



宝宝总想尿尿却又尿不出来 这是怎么了



1 宝宝容易尿路感染的原因

1. 新生女宝宝尿道长1cm,男宝宝尿道长5cm至6cm,因尿道短易滋生细菌,会引起逆行感染。
2. 外阴清洁不干净或清洁过度,局部免疫力低下。
3. 喝水少,排尿少,外界环境干燥。

2 宝宝尿路感染有哪些症状

1. 婴儿(1岁以内的宝宝)常伴有发热、喂养困难、哭闹、血尿、脓尿、排尿困难等。
2. 婴幼儿(1岁至3岁的宝宝)常伴有发热、哭闹、腰痛、尿频、尿液浑浊、排尿困难等。

3 家长如何给宝宝清洗

1. 男宝宝私处的清洗方法
第一步:宝宝大便后首先要将肛门周围擦干。
第二步:如果发现宝宝阴茎被粪便污染,用清水冲洗。
第三步:家长用手指将阴茎的褶皱展开后用湿巾轻轻擦拭,待完全晾干后换上干净透气的尿布。
2. 女宝宝私处的清洁方法
第一步:大便后用湿巾从前向后擦掉脏东西。
第二步:用清水清洗会阴部,待自然晾干。
第三步:清洗大腿根部夹缝里的污垢,待完全晾干后再换上干净的尿布。

近日,有不少家长反映,宝宝出现尿频且尿液浑浊,有时还有排尿困难的情况,不知道是怎么回事?应该怎么办?为此,记者带着家长的疑问咨询了市妇幼保健院的专家,初步判断可能是尿路感染所导致,建议家长尽快带宝宝到正规医院做尿常规检查。同时,专家又对相关问题进行了解答。

4 如何预防宝宝尿路感染

1. 锻炼身体,增强抵抗力。
2. 多喝水,增加排尿量,通过排尿对尿道的冲刷作用,帮助宝宝去除病菌,同时加强宝宝的营养补充。
3. 幼儿不穿开裆裤,不要让宝宝光屁股爬或坐在地面上玩耍;婴儿勤换尿布,尿布认真清洗消毒,便后要清洗臀部,引导宝宝不要养成憋尿的习惯。
4. 宝宝所有毛巾和盆与成人分开,最好用流动温水清洗外阴,勤换内裤。
5. 发现异常要及时就医。

5 如果宝宝发生了尿路感染,家长应该如何护理

1. 遵医嘱、按疗程服用抗菌药物,饭后服药,且不能自行停药,以免反复发作。
2. 休息与饮水:急性期应卧床休息,鼓励大量饮水,促进细菌、毒素的排出。
3. 饮食:发热的宝宝给予流质或半流质饮食,补充足够的热量、丰富的蛋白质及维生素,以增强机体抵抗力。
4. 对症护理:
 - a. 给发热的宝宝物理降温(温水擦浴)或是药物降温,监测体温变化。
 - b. 保持会阴部清洁,从前向后擦洗,用开水烫洗尿布、煮沸、自然晾干;宝宝哭闹、尿道刺激症状明显者遵医嘱用药;定期复查尿常规和尿培养,留尿时常规清洗、消毒外阴,留取中段尿,及时送检。

备孕需要的叶酸 你吃对了吗

补充叶酸,是备孕过程中不可或缺的一个重要环节。很多备孕的夫妻都知道要补充叶酸,但究竟该什么时候吃、吃多久、吃多少却一知半解。对于补充叶酸的相关问题,1月5日,记者联系到了市妇幼保健院的专家。

为何要补充叶酸

叶酸又称维生素B9,是一种水溶性维生素,在人体内不能合成,只能靠外源性摄入。叶酸对细胞的分裂生长及核酸、氨基酸、蛋白质的合成起着重要作用,也是胎儿生长发育不可少的营养素。它存在于深绿色蔬菜、柑橘类水果、豆类、坚果、动物肝脏等食物内。天然叶酸的生物利用率低,只有人工合成叶酸的60%左右。药物、增补剂、强化食品内添加的叶酸多为人工合成叶酸。

正常情况下,人类的胚胎神经管在受孕后21天(相当于末次月经后第35天)开始闭合,约1周左右完成闭合口。如果这时母体内叶酸水平不足,胎儿神经管闭合就可能会出现障碍,从而导致神经管缺陷。孕早期(女性怀孕的第1周到13周)是胎儿器官系统分化、胎盘形成的关键时期,细胞生长、分裂十分旺盛,如果这时孕妇体内缺乏叶酸的话可导致胎儿畸形。

什么是神经管缺陷

神经管缺陷又称神经管畸形,是由于胚胎发育早期神经管闭合不全所致的一类先天缺陷,主要临床类型包括无脑儿、脊柱裂、脑膨出等。

多数神经管缺陷患儿不能存活,少数能存活但是寿命短暂。

叶酸什么时间补充吸收率最好

一般是早上空腹或早饭后半小时到一小时口服,上午服用吸收率会更高。

大剂量增补叶酸是否安全

孕妇对叶酸的需求量比正常人高4倍。此时叶酸缺乏可导致胎儿畸形。有神经管缺陷生育史的妇女、夫妻一方患神经管缺陷的妇女,建议孕前至少1个月或孕早期每日服用5毫克叶酸,直到妊娠满3个月。

□本版文/潍坊日报社全媒体记者 王路欣



**潍坊恒通物流有限公司**

专线直达
无锡 常州 苏州
天天往返

电话:8902218 15269619168 地址:机场路鑫汇物流园, A1-A6 号库

潍坊大润物流有限公司

潍坊 浙江全境

宁波 杭州 嘉兴 余姚 慈溪 义乌 台州 温州 舟山 湖州 绍兴 金华 衢州

电话:13853693650 13336369368 8916961

地址:潍城区东风西街传化公路港内L214-L222、L238-L244库

**潍坊广通宏业物流有限公司**

广西 贵州 云南专线

潍坊电话:15864580002 青州电话:15864580007

潍坊地址:潍城区东风西街传化公路港内L2库1-20号 青州地址:青州鸿德物流园G库1-3号

精品物流专版

15853691935

分类广告

订版电话:8888315 13953667072

 家政/开锁/医疗/回收

高收茅台五粮液卡13562611919

潍坊幸福佳缘大型婚恋公司

电话:8731886 微信:15689225798

男25开公司28硕士军官31硕士医生32公务员车房

男38集团总裁38大学教授44机关关58机关车房

女22文职23幼师27硕士医生漂亮29教师

30开公司女33电商38事业单位48开加工厂