



女排超级联赛,山东队逆转广东队

潍坊姑娘杜清清带伤拿下17分

□潍坊日报社全媒体记者 付东升

2022至2023赛季中国女排超级联赛E组于12月1日和2日进行了两轮赛事,在对阵广东女排的焦点大战中,山东女排以3:2逆转对手获胜,潍坊姑娘杜清清带伤出场,独得17分。

在天津渤海银行女排与上海女排的激战开始前,山东女排与广东女排率先上演一场五局鏖战,这也是山东女排本站比赛开始后连续迎来的第三场五局较量。在先失两局的情况下,山东女排连扳三局完成大逆转。主帅安家杰赛后直言全队顶住了压力,队伍的向心力更足了。

安家杰今年重掌山东女排帅印,面对的难题不少,宋美丽等老将的退役令山东女排的整体实力大打折扣。为了弥补阵容的不足,山东女排本赛季首次引进两名外援,分别是保加利亚主攻手拉巴德捷耶娃和古巴接应二传手克莱格尔。

对阵广东女排,山东女排面对更加困难的处境:外援克莱格尔因伤无缘登场;拉巴德捷耶娃被旧主广东女排摸清了进攻套路,在第二局便被换下场。后三局比赛,山东女排凭借本土阵容完成逆转。赛后潍坊姑娘杜清清不禁潸然泪下,原来,山东女排五天遭遇了上海、江苏和广东三个对手,并在三场比赛中均打满了五局,分别是3:2战胜了上海女排和广东女排,2:3负于江苏女排。三场比赛,外援拉巴德捷耶娃因伤轮休,副攻位置上杜清清担

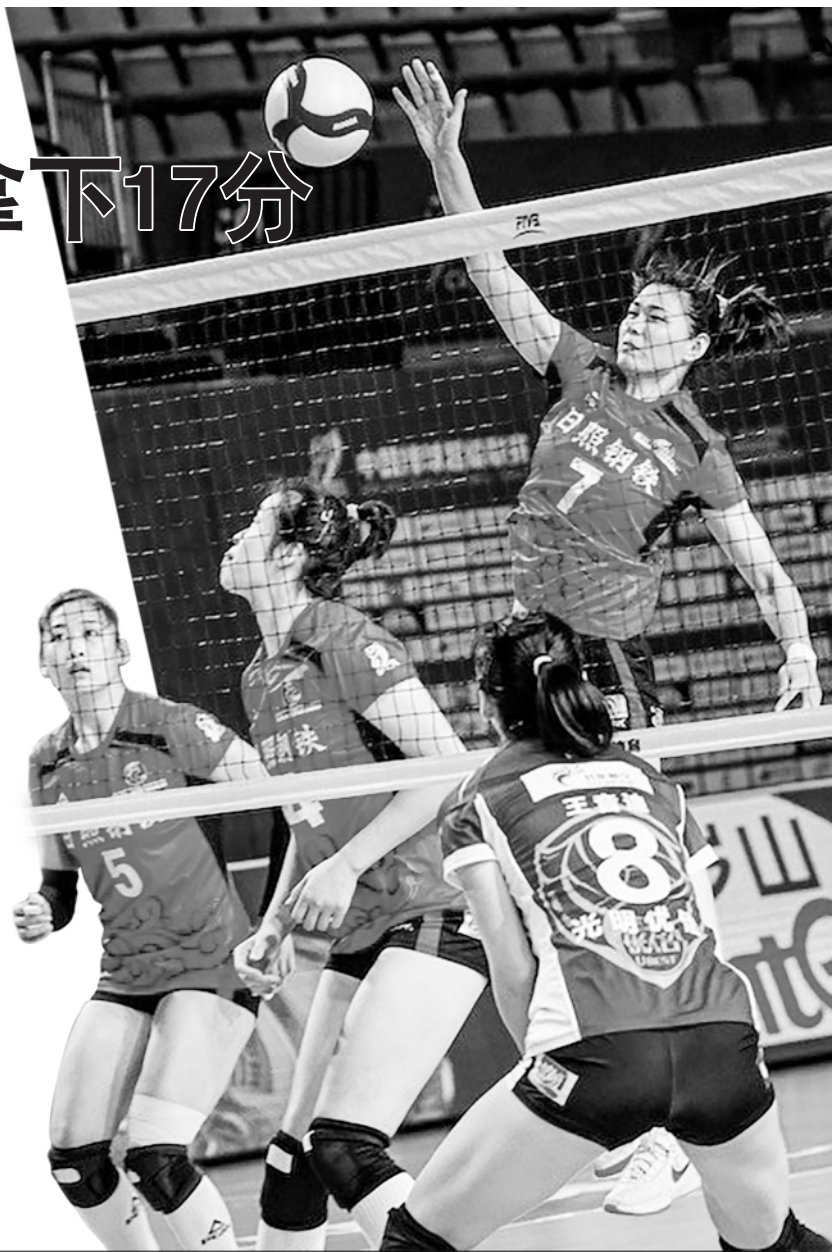
起了球队的得分重任。另一名潍坊运动员蔡雅倩本场比赛替补出场,在二传位置上交出了4分的成绩。

