

国务院联防联控机制介绍中医药医疗救治工作有关情况 特殊人群感染后不要自行使用中成药

1月3日下午，国务院联防联控机制召开新闻发布会，国家中医药局负责同志和有关专家出席，介绍中医药医疗救治工作有关情况。

疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”

国家卫生健康委新闻发言人米锋在新闻发布会上介绍，疫情发生以来，在各级医疗救治实践中，中国始终坚持中西医结合、中西药并重，充分发挥中医药特色优势，筛选出“三药三方”等临床有效方剂，对提高治愈率、降低重症率和病亡率、促进患者早日康复发挥了重要作用。

当前，我国疫情防控工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”，农村是疫情防控和医疗服务保

障的重点地区，老年人、孕产妇、儿童、慢性基础性疾病患者是健康服务的重点人群。要抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等工作，加强日常健康服务，突出重点人群管理，提供分级分类医疗卫生服务，特别是要发挥好中医药的作用。

要坚持辨证施治，合理选用对症药物；加强用药指导，做好跟踪随访，保障用药安全。

咳嗽是机体的保护性反射,本身不会引起肺炎

中国中医科学院广安门医院急诊科主任齐文升表示，咳嗽是机体的保护性反射，有利于清除呼吸道内的分泌物或异物。

从中医来看，热退之后余邪未尽发生咳嗽，这类咳嗽往往表现为痰少、痰粘、咽痒等，此时应当认识到疾病已经在向好的方向发展。从中医来看多为痰热、阴伤等导致肺气失宣，临床可以选用清肺、润肺、宣肺、化痰一类中成药都会有效，如急支糖

浆、养阴清肺丸、杏贝止咳颗粒等。

有很多人担心咳嗽久了会不会加重成肺炎，要明确的是咳嗽本身不会引起肺炎，肺炎除咳嗽以外还会有发热持续不退，或喘闷，或乏力，或有大量的浓痰等，如出现这些症状建议去医院就诊。

另外，家里老人、儿童如与平时状态不同，比如精神倦怠、乏力、食欲下降、呼吸急促等要引起重视，需要及时去医院就诊。

切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍，对于临床表现为发热、怕冷很明显、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力、鼻塞流涕或咳嗽等症状的，多属于风寒导致，宜服用具有疏风解表功效的中成药，如感冒清热颗粒、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒、清解退热颗粒等。

对于临床表现为发热、咽痛明显，怕冷不明显，肌肉酸痛、乏力或咳嗽等症状的，多属于风热导致，宜服用具有疏风清热，兼有化湿解表或清热解毒功效的中成药，如连花清瘟胶囊或颗粒、金花清感颗粒、疏

风解毒胶囊、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、热炎宁合剂(颗粒)、银翘解毒颗粒、蓝芩口服液、复方芩兰口服液、痰热清胶囊、双黄连口服液、抗病毒口服液等。

患者可根据自身症状，选择其中一种中成药，按照说明书剂量服用1天至2天后，如症状无缓解或加重，请及时到正规医疗机构就诊。切勿盲目同时服用多种功效类似的中成药。当然，一些特殊人群，包括65岁以上尤其是80岁以上有慢性基础病的，这些人群感染新冠病毒以后，吃中成药时一定要向专业医师咨询，否则可能会耽误病情、延误病情。

加强中医医院发热门诊、急诊、肺病科、ICU等科室建设

国家中医药局副局长、中国中医科学院院长、中国工程院院士黄璐琦介绍，当前，防控工作进入新阶段，国家中医药局从以下几方面开展工作。

一是着重缓解药品供应紧张。在指导各地做好相关中药储备的同时，印发《新冠病毒感染者居家中药干预指引》，推荐70种中成药供群众居家治疗时使用，鼓励各地制定治疗新冠病毒感染症状的中药协定处方，允许相关的医疗机构中药制剂在医疗机构间调剂使用，千方百计扩大中医药供给。

二是快速扩充中医医疗救治资源。加强中医医院发热门诊、急诊、肺病科、ICU等科室建设。目前全国

二级以上中医医院都设置了发热门诊，扩容了ICU床位。开展医疗救治培训，增加重症救治力量。各中医医院积极开展互联网诊疗，缓解接诊压力，同时统筹使用设施设备和调配医护人员，提升资源利用效能。

三是在重症医疗救治中强化中西医结合。要求进一步建立完善“有团队、有机制、有措施、有成效”中西医结合医疗模式，各地的救治专家组进一步充实中医专家力量，进行重症、危重症中西医结合救治巡诊指导。要求各个医院建立医疗救治中西医协作工作机制，共同参与患者诊疗决策，同时发挥中医药在老年人和儿童医疗救治中的作用。

