二轮比赛中,以4:6、4:6、5:7不敌非种子选手、美国人麦克唐纳德爆冷出局。当天纳达尔的状态不太好,首盘首局就被对手破发,并在比赛中申请过医疗暂停。

纳达尔上一次在大满贯赛场如此早地出局是在2016年的澳网赛场上,当时他首轮在五盘大战中输给了西班牙同胞沃达斯科。