

国务院联防联控机制介绍重点人群健康管理有关情况 孕产妇感染新冠基本不会传染给胎儿

12月13日下午，国务院联防联控机制召开新闻发布会，介绍重点人群健康管理有关情况。发布会上，专家们就孕产妇如何做好防护避免感染、老年人如何做好健康防护等社会关注的问题回应公众关切。

南方和北方变异的病毒株略有不同,北方病情略重

针对公众关注的孕产妇如果感染新冠病毒会有哪些症状等问题，国家妇产疾病中心主任、北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰回应称，从全国产科质控专家组专家汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒之后总体上发病率和症状的情况以及病程的情况，都和普通人群比较接近，症状主要还是上呼吸道感染，比如咳嗽、喉咙痛、打喷嚏、鼻塞，大家不用恐慌，病程是5-7天。

从目前的情况来看，南方和北方变异的病毒株略

有不同，北方比较干燥，天气比较冷，目前症状略重，但是病程基本也都在5-7天。个例重症主要和基础病相关，比如原来有肝肾功能不好，高血压、糖尿病这些患者要及时就诊。

孕产妇感染新冠肺炎之后是否会传染给胎儿？乔杰表示，母体有胎盘这样一个保障，基本不会传染给胎儿。如果是出生之后，妈妈宝宝在一起要注意隔离，宝妈要在空间上和新生儿隔离，最好戴N95口罩，可以母乳喂养。

对孕产妇来说预防最重要,尽可能“两点一线”

乔杰表示，孕产妇身边出现感染者不用恐慌，如果是家人出现了感染，主要看家庭条件，尽可能有一个相对的隔离空间，特别注意的就是不同餐，生活物品尽可能分开，卫生间要消毒，平时居住的空间要尽量通风。如果同事出现了阳性，能够居家办公是最好的；如果工作需要，还必须同时在一个空间，那同样要特别注意办公空间的通风。一定戴好N95口罩，这是特别关键的。

“其实对于孕产妇朋友来说预防最重要，有可能

的话还是两点一线，尽可能少到公共场所去，不聚会、不聚餐，戴好口罩的同时注意手部卫生，从外面回来一定要洗手，不管是肥皂水还是酒精消毒，养成一个好的日常习惯。”乔杰说。

乔杰提及，对于孕产妇来说去医院常规产检是必须的，尽可能预约好，到医院之后更要注意N95口罩规范化佩戴，同时减少候诊时间。现在妇产科有比较好的互联网线上咨询、远程医疗，有一些不是必须要去的产检，可以通过线上医疗咨询。

在现在的情况下,希望老年朋友能够减少外出

北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明回答记者提问时介绍，老年人是特别需要保护的人群，预防是第一位的，接种疫苗以后可以明显降低老年重症发生的几率。

李燕明表示，在现在的情况下，希望老年朋友能够减少外出，不要去人群比较聚集的场所，如果一定要去，尽量佩戴口罩，在整个过程当中避免接触外界的环境，回来要洗手。另外要加强通风，特别是北方地区天气比较寒冷，要注意老年朋友的保暖问题。

老年人往往会有基础疾病,不能因为害怕、不能去医院就停药,可以通过各种途径,让亲戚朋友购药。

老年朋友最近一段时间需要规律生活，不要太过紧张，有规律的睡眠，保证营养，不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒接触。家人最近可以减少对老年人的探望，减少老年人与病毒接触的机会。如果是共同居住的人感染新冠病毒，尽可能减少老年人接触病毒的机会，如果条件允许，把老年人放到另外一个居所，如果条件不允许，需要有一个独立的房间，关好门，注意通风。加强消毒，特别是公共暴露的环境，卫生间、门把手、水龙头，患者接触以后一定要清洁消毒。另外要关注老年人的情况变化，如果出现问题早期识别，早期诊断。

