



街头核酸采样点变身“发热诊疗站”

记者在安丘实地探访,问诊交费取药全程最多10分钟



曹双华医生(左)叮嘱患者服药时的注意事项。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 王玉芳

12月21日下午,在安丘市青云山广场,原本的核酸采样点变身“发热诊疗站”,这个消息通过微信公众号、朋友圈等途径迅速传播,前来买药诊疗的人们排起了长队。

“从早上8时上班到中午下班,一上午前来就診买药的已经60多人,一天下来百十余人吧。”诊疗站窗口内,大汶河旅游发展中心卫生院曹双华医生一边忙碌一边说。

记者看到,“发热诊疗站”采用“一医一护”的服务模式,一位医生看病一位药房服务人员发药、结算;市民在发热诊疗站窗口前自觉有序等候,从接受全科医生诊疗再到开具处方、完成配药,快的三五分钟,最慢不过10分钟,简便快捷。

市民刘女士感冒低烧,曹双华进行初步诊断后,给她开了布洛芬、三九感冒灵、板蓝

根,并详细叮嘱她用法用量。“核酸采样点变成‘发热诊疗站’,方便了我们市民,为他们点一个大大的赞!”刘女士说

记者从安丘市卫生健康局了解到,继该市几家较大医院设置发热门诊方便患者之后,目前,兴安街道、新安街道、大汶河旅游发展中心三个卫生院率先将原来设在安丘市向阳路西首健之康诊所、原汶中社区大院、青云山广场的核酸检测点改造成发热门诊,医生全天坐诊,并配备了布洛芬、对乙酰氨基酚、三九感冒灵、大青叶、板蓝根等近20种药品,极大地方便了群众。



目前,孩子居家上网课,家长与孩子相处的时间变长,但是很多家长发现亲子关系反而变得紧张了。那么,家长该如何与孩子更好地相处?又该如何纾解自己的焦虑?日前,记者结合真实案例,请潍坊学院教师教育学院教师、心理学博士赵玉晗分析亲子冲突的原因,并给家长们支招。

□潍坊日报社全媒体记者 常方方

正面 陪着孩子上网课,母子关系变得更好了

家住潍坊发电厂樱桃园生活小区刘女士的儿子今年13岁,正上初二。刘女士从事房产工作,自孩子开始上网课后,她便扔下工作,专心在家陪伴。刘女士称,这段时间她跟着儿子一起听课,并记好老师布置的作业,下课后对照着课本把作业完成。孩子有不会的问题就会问她,她再耐心地进行讲解。

母子一起学习,刘女士觉得儿子与自己更亲近了,这让她十分开心。儿子以前遇到不会的题空着不做也不问,现在已经习惯问妈妈了,并觉得妈妈很厉害。“只要孩子不开学,

我就一直陪着他,挣钱再多也不如教育好孩子重要。”刘女士说,她与儿子现在就像朋友一样,有时候她还会故意请教儿子问题。

家住高新区博观熙岸小区的张女士称,对于上网课的孩子,她觉得需要做到的就是放养,也就是低要求,这样一家人都能和和气气的。让她欣慰的是,儿子大部分时间都很自觉,能自己好好上课,并按时完成老师布置的作业。“儿子上网课偶尔也有偷着玩的情况,我就当没看见,或者友情提醒一下。”张女士说,她现在就是做好饭,保证孩子营养健康。

反面 既要工作还要看管孩子,感觉分身乏术

家住经济区高速仁和盛庭小区的李女士说起居家网课的孩子,不停地叹气。李女士儿子上小学二年级,女儿在幼儿园中班。儿子上网课十分不专心,她只能时刻监督。偶尔儿子认真听课了,女儿还去捣乱。家里时常鸡飞狗跳,场面十分混乱。

因为两个孩子都在家里,李女士只能居家办公,一边工作一边照顾两个孩子,让她感觉

分身乏术。有时候忍不住吼孩子,过后又觉得后悔。“整天就是吆喝,好好听课,快做作业,感觉真是太累了。”李女士无奈地说。

坊子区茉莉公馆小区的刘女士因忙着上班,儿子在家上网课,只能交给家里老人看管。“从监控中看到上网课儿子有时候躺着有时候趴着,真担心因为网课孩子会跟不上趟。”刘女士说。

