

5天4金！18岁姑娘闪耀射击赛场

赛场内外

5天时间连夺4金！射击（步手枪）世锦赛正在埃及开罗进行。青年组选手中，来自四川南充的18岁姑娘庞钰千，闪耀世锦赛赛场。截至发稿，她已经为中国队摘下4枚金牌，成为目前中国队奖牌榜第一选手。10月18日上午，记者采访到庞钰千的母亲、教练和老师，走近这名18岁小将的射击征程。

体育课上收到“小纸条”，12岁初一女孩偶然走上射击路

50米步枪卧射混合团体赛，16：6的比分完胜，和队友一起夺得冠军；女子50米步枪三姿个人赛，最后时刻完成绝杀，成功夺冠；女子50米步枪三姿混合团体赛，和队友携手夺冠；50米步枪三姿混合团体赛，又夺得冠军。射击（步手枪）世锦赛青年组赛场上，小将庞钰千发挥出色，闪耀赛场。

“非常激动，骄傲，自豪！”18日上午，庞钰千的母亲李女士向记者介绍，庞钰千今年18岁，从小就是一个懂事的姑娘。

“她走上射击之路，真的是偶然。”时间回到2016年，12岁的庞钰千在南充五中读初一，一节体育课上，南充高中射击队张明鹏教练来“选苗子”，递给了庞钰千一张试课体验小纸条：“如果感兴趣，可以周末到南充高中射击队来看一看、试一试。”

晚上回家，庞钰千把纸条给父母看，父母问她要不要去，她思考了下决定去看一看。“那个周末我们去了射击队，那是她第一次摸枪，我们

都以为她会表现平平，结果却是那一天表现最好的小娃娃。”庞妈妈介绍，当时教练说庞钰千上靶的位置很紧、很稳，神情看不出紧张。就这样，庞钰千加入了南充高中射击队，开始学习射击。

“那时她读初中，每天晚上放学后，我们就开车带她去南高训练，晚饭都是在车上吃。”庞妈妈的记忆里，女儿从12岁到14岁，每个训练日都在车里吃饭。“急匆匆吃完，抓紧时间训练，我和她爸都心疼得很，但她自己很开心，从来没哭过，坚持了下来。”

2018年，庞钰千进入省队，2021年以优异的成绩入选国家队。“她进省队后，就只有放假才能回家，一个人在外面训练，我们都很心疼她，但她一步一个脚印，让我们骄傲又疼惜。”庞妈妈介绍，此次世锦赛，庞钰千在获得第二枚奖牌后才和家里说了成绩，还叮嘱父母“要低调，不要发朋友圈炫”。不过，忍不住激动的庞妈妈最后还是发了朋友圈，但为了不影响女儿，在朋友圈已将女儿屏蔽。

“一摸到枪气场就变了”，“六年磨一枪”从南充走向国家队

南充高中射击队射击项目负责人胡诗语，是庞钰千的训练教练。“6年前那个周末她来试训，我就注意到她。虽然没学习过射击，但试训时就展现出很好的身体协调性和精神专注度。”胡诗语告诉记者，这个姑娘很有天赋，又吃得苦，肯坚持。“她看起来瘦小又文静，但一摸到枪气场就变了，充满力量！”

为了不耽误学习，射击教练在与庞钰千和其父母沟通后，选择课后训练。“每天训练一个小时，从训练效果来看，进步很大。”胡诗语说，虽然训练时间不长，但凭着努力和热爱，庞钰千迎来了第一次飞跃。2018年，庞钰千参加了四川省第十三届运动会，摘得10米气步枪女子乙组冠军，成功进入四川省队特训。之后她更加努力，参加了第二届全国青年运动会。2021年以优异的成绩入选国家队。

“她专注力很强，有超乎年龄的精神意志

力。”胡诗语介绍，庞钰千对自我要求非常高，且领悟力很强，很能自我调整提升。

得知庞钰千代表中国参加世锦赛，胡诗语非常开心。即使有时差，胡诗语每天都守着实时赛况，关注赛场信息，第一时间了解庞钰千的情况。当庞钰千一次又一次夺得金牌，胡诗语兴奋又骄傲。“我们也经常线上聊天，每天赛后，都要聊一聊。她自己很稳，18日至20日还有3个项目，她对自己有明确的目标。”

庞钰千家中，半壁墙贴满了她的各种奖状。勤奋、认真，是庞钰千的高中老师岳鹏程对她的印象。“虽然参加专业训练，她也没落下文化课，训练之外就参加网课学习。”岳鹏程介绍，庞钰千在南充时就参加学校学习，在成都时就通过网课学习。“任课老师都知道她的情况，随时抽时间给予学习上的指导。”岳鹏程说，入选国家队后，母校和教练就一直期待她在世界赛场的表现，“世锦赛上一块又一块金牌，让同学和老师们都为她骄傲！”

本报综合报道

◎相关新闻 中国队再获2金6银1铜

据新华社南京10月19日电 当地时间18日，射击（步手枪）世锦赛进行了非奥项目成年组和青年组共8个项目的比赛，中国队收获2金6银1铜，其中姜冉馨夺得女子50米手枪慢射冠军。

本次世锦赛女子50米手枪慢射一共有14名选手报名参赛，东京奥运会10米气手枪混团冠军姜冉馨使用奥运项目25米手枪的枪支参赛，整体发挥稳定，并在第五组打出95环的好成绩，最终以

550环的总成绩夺冠。青年组当日进行了5个项目的争夺，中国队全部打进金牌赛，但仅在25米手枪速射男子团体项目中以17：15险胜韩国队夺冠。目前在总奖牌榜上，中国队以19金12银7铜遥遥领先。在已结束的6个奥运项目比赛中，中国队获得3金2银3铜。



庞钰千在比赛中。



庞钰千家中半壁墙贴满了奖状。



庞钰千