本报综合报道

油价迎2023年首调 95号汽油每升涨0.21元

本报综合消息 国家发展改革委1月3日称，根据近期国际市场油价变化情况，按照现行成品油价格形成机制，自2023年1月3日24时起，国内汽油、柴油价格每吨分别提高250元和240元。

本轮是国内油价2023年首次调价，也是连续三次下调汽油、柴油价格后首次上调。机构测算，此次调价折合92号汽油每升上调0.19元，95号汽油每升上调0.21元，0号柴油每升上调0.20元。

以油箱容量50L的普通私家车为例，这次调价后，车主加满一箱92号汽油将多花9.5元左右。柴油方面，油箱容量为160L的大货车，加满一箱油将多支出约32元。



麓台钟声

“虐娃”赚流量 怎配当爹妈

□本报评论员 宋玉璐

近期各大短视频平台“萌娃”视频流量颇高。点开看到的却是一些家长拍下孩子情绪崩溃的瞬间，甚至在某些视频中，家长故意用言语惹怒孩子或将孩子小心呵护的宠物杀了吃掉，只为赚取高流量。

(据澎湃新闻)

曾几何时，互联网上一些单纯记录自家孩子生活点滴的“晒娃”视频逐渐变味，个别家长为了博关注、赚流量，不惜剑走偏锋，改走“虐娃”路线，用手机镜头记录孩子的“虐心瞬间”。而这些瞬间多半是家长们人为创造的“脚本”：婴儿手里的糖果被夺走后哇哇大哭，小学生因为养的宠物被夺走嚎啕不止，连思念母亲的落泪瞬间都被第一时间暴露在举起的摄像头下……视频中的孩子们虽为主角，但无一例外更像是家长任意摆布的道具。

撕心裂肺的哭声与镜头外和评论区的笑声形成残忍对比。看到依靠恶意“消遣”孩子赚来的高流量，家长们，你们的良心不痛吗？

此类视频的拍摄和传播，本质上就是让儿童隐私与生活曝光于网络，不仅侵害了儿童隐私，更会为其带来不容小觑的心灵创伤。一些家长在面对网友质疑时，声称是觉得拍视频有趣，这正暴露出了其肤浅愚昧，践踏了孩子们的情感和尊严而不自知。我国《未成年人保护法》明确规定了未成年人父母的监护职责，包括应当为未成年人提供生活、健康、安全等方面的保障，关注未成年人的生理、心理状况和情感需求，引导未成年人进行有益身心健康的活动，不得虐待未成年人或者对未成年人实施家庭暴力。“虐娃”视频的存在，何尝不是父母对子女施加的一种精神暴力？

保护未成年人的合法权益和身心健康是全社会的共同责任，短视频平台应当扛起监督管理之责，加强审核，坚决下架此类视频，阻断传播渠道。而作为一名普通网友，在刷到此类视频时不点、不看、不评论，不为该类视频贡献一丝流量，或许也能让“虐娃”视频消失得更快些。

我市五人两集体获少先队全国最高荣誉

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 韩风年）近日，共青团中央、教育部、全国少工委决定，授予杨子熠等656名少先队员全国优秀少先队员称号，授予陈雅洁等449名少先队辅导员全国优秀少先队辅导员称号，授予北京市东城区培新小学少先队大队等600个少先队大队、中队全国优秀少先队集体称号。我市张欣悦等3人被授予全国优秀少先队员称号，卢艳等2人被授予全国优秀少先队辅导员称号，潍城区实验小学少先队大队等2集体被授予全国少先队优秀集体称号。

全国优秀少先队员、全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体是经党中央批准，共青团中央、教育部、全国少工委授予少先队员、少先队辅导员、少先队集体的最高荣誉。

光荣榜

2022年度“全国优秀少先队员”名单

张欣悦(女) 潍坊市寒亭区实验小学少先队员
杨陈若依(女) 潍坊滨海经济技术开发区实验小学少先队员
杜泽语(女) 高密市朝阳小学少先队员

2022年度“全国优秀少先队辅导员”名单

苏伟华(女) 寿光市建桥学校少先队大队辅导员
卢艳(女) 临朐县辛寨街道辛中小学少先队大队辅导员

2022年度“全国优秀少先队集体”名单

潍坊市潍城区实验小学少先队大队
潍坊市坊子区实验学校文礼学院中队