专家 要学会控制好情绪,可以试试“停五秒”

如何在特殊时期提高陪伴质量,营造良好的亲子关系,帮助孩子最大化地保证学习效率,是家长现在最关注的问题。

赵玉晗表示,孩子在家上网课,出现注意力不集中、作业完成不及时、态度不端正等问题都很正常。还有的孩子会有沉迷于电子产品、作息不规律、做事拖沓没有规划等问题。另外,长时间的居家网课,孩子在缺乏社交的情况下,会造成情绪不稳定,负性情绪增多,与父母发生矛盾次数增加的可能。所以,这需要营造良好的家庭学习环境。在学习前,让孩子整理好桌面的杂物,提高孩子的专注力;家长与孩子一起制定合理的学习计划,每天按照计划完成相应学习任务;劳逸结合,每天安排休闲娱乐以及体育活动的时

间;家长要懂得夸赞,设置奖励机制,对孩子的优秀表现进行正强化。

孩子的行为其实是家长教养方式的镜子,孩子拥有什么样的行为能够折射出家长在教养方面存在的问题。赵玉晗建议,家长首先要学会察觉自己的情绪,调整自己焦躁的情绪。如果难以控制时,可以试试“停五秒”,在情绪爆发的临界点在心中默数五个数,使自己的情绪得以平复。其次要做到避免无效沟通和语言暴力,尝试用朋友的身份与孩子交流沟通,要懂得倾听与共情,尊重孩子的想法,做到多倾听,少评判。

赵玉晗称,多数家长扮演着质检员的身份,对孩子进行各种检查,或者大包大揽帮着孩子做许多准备工作。家长不妨换一种角色,学会放手,当孩子遇到问题时,不要立即帮忙,让孩子体会到自己去解决问题的快乐。

市科技馆上榜 全市最佳志愿服务项目

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 于卿)近日,潍坊市文明办联合市总工会等14个主办单位,组织了2022年度全市学雷锋志愿服务“四个最美(佳)”先进典型评选活动。经基层推荐、材料审核、征求意见、集中评审等程序,最终确定了最美志愿者、最佳志愿服务组织、最佳志愿服务项目和最美志愿服务社区。市科技馆提报的“科创筑梦”青少年志愿服务项目上榜“最佳志愿服务项目”。

今年以来,市科技馆作为全国“科创筑梦、助力双减”试点单位,深入开展开通一部服务热线、开设一个绿色通道、开放一批科普设施、开设一个“科学课堂”等“十个一”活动,充分发挥科普资源优势,有力有序有效服务中小

线上线下结合 公积金服务不断档

本报讯(通讯员 王逸飞)自疫情防控措施优化以来,面对感染人数激增、密集接触人群规模庞大等情况,市住房公积金管理中心诸城分中心严格落实市委、市政府关于疫情管控的各项部署要求,夯实责任担当,聚焦民生关切,合理安排线下窗口岗位与线上服务岗位,尽最大努力做到线上线下服务持续高效不断档。

为避免群众办理业务等候时间过长,聚集人数过多,增加疫情传播风险,诸城分中心大力宣传推广“网上办,掌上办”模式;充分考虑到部分老年人因不熟悉使用智能手机办理退休提取业务,对部分确有急需的群众实行“预约办”;利用微信服务群、业务电话等,细心引导缴存单位和职工利用手机公积金APP、微信小程序等线上渠道办理住房公积金业务,实时为公积金缴存人答疑解惑,让群众实现足不出户办成事。

12月份,诸城分中心已受理公积金提取、贷款业务563笔,其中网厅审批192笔,线下预约办理371笔。公积金工作人员规范标准的窗口服务礼仪、热情高效的业务办理速度,让办事群众感受到了冬日的温暖。

居家学习考验亲子关系
专家支招