



刘兰玉

市妇幼保健院高新院区产五科主任

愿所有准妈妈都平安生产

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 常方方

由于特殊时期，潍坊市妇幼保健院高新院区产五科主任刘兰玉和同事们日夜忙碌着，为守护孕产妇的健康安全贡献力量。

今年50岁的刘兰玉有着26年的产科工作经历，众多新生命在她的见证下来到这个世界。说起自己的工作，刘兰玉觉得非常自豪，自己不断迎接新生命，托起新希望。虽然每天工作很累，但是看到母婴都平平安安，再累也值得。

让刘兰玉印象深刻的是，之前有一位张女士因为宫颈机能不全，总是出现流产的情况。因为多次流产，张女士心理压力较大，再次怀孕后，成为了刘兰玉的病人，经过一系列治疗和保胎，张女士顺利产下一子。看到开心的张女士，刘兰玉更是打心眼里高兴，因此两人也成为了朋友，到现在已经十几年。她说因为工作与许多人结缘成为朋友，也是这份工作的魅力所在。

在新的一年里，刘兰玉最大的愿望就是希望所有的准妈妈都平安生产，跟等候在产房外的家属说一声“母子平安”“母女平安”！

在此，刘兰玉也想提醒准妈妈们，要做好防护，尤其是孕晚期的准妈妈注意数好胎动，如果感染新冠病毒后而出现胎动异常等情况时要及时就医。此外也可以随时通过医院的咨询电话向医生咨询相关问题，及时进行产检，不要过度紧张。



刘兰玉



韩真

期待2023

张冬

潍坊籍皮划艇运动员

期待在亚运会上卫冕

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

刚刚过去的2022年，对于临朐小伙张冬而言可谓大起大落，从年初手术后一直处于恢复状态，从而错过了重要的冬训，导致一度状态起伏，到8月份的皮划艇（静水）世锦赛上才稳定发挥闯进决赛，让他重拾信心。目前，已经从伤病中恢复，正积极冬训的张冬坦言：2023年，一定要在亚运会卫冕。

2021年东京奥运会，张冬历史性闯进了男子单人皮艇1000米前六名，成为亚洲该项目的第一人。2021年底，张冬进行腿部手术，彻底治好了多年的旧伤。“手术后我在床上静养了3个月，不但错过了冬训，还无法进行系统训练。”回忆起养伤的那段时光，看着队友们天天训练，成绩稳步提升，张冬心里颇受煎熬。伤病稍稍有所恢复，张冬便开始了力量训练，因为无法下水训练，他就把训练器械搬到了房间里。

2022年5月，刚刚恢复训练不到两个月，张冬便参加了皮划艇世界杯的比赛。虽然成绩平平，但对于张冬而言，回到赛场是最重要的。“本来2022年下半年最重要的比赛是亚运会，由于亚运会延期至2023年9月，我就集中力量参加了皮划艇（静水）世锦赛。”张冬告诉记者，这次世锦赛，奥运会前8名的运动员有7人参加，水平非常高，他在没有任何压力的情况下闯进了男子单人皮艇1000米的决赛。虽然最终只获得了第9名，但能在国际赛场上感受比赛氛围，让张冬重新收获信心。

目前正在国家队进行冬训的张冬状态非常好，已经摆脱伤病困扰的他正在全力为自己的亚运会卫冕而努力着。“今年最重要的比赛就是亚运会，希望自己能用亚运会冠军来回报家人，回报家乡对我的培养。”张冬说。



张冬



张涵钰

韩真

舞蹈诗剧《只此青绿》第一编导

尽快带作品回家乡演出

□潍坊日报社全媒体记者 郭超

2022年央视春晚的舞台上，一部灵感来源于北京故宫博物院收藏的名画《千里江山图》而创作的舞蹈诗剧《只此青绿》，一亮相就凭借古典文学的叙述方式、传统艺术的当代表达以及人物的虚实交错和情感的古今交融，火速出圈。截至2022年11月底，《只此青绿》全国巡演已超200场，所到之处好评如潮。作为这部作品的第一编导，潍坊姑娘韩真给观众留下了深刻印象。

韩真是一位土生土长的潍坊姑娘，从小就对舞蹈情有独钟。2000年，韩真以优异的成绩考入了北京舞蹈学院编导系，毕业后走上了舞蹈编导的专业化发展道路。作为春晚常客，《只此青绿》能够得到大家的关注，也让韩真在作品的打磨和创作上更加精益求精。

韩真对于舞蹈的热爱，并没有让她放松下来。她和搭档周莉亚执导的舞剧《咏春》在“哔哩哔哩”跨年晚会上进行了首演。据悉，这部舞剧以同根同脉的民族亲情和自立自强的中华儿女本色为立意，紧扣时代脉搏，塑造了以广东武学宗师为代表的“中国英雄”形象，以舞蹈诠释岭南武学的魅力，打造全新的咏春故事。这部作品也是继“爆款”舞蹈诗剧《只此青绿》后，她们二人合作的一部全新作品，相信会给观众带来不一样的视觉享受。

2023年，韩真也许下愿望，希望借着《咏春》的这次首演，祝福自己的亲人、朋友在新的一年里身体健康，快乐平安。同时，韩真也希望尽快带着自己的作品回到家乡演出，回报父老乡亲。

张涵钰

潍坊理工学院航空服务与酒店管理专业学生

希望学习能更上一层楼

□潍坊日报社全媒体记者 郭超

2022年1月5日，在深圳市举办的世界旅游小姐中国赛区冠军总决赛中，目前就读于潍坊理工学院航空服务与酒店管理专业大二的张涵钰，在活力装、旗袍装、晚礼服秀等比赛环节中，凭借端庄的仪态和稳定出色的发挥，从30余名佳丽中脱颖而出，获得了中国赛区总冠军和最具人气奖两项大奖。

张涵钰告诉记者，获得世界旅游小姐中国赛区总冠军，这既是对自己的激励，也是鞭策。这次比赛经历，也让她在生活之中信念更加坚定，懂得了做事只有持之以恒、脚踏实地才能取得好的成绩。

张涵钰是枣庄人，她喜欢模特表演，2020年考入潍坊理工学院。在学习中，她勤奋刻苦，专业扎实，多次参加模特大赛并获殊荣。在获得世界旅游小姐中国赛区总冠军后，张涵钰丝毫没有懈怠，为了代表中国参加2022年世界旅游小姐全球比赛，她每天苦练基本功，希望展现出中国女孩阳光积极的一面。

2022年12月，张涵钰带着家人、老师、同学的鼓励与期待，登上了飞往越南的航班。其间，最令张涵钰记忆深刻的是，当走上比赛舞台看到鲜艳的五星红旗时，心情十分激动。她也在心中暗自发誓，一定竭尽全力比好每一场。比赛中，张涵钰向评委和其他国家的佳丽展现了中国传统文化，如旗袍和鲁班锁等，最终取得世界前20名的好成绩。

2023年，张涵钰也许下的心愿，希望家人平安健康，希望自己能够继续享受快乐的校园时光，成绩更上一层楼。