

三百余名跑者参加常山山地马拉松赛  
一路风景如画 一路奔跑如风

潍坊体坛

11月20日,2022常山山地马拉松赛在诸城市常山风景区鸣枪开跑,300余名跑者欣赏美景的同时,享受着运动的快乐。

□文/图 潍坊日报社全媒体记者 付东升 姜海涛

环山而跑,全程8.8公里

当日上午9时,常山风景区西门,随着一声发令枪响,300余名马拉松选手出发,沿着景区内新建成的环山道路奋力奔跑。赛道两旁树木丰茂,空气清新,路面宽阔平整、标识清晰明了,彩色的标线绵延环绕与山林相伴,选手们奔跑其中,享受着速度与激情。

选手们至十字坡景点时跑下台阶,到常山风景区东门时右拐,再沿环山路途经景区南门,最后回到常山风景区西门,完成比赛,全程8.8公里。

据悉,为确保比赛顺利进行,赛事组委会严格执行疫情防控措施,报名范围仅限于诸城当地市民,赛前要求选手提交48小时核酸检测报告、健康码等,并在报名现场设置疫情防控点。赛前组委会详细勘测赛道路线,科学规划赛道设置,合理安排沿线补给点、医疗点,由医护、救援、交通、安保以及志愿者等组成的保障队伍各负其责、通力协作,为参赛选手提供全方位服务,保驾护航。

经过激烈角逐,男子组方面,徐桂伟夺得冠军,李磊获得亚军,袁洪磊收获季军。女子组方面,曲光云获得冠军,胡善梅获得亚军,鞠焕新收获季军。

“未来,我们将不断提升组织服务水平,通过推广马拉松运动,掀起全民健身热潮,带动更多的市民走进大自然、走在阳光下,参与到全民健身运动中来,有效提高市

民健康水平,进一步展示诸城多彩的生态环境和城市活力。”诸城市马拉松运动协会相关负责人表示。

她想带动更多人跑起来

颁奖仪式上,曲光云面带微笑,高高举起金灿灿的奖杯。

“今天虽然有雾,但温度很适合比赛,赛前还担心雨后景区的台阶路湿滑不好跑,新修的环山路沿途风景很美,这个赛事是跑者的一次盛会,和大家一起用脚步丈量常山,感受青山秀水,是一种享受。志愿者们各尽其职,服务非常到位。”曲光云谈起比赛的感受时表示,“比赛中,首先迎来的是1公里的陡坡,非常考验平时的训练水平,整

体发挥正常,最终收获冠军,一路上的坚持都是值得的。”

41岁的曲光云自学生时期练习长跑,2016年开始接触马拉松,凭着这份热爱,她每天凌晨4时前起床,4时30分出发跑步10公里,5时30分再回家照看孩子上学,周末会跑更长的距离,多年坚持,风雨无阻。

经过刻苦练习,她在诸城马拉松、高密马拉松、峡山马拉松、李宁10公里青岛站等大大小小赛事中获得佳绩,半程马拉松最好成绩达到1小时29分,在去年的东营马拉松跑出了全程3小时18分的成绩。

“我想带动更多的人跑起来,有机会一起去北京、上海、广州参加马拉松赛,进一步感受马拉松运动的独特魅力。”说起未来的梦想,曲光云充满信心。



选手们在比赛中

全健会游泳项目比赛落幕



本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)11月19日、20日,潍坊市第十二届全民健身运动会游泳比赛暨“华普地产杯”潍坊市第七届少儿游泳大赛在高新区庆华游泳馆举行,来自全市的300余名运动员分时分段参加了比赛(上图)。

本次比赛设少儿甲乙丙丁组、成人甲乙组共12个组别,设男女50米蛙泳、男女50米自由泳、男女50米仰泳等30个小项。比赛严格按照当前疫情防控政策进行,为杜绝人员聚集,全程采用网上直播方式进行赛事宣传,上午分三个时段、下午分两个时段比赛,每个时段一小时时间,场地始终保持45人以下。

比赛现场,随着裁判员的一声哨响,运动健儿如同离弦之箭跃入水中,在泳池里劈波斩浪,奋勇争先,充分展现出我市健儿拼搏奋发、勇往直前的精神面貌。

据了解,市泳协高度重视发挥体育在促进人的全面发展中的重要作用,完善全民游泳健身体系,增强广大人民群众特别是青少年体育健身意识,让游泳运动为社会注入正能量,获得幸福指数的提升。

丁俊晖英锦赛决赛遭逆转



据新华社伦敦11月20日电 中国斯诺克名将丁俊晖20日在6:1领先的情况下未能把握住机会,被马克·艾伦以10:7逆转,目睹对手第一次捧起英锦赛冠军奖杯。

本次比赛,近几年少有闪光表现的丁俊晖发挥出色,其中四分之一决赛以6:0横扫世界第一的“火箭”奥沙利文。决赛中,丁俊晖继续火热手感,前7局3次单杆破百,以6:1遥遥领先(上图)。

艾伦第八局扳回一城,以2:6结束第一节较量,休息过后进入第二节较量,开启翻盘之路,连赢6局后几乎将丁俊晖逼入绝境。曾三夺英锦赛桂冠的丁俊晖尽管以一个单杆105分追至7:8,但艾伦随后再下两城,以10:7胜出,收获职业生涯第八个排名赛冠军。

“在1:6落后于丁俊晖的情况下赢得这场19局10胜制的比赛,算得上我职业生涯最棒的胜利之一,因为他绝对是个传奇。”艾伦赛后说。

自2019年英锦赛夺冠后再无排名赛冠军的丁俊晖虽然为无缘捧杯感到失望,但还是觉得可以为自己本次比赛的表现感到骄傲。本次闯入决赛后,丁俊晖的世界排名将从第38位升至第19位。

小德夺年终总决赛第六冠



本报综合消息 当地时间11月20日,2022ATP年终总决赛在意大利都灵落下帷幕。在最后一个比赛日的男单决赛中,塞尔维亚名将德约科维奇以2:0横扫挪威选手鲁德,职业生涯第六次获得年终总决赛男单冠军(上图)。

德约科维奇发挥神勇,鲁德全场被压制,德约科维奇没有送出任何破发点,最终以7:5、6:3获胜,以五战全胜的成绩,时隔7年再夺总决赛桂冠!这是德约科维奇第六次勇夺总决赛冠军(2008年、2012年、2013年、2014年、2015年、2022年),与瑞士天王费德勒并列历史第一。他还创造了新的历史——以35岁5个月28天的年纪,打破费德勒保持的30岁3个月12天的纪录,成为最年长的ATP总决赛冠军得主。

他还拿到网坛历史上最高的单笔赛事奖金474.03万美元,打破了由女单前世界第一、澳大利亚人巴蒂在2019年WTA深圳年终总决赛上创下的442万美元的纪录。

2022赛季ATP年终排名也尘埃落定,阿尔卡拉斯和纳达尔排名较上周无变化,分列第一、二位。德约科维奇排名上升三位,来到第五位。