

# 『终于找到父亲爱吃的水饺了』

市民夏雯的91岁老父特别爱吃，准备多囤点



▲煮好的白菜肉水饺看上去令人垂涎。  
▲夏雯收到了送货上门的水饺。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 隋炜凤

“终于找到我父亲爱吃的水饺了。”12月15日，奎文区东生建宿舍小区的夏雯激动地告诉记者，她从潍坊日报社融生活服务中心购买的隆泰特色水饺，当天中午煮了，91岁的老父亲吃了一大盘，仍然意犹未尽。

夏雯告诉记者，她父亲夏富世是胶州人，上世纪80年代退伍转业来到潍坊定居。在夏雯的印象中，父亲平时特别喜欢吃水饺。“我父亲对水饺喜欢到什么程度呢？基本上一周有四五天要吃。他不仅爱吃水饺，也喜欢自己动手包饺子，特别是调馅，一定得他亲自来才行。不过，他调出来的馅味道确实很鲜美。”夏雯说，父亲包饺子是一把好手，一捏一个，又快又好看。

近些年，随着老父亲年纪的增长，加上生病需要定期去医院治疗，便不再亲自包饺子了，但是对水饺的喜爱不仅没有减退，反而与日俱增。“每次从医院回家，他都要吃水饺。”夏雯表示，家人包的水饺一直不合他的胃口，这些年，她多方给老父亲寻找好吃的水饺，不同的品牌、不同的厂家，试了很多，依然没找到让老人中意的。当她在《潍坊晚报》上看到潍坊市饺子文化节的活动后，立即联系了潍坊日报社融生活服

中心，一口气买了12袋隆泰特色水饺，同时获赠了4袋。

12月15日中午，隆泰特色水饺统一配送上门后，收到水饺的夏雯立即就煮了一些，让父亲大饱口福。“味道不错，老父亲特别爱吃，吃了一大盘还觉得不过瘾呢。我可算找到他老人家爱吃的水饺了。”夏雯坦言，此前他们家并没有吃过隆泰特色大馅水饺，只是抱着试试看的态度买的，没想到非常对老父亲的胃口，“我和母亲也觉得很好吃。不过，这些水饺对我父亲来说很快就能吃完，我得趁着活动多给他储存上点”。

为了让市民在寒冷的冬日吃上一碗健康、美味的饺子，潍坊日报社融生活服务中心联合潍坊隆泰食品有限公司推出潍坊市饺子文化节。在此期间，潍坊日报社融生活服务中心为市民提供猪肉三鲜水饺、素三鲜水饺、猪肉芹菜水饺、猪肉荠菜水饺、猪肉白菜水饺、猪肉莲藕水饺、西葫芦素水饺等多种口味的大馅水饺，每袋重500g，价格为9.9元，并推出水饺买三赠一的活动，即消费者购买任意口味的水饺三袋，即可获赠随机口味水饺一袋（500g）。

想购买的市民可拨打潍坊日报社融生活服务中心电话13953667069咨询。其中，奎文区、潍城区、高新区三区免费配送到家，市民足不出户，便能吃上一顿美味的水饺。

## 潍坊市第二人民医院(潍坊呼吸病医院) 新冠肺炎防治中药组方发布

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣 通讯员 薛其山

为充分发挥中医药应对新冠肺炎的作用，有效开展中医药防治工作，保障人民群众健康，潍坊市第二人民医院（潍坊呼吸病医院）中医药专家团队根据《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》以及全国名老中医药专家陶凯教授多年临床经验，总结出新冠肺炎中医防治方。如有相关需要，可以到医院中医科门诊开具处方。

### 预防方(一)

—功效—  
益气养阴，清热化痰。

—适用人群—  
普通人群

—剂型及用法—

药物组成以黄芪、北沙参、金银花、陈皮、苏叶、桔梗为主。  
服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

### 预防方(二)

—功效—  
补肺益气，清热解毒。

—适用人群—

一线医务人员、有新冠肺炎病毒接触风险者、有基础疾病者、老年人等高危人群。

—剂型及用法—

药物组成以黄芪、炒白术、防风、金银花、连翘、牛蒡子、芦根、桑叶、蜜枇杷叶、大枣为主。  
服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

### 治疗方(一):清肺排毒汤

—适用人群—

轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

—剂型及用法—

药物组成以麻黄、炙甘草、杏仁、生石膏(先煎)、桂枝、泽泻、猪苓、白术、茯苓、柴胡、黄芩、姜半夏、生姜为主。

服用方法：传统中药饮片，水煎服。每天一付，早晚各一次(饭后四十分钟)，温服，三付一个疗程。如有条件，每次服完药可加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至一碗。若症状好转但未痊愈，可服用第二个疗程。

### 治疗方(二):湿毒郁肺证—宣肺败毒方

—临床表现—

发热，咳嗽痰少或有黄痰，憋闷气促，腹胀、便秘不畅。舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦滑。

—剂型及用法—

药物组成以麻黄、炒苦杏仁、生石膏、薏苡仁、麸炒苍术、广藿香、青蒿、虎杖、马鞭草、芦根为主。

服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

### 治疗方(三):疫毒夹燥证—宣肺润燥解毒方

—临床表现—

恶寒，发热，肌肉酸痛，流涕，干咳，咽痛，咽痒，口干，咽干，便秘，舌淡，少津，苔薄白或干，脉浮紧。

—剂型及用法—

药物组成以麻黄、杏仁、柴胡、沙参、麦冬、玄参、白芷、羌活、升麻为主。  
服用方法：每日1剂，水煎服，分2次服用，早晚各1次。

相关链接：

### 潍坊市第二人民医院 专家介绍

陶凯 主任医师、教授，国家名老中医药专家，第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。曾任山东中医药大学附属医院肺病科主任、山东中医药大学内科教研室教授、山东中西医结合学会呼吸病专业委员会主任委员、全国中医药学会老年医学学会常务理事兼肺系专业委员会主任委员、全国老年协会中央中医研究会副主任委员、全国老年保健康复专业委员会副主任委员、山东老年医学会膏方委员会主任委员等。

陶凯教授在长期中医临床实践中摸索了一套中西医结合治疗呼吸系统各种疾病有效的方案，以中医“天人合一，整体观念”为指导，博采众长，继承传统医学精华，用中医药治疗万余例全国各地肺间质疾病患者，效果显著，得到患者的好评。

擅长：采用中西医结合的方法对肺间质纤维化、支气管哮喘、慢性支气管炎、慢性阻塞性肺疾病、肺结核、肺心病、迁延性肺炎、肺癌、肺结节病、气胸、肺囊肿、支气管扩张及其他呼吸系统疑难杂症的治疗。