

近期，很多人及不少新冠病毒感染者康复后陆续返回工作岗位，如何安全返岗？疾控部门从六个方面，温馨提示大家如何安全上班。

建议1

坚持佩戴口罩

上班途中，乘坐公共交通工具或厢式电梯时，均应规范佩戴口罩。
在办公场所，坚持科学佩戴口罩，建议随身携带口罩，视不同人群场景选择佩戴适宜的口罩。

建议2

保持办公场所空气流通

通风时优先打开窗户，采用自然通风。有条件的可以开启排风扇等抽气装置以加强室内空气流动。空调使用前要清洗和消毒，集中空调通风系统使用时，确保室内新风量达到卫生标准要求，还应定时开启外窗加强通风。

建议3

保持个人卫生，勤洗手

到达工作场所后先洗手，工作期间，接触快递、清理垃圾、饭前便后等情况下，均应及时洗手或手消毒。不用未清洁的手触摸口、眼、鼻。
外出回到家，一定要先洗手。

建议4

保持环境卫生清洁

保持环境卫生清洁，及时清理

垃圾。

电梯按钮、打卡机、办公桌、会议桌、麦克风、门把手等公用物品或部位要加强清洁和消毒。用含酒精或含氯消毒液擦拭即可。

建议5

安全就餐

员工食堂尽量避免人员密集，餐饮具一人一用一消毒。购（取）餐注意手卫生，保持安全社交距离。就餐时分散就座、不扎堆、不聊天，避免面对面就餐。

建议6

“阳康”后也要做好防护

目前正处于冬季呼吸道感染病高发期。除了新冠还有其他传染病。
新冠康复后仍然做好呼吸道防护，不要降低防控标准。返岗后，在人多密闭的公共场所坚持戴口罩，注意手卫生，咳嗽、喷嚏等礼仪。

据新华社



康复后返岗这六件事要注意

如何区分“复阳”和“二次感染”

抗原转阴后又阳了，是没好彻底吗？“复阳”和“二次感染”有什么区别？记者采访了北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾，对此进行了解读。

问：“复阳”跟“二次感染”有什么区别？

答：“复阳”指感染者症状基本消失，核酸检测、抗原检测也阴性了之后，再次检测发现又阳性了。一般认为这时检出的是一些病毒的片段，并不是完整的病毒，没有患病症状和传染性，对正常生活没有影响。

“二次感染”是指这一次的新冠感染已经彻底康复了，但又发生了第二次新冠病毒的感染。二次感染通常是有症状的，并且核酸的CT值也比较低，病毒载量较高，有传染性。

专家表示，免疫功能正常的人群发生“复阳”和“二次感染”的概率都很低。一般免疫功能正常的患者感染康复之后，可以获得3至6个月以上的保护力，在这段时间内发生“二次感染”的概率非常低。

问：哪些人群发生“复阳”和“二次感染”可能性大一些？

答：发生“二次感染”概率比较高的人群有：免疫功能低下的人群，比如老年人和三岁以下的婴幼儿；免疫缺陷人群，比如艾滋病患者和免疫抑制剂使用者，他们的保护力持续时间也比较短，随着时间延长，“二次感染”的风险比较大；高风险岗位的人群，比如医护人员、公共交通运维人员等，他们平时和人接触比较多，传染的风险也比较高。

“复阳”目前没有发现有特殊的规律，仅仅是一个检出病毒片段的指标，和体质差异关系不大。

据新华社

潍坊双色球128万元得主
得知中奖马上……



假如得知自己中了大奖，第一件事你会做什么？相信很多彩友会选择先去兑奖，奖金落袋为安，但潍坊奎文的这位彩友却有些与众不同，因为对他来说，有一件事情比兑奖重要……

12月8日，双色球第2022141期开奖，来自奎文区37070311号福彩站的幸运彩友于先生（化姓）凭借一张10元的自选单式票，喜获128万元奖金。让人意想不到的是，得知中奖后，彻夜未眠的于先生并没有第一时间前来兑奖，而是选择与老婆去4S店看车。

近日，于先生现身潍坊市福彩中心领取了幸运大奖。他激动地说：“真的是太巧了，前几天刚把旧车卖了，计划换辆新的，这不就中奖了！得知中奖的第二天，我们俩就去4S店预订了心仪的爱车，今天领了奖金马上去提车！”

据了解，于先生是个生意人，购彩已有10多年了。由于平时工作忙，他的投注方式很简单，就是守号。于先生说：“在得知中奖后，我很激动，这是我购彩以来，中得的最高奖金。”他表示，他对这组中奖号码格外有感情，因为是根据家人的出生日期组合而成，已经守了三年时间。这期间，也中出过百十元的小奖，但因为具有特殊意义，就一直坚持守着。

领取完奖金，于先生与现场工作人员分享了多年来的购彩心得：“购买双色球是一个期待幸运和奉献爱心的过程，已经成为了我生活中不可缺少的习惯。虽然无法预知幸运何时降临，但我一直选择在坚守中等待好运。你看，我的好运来得刚刚好！”

（潍坊福彩/孔倩倩）



“潍坊福彩”订阅号二维码