本报综合报道

南京大屠杀死难者 国家公祭仪式在南京举行



这是12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。 新华社发

据新华社南京12月13日电 中共中央、国务院13日上午在南京隆重举行2022年南京大屠杀死难者国家公祭仪式。

公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆集会广场举行。现场庄严肃穆，国旗下半旗。约3000名各界代表胸前佩戴白花，默然肃立。10时整，公祭仪式开始，奏唱《中华人民共和国国歌》。国歌唱毕，全场向南京大屠杀死难者默哀。同一时间，南京市拉响防空警报，汽车停驶鸣笛，行人就地默哀。默哀毕，在《国家公祭献曲》的旋律中，解放军仪仗大队16名礼兵将8个花圈敬献于公祭台上。

2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，以立法形式将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

邮政快递业加快复苏 积极推动网点解封

据新华社北京12月13日电 进入12月以来，邮政快递业加快复苏，迎来新一轮业务高峰。国家邮政局监测数据显示，“双12”当天，全国邮政、快递企业共揽收邮（快）件4.53亿件，与2021年“双12”基本持平。1日至12日，全网揽收量约43.03亿件，同比上升5.6%。

国家邮政局表示，目前全国大部分地区堵点卡点已有效疏通，行业正在快速恢复有序运行。截至12月11日，全国关停邮政快递分拨中心已经清零，全国仅有400余个网点因涉疫处于关停状态，各地邮政管理部门正在积极推动解封。

高新区开展自愿自费 单人单管核酸检测

本报讯（潍坊日报社全媒体记者 王路欣）12月12日，记者了解到，高新区为进一步落实精准防控，满足群众核酸检测需求，减少混检追阳对群众造成的不便，自13日起，高新区18家愿检尽检核酸采样点开展自愿自费单人单管核酸检测。

根据《关于进一步降低新型冠状病毒核酸检测和抗原检测价格的通知》（鲁医保发〔2022〕17号），收费标准为15元/人次，居民可根据需求自愿选择。



为爱减负 先从彩礼开始

□本报评论员 刘福文

民政部于2021年4月、9月分两批在全国确立32个婚俗改革实验区，其后各实验区大力推进婚姻领域移风易俗，高价彩礼、大操大办等陋习得到有力遏制。陕西省宝鸡市金台区成立乡贤(能人)工作室，通过耐心劝导，大部分群众彩礼减半，婚宴简办；山东省潍坊市奎文区婚姻登记中心社工刘彩霞近年来化解了10多起家庭危机……如今，各地婚俗新风吹遍城乡，“为爱减负”正惠及更多年轻人。

据《中国青年报》

我国各地婚姻习俗众多，有值得保留传承的部分，也有旧风陋习需要革除。这些年来，随着社会发展，“天价彩礼”已经成为大家反映最强烈、关注度最高、最亟待解决的社会问题之一。

因为“天价彩礼”的存在，不少年轻人谈“婚”色变，使得愿意结婚、想结婚的一些人不得不望“婚”却步。在农村尤其是贫困地区，彩礼在婚姻中的价值更被看重，为子孙成家掏空一辈子的积蓄，并

不是夸张剧情，而是不少家庭的真实写照。

但彩礼毕竟只是形式，证明不了感情的质量，如果要价过高，成为彰显身份、“利益交换”的工具，那就失去了其本来意义，也会给未来的婚姻生活埋下隐患。在婚俗改革中，抑制彩礼过高行为，倡导“零彩礼”的举措得到了广大群众的支持拥护。这也证明，大家苦“天价彩礼”久矣，需要通过文明宣教因势利导，用养老保障的可预期消除“收彩礼防老”的心态，“天价彩礼”的存在空间自然就会越来越小。

此外，“份子钱”攀比成风、婚礼大操大办铺张浪费……这些都是推进婚俗改革需要破除的诸多陋习。需要有关部门因地制宜、因事制宜积极宣传引导，帮助民众培育正确的婚恋观、家庭观，让更多人看清婚嫁陋习的危害及隐患；还可以通过组织集体婚礼等方式，让民众切实体会到婚俗改革带来的实惠，让亲友之间的交往回归情感的本质。

作为敢于尝试新鲜事物、有想法有主见的年轻人，更应该主动做移风易俗潮流的引领者，自觉抵制传统婚姻陋习，用年轻人的想象力、创造力，举办“简约而不简单、浪漫而不浪费”的新式婚礼，留下更多珍贵难忘的感动时刻，让婚礼成为新生活的幸福起点。