

# 共同战“疫”

## 【正确洗手篇】

### 1.用流动水淋湿双手



### 2.用肥皂或洗手液均匀涂抹双手



### 3.认真搓洗双手至少20秒



洗手掌



洗手背



洗指缝



洗指背



洗拇指



洗指尖



洗手腕

### 4.用流动水冲洗干净



### 5.捧水冲淋水龙头后 关闭水龙头



### 6.用清洁毛巾或纸巾 擦干双手（也可用 干手器吹干）



中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作