

# 家门口开心锻炼 奎文新建100处健身工程

共投入资金100万元,辐射8个街道100个小区,预计11月底全部完成



市民在早春园小区的健身设施上锻炼。

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 付东升)“之前我们小区有一些健身器材,但是平时锻炼的人也多,现在小区又增加了健身器材,在家门口就能锻炼的设施又先进又多,真是太好了。”11月6日,家住奎文区早春园小区的王素敏看到刚安装好的健身器材开心地说。奎文区立足实际,以满足人民群众运动健身需求为目标,今年在全区新建健身工程100处。

当日,记者在早春园小区看到,安装室外健身器械的工作人员正在进行打孔作业。据工作人员介绍,他们早上7时30分就开始安装,一上午的时间就能安装完成,再等水泥固定后,就可以使用了。

随后,记者在东风东街与鸢飞路交叉口东侧的口袋公园健身广场看到,不少居民前来健身娱乐。家住附近小区的郑安莉喜欢来这里做操锻炼。“我今年70岁了,只要天气好,每天都来这里活动健身。广场现在有各式各样的健身器材,不仅丰富了我们的业余生

活,还增强了我们的体魄,以后运动的地方又多了一个选择。”郑安莉说。

在奎文区,“促进全民健身”不是一句口号,而是落到实处。记者从奎文区教体局了解到,为进一步满足广大群众的健身需求,丰富社区文化体育生活,今年以来奎文区新建健身工程100处,投入资金100万元,辐射8个街道、100个小区,预计11月底全部完成。

“我们根据居民的年龄结构特点,此次选择器材包括二联体单杠、肋木架、腹肌板、腿部按摩器、双位太空漫步机、腰背按摩器等器材,不仅满足了社区居民的健身需要,也为小区增添了一道亮丽的风景线。”奎文区教体局相关负责人介绍,目前奎文区拥有综合性市民休闲健身体育公园2处、健身场所249处、健身器材2200余件,市民在家门口就能实现运动自由,享受运动快乐。

## “对酒醉驾说不”宣传标语有奖征集等你来参与

本报讯(潍坊日报社全媒体记者 张益阁)近年来,随着机动车、驾驶员数量高速增长,加之“酒文化”根深蒂固,酒醉驾仍具有长期性、反复性的特点。11月8日,记者从市公安局交警支队获悉,为广泛凝聚社会力量,积极探索构建酒醉驾治理长效机制,即日起,我市交警部门将在全市范围内开展以“全民参与,对酒醉驾说不”为主题的警示教育宣传标语有奖征集活动,提升广大市民参与酒醉驾治理的积极性与责任感。

活动分为作品征集、作品初审、网络投票、公布结果四个阶段。其中,征集阶段自即日起至11月11日,参赛人员可通过微信二维码填写报名信息并上传作品;

初审阶段为11月12日至11月15日,由初审团队对征集标语进行初步审查,确定入围作品并上传投票平台;网络投票阶段为11月16日至11月18日,市民可通过“潍坊交警”微信公众号对入围作品进行网络投票。评选结果将于11月22日公布,并对获奖作品进行同步展播。

本次征集的宣传标语内容需原创,主题紧扣对酒醉驾说“不”,突出文明守法、平安回家理念,简洁明快,易于传播,富有创意,具有警示教育意义,字数控制在20字以内。

征集活动设一等奖3名,每人将获得价值500元的奖品;二等奖5名,每人将获得价值300元的奖品;三等奖10名,每人将获得价值100元的奖品。

需要注意的是,每人只能选择一条标语进行投稿,对于投稿内容完全相同的标语,将根据时间先后顺序进入入围作品。



活动参与二维码

## 王永强:守护患者视界的“追光者”

王永强,阳光融和医院眼科副主任,副主任医师,眼科学博士。2009年荣立个人三等功;2021年被评为“潍坊市优秀医师”。作为一名眼科医生,他不忘初心,勇于创新,担当作为,全力守护患者的眼健康。

□潍坊日报社全媒体记者 王路欣  
通讯员 丁栋

### 坚持医者初心,守护患者光明

2016年从部队转业后,王永强来到了阳光融和医院,主要从事眼科疾病的诊治工作,擅长眼科疑难病症的诊断治疗,尤其擅长青光眼、白内障、眼底病等显微手术的微创治疗。工作期间,他时刻保持部队不怕吃苦、不怕劳累的战斗作风,在工作岗位上兢兢业业,任劳任怨,经常加班加点,从不计较个人得失,始终坚持以患者利益至上,全心全意为广大患者服务,以精湛的医术为患者解除病痛,其擅长的“复杂眼底病微创玻璃体切割术”“微创小切口白内障超声乳化术”“眼外伤后眼表重建术”等达到国内先进水平。

初心在方寸,咫尺有匠心。在临床工作中,王永强经常会遇到一些手术难度大,风险大的病人,有些病人因为独眼患者,风险大,难度大,手术一旦失败患者会双目失明,因而来阳光融和医院就诊之前已去过多家医院,都因为手术风险太大,没有得到有效治疗。考虑到患者对光明的渴望,对阳光融和医院的信任,王永强毅然决定为这些患者进行治疗,用高超的医术让患者恢复视力,提高生活质量,恢复生活自理能力,让他们重新对生活充满信心。在阳光融和医院工作期间,王永强主刀完成多例高龄、独眼、合并多种眼病合并症的高风险、高难度眼科手术,均获得成功,使许多复明希望渺茫的患者重获光明。



王永强正在给患者诊治

### 潜心精研,勇攀眼科高峰

面对成绩,王永强一直保持谦虚谨慎的态度,他一直告诫年轻医生,医学是一门不断学习、不断提高的学科,医学没有尽头,学习没有止境,从医路上,永远要怀着大爱之心、敬畏之心。同时,他还在教学及科研上,注重对年轻医生的培养,对年轻医生严格要求,定期培训,定期教学查房,努力培养年轻医生迅速成长进步。

廉洁行医,是王永强恪守医生职责的一个缩影,他从不收取红包及回扣,多次拒绝患者及家属吃请,遇到一些态度坚决的患者送红包,或者担心医生不收红包不认真做手术,王永强都是暂时把红包收下,很快就给患者交到住院费中,他常说:“不收红包是我从医路上一直恪守的准则,这条准则会陪伴我一如既往,终生不会改变。”

由于王永强工作态度严谨,谨慎细致,对疑难杂症仔细检查,透彻分析,术前讨论集思广益,详细制定最

优的治疗方案,保证了患者都获得满意的治疗效果。王永强自参加工作以来,从未出现医疗差错及纠纷,其医疗技术及服务态度得到广大患者一致好评。

与此同时,王永强还非常重视科研工作,同时积极参与科研,自参加工作以来,以第一作者及通讯作者发表论文20余篇,其中包括多篇高质量学术论文:SCI论文6篇,其中影响因子7分以上2篇,中华级论文2篇。主持潍坊市卫健委、科技局科研项目各1项,获得专利1项。同时,他发挥自己特长经常通过讲座、座谈、当堂课授课讲解等形式对医院其他同事进行科研培训,传授科研经验,分享心得。

“唯有不断拼搏进取,才能再百尺竿头更进一步,只有不断学习,不断提高业务技能,才能更好的实现个人价值,更好的用自己的医疗技术为更多患者带来光明,成为一名优秀的‘光明使者’。”王永强坚定地说。