主教练安家杰说:“前面已经拼了两场五局比赛,这一场杜清清也是带着大腿拉伤上场比赛的。总体来说,我们的表现还是有起伏,但全队做得很好的一点是顶住了对手的冲击,赢下了比赛。包括蔡雅倩、曹婷婷、车文涵等替补球员,后面三局都表现得不错。在目前伤病人员比较多的情况下,这样的胜利对全队是很好的鼓舞。”

战胜广东女排后,山东女排在2日晚以1:3不敌福建女排,杜清清因伤未出场。山东女排目前7战5胜2负,真正有锻炼价值的是与上海女排和江苏女排的对决。两场比赛都是五局大战,山东女排一赢一输,通过这两场比赛,我们可以看到安家杰的临场指挥确实师承郎平,但是有些地方还需要提高。而值得肯定的一点就是,无论比赛是领先还是落后,赛前安排的主攻李欣替补副攻的发球,并承担一轮后排防守,这个换人非常有效,十分关键。

此外,对于杜清清的使用,安家杰更为高效,一来杜清清的发球攻击力十足,可以破坏对方的一传;二来除了发球,她还可以承担一轮后排的防守,这也成为山东女排新赛季进攻亮点。

杜清清(7号)在比赛中。



12月我市将开展53项全民健身系列活动

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)12月3日,记者从市体育局获悉,为推动“我为群众办实事”活动走深走实,扎实开展体育惠民行动,持续打造“全民动起来 潍坊更精彩”全民健身活动品牌,带动全民健身活动规范化、经常化、大众化,不断增强群众的体育获得感、幸福感,市体育局发布了12月份53项全民健身系列活动。其中,市级10项,县市区43项。

全民健身系列活动将在严格落实防疫工作要求的基础上,积极倡导科学健身,增强群众身体素质。

市级全民健身系列活动:

- 1、潍坊市中心城区线上社区运动会
- 2、潍坊市社区运动会展示活动
- 3、潍坊市健美国家二级社会体育指导员培训
- 4、潍坊市体育舞蹈国家二级裁判员培训
- 5、潍坊市庆元旦气排球联赛
- 6、锣鼓协会年度邀请赛
- 7、“庆元旦 迎新年”潍坊市马拉松运动协会线上欢乐跑
- 8、潍坊市第41届友谊杯足球赛
- 9、潍坊市第四届“唯舞独尊”健身系列赛(线上)
- 10、潍坊市健身操运动协会骨干交流会

奎文区全民健身系列活动:

- 1、奎文区社区趣味运动会
- 2、奎文区全民健身运动会老年人门球邀请赛
- 3、奎文区全民健身运动会毽球邀请赛

坊子区全民健身系列活动:

- 1、坊子区FF5足球俱乐部联赛
- 2、坊子区乒乓球俱乐部联赛
- 3、坊子区国民体质监测进社区服务活动
- 4、坊子区庆元旦长跑活动

青州市全民健身系列活动:

- 1、青州市国际跳棋特色学校联赛
- 2、国际跳棋进校园教学成果展示
- 3、青州市国际跳棋三级社会体育指导员培训(第二期)
- 4、青州市第十二届全民健身运动会大众健身操(广场舞)网络视频比赛
- 5、青州市健身气功三级社会体育指导员培训
- 6、青州市新时代体育文明实践健身指导志愿服务活动

诸城市全民健身系列活动:

- 1、诸城市“文明实践志愿服务”太极拳进社区推广培训
- 2、诸城市三级社会体育指导员培训班
- 3、潍坊市全民健身大讲堂(诸城站)
- 4、诸城市老年人门球比赛
- 5、“中天杯”故城篮球公园3V3比赛

寿光市全民健身系列活动:

- 1、寿光市羽毛球运动之星决赛
- 2、寿光市象棋运动之星决赛
- 3、寿光市全民公益健康跑活动
- 4、寿光市自行车公益骑行活动
- 5、寿光市体育舞蹈运动之星决赛

安丘市全民健身系列活动:

- 1、安丘市中国象棋总决赛
- 2、安丘市国际象棋棋王赛
- 3、安丘市云湖未来城杯毽球比赛

高密市全民健身系列活动:

- 1、高密市庆元旦迎新春文体展演
- 2、高密市庆元旦文体展演
- 3、高密市庆元旦太极拳健身气功展演活动
- 4、高密市象棋联谊赛

昌邑市全民健身系列活动:

- 1、昌邑市健乐赛事平台冬季篮球交流赛
- 2、昌邑市国民体质监测进社区服务活动
- 3、昌邑市庆元旦乒乓球团体赛
- 4、昌邑市线上象棋比赛
- 5、昌邑市围棋升级定段赛
- 6、昌邑市长跑协会庆元旦长跑活动

昌乐县全民健身系列活动:

- 昌乐县“瀚磊园林杯”象棋赛

高新区全民健身系列活动:

- 1、潍坊高新区第四届国际象棋棋王、棋后赛
- 2、潍坊高新区“鸢翔”青少年乒乓球邀请赛暨苗子选拔赛
- 3、首届“一品景芝·芝香20杯”家校融合男子篮球赛
- 4、高新网协庆元旦网球比赛
- 5、“天祺杯”第十届贺岁五人制足球比赛
- 6、高新区社区运动会

