

有阴晴圆缺
有悲欢离合
记生活百味
看人间烟火

欢迎您的来稿

投稿邮箱：
wanbaofukan
@163.com
请在主题中标
注“生活札
记”。



潍坊晚报

2022年9月28日

星期三

值班主任：李金娜

编辑：石风华

美编：王蓓

校对：代进

陪床三味

□矫发

立秋前后，母亲多次住院治疗，两个妹妹鞍前马后陪床伺候。母亲有时整晚不睡觉，熬得她们身心乏力。母亲身累，姊妹心累。

陪床的意义是辅助、陪伴病人，缓其急，纾其忧，帮其需，为其不能为。母亲脑梗后不能自理快两年了。妹妹们轮流喂药喂饭、端屎端尿、洗头洗脚、翻身按摩、搀扶学步。有时推着轮椅，从医院南楼出北楼进，彩超、CT、核磁共振反复检查。在医护人员和她们的悉心照料下，母亲食欲渐增，脸上也泛起点点红润。

病榻上，妹妹就是母亲的眼睛、耳朵、嘴巴、手足，更是闺蜜，母亲一霎也离不开她们。母亲新事想不着，旧事忘不了，过去的陈年旧事一遍遍絮叨。说起早逝的二妹，她哭得鼻子一把泪一把。母亲的脸，妹妹的天。她高兴，妹妹就陪她笑；她悲伤，妹妹就陪她掉泪。母亲要的不只物质上的给予，更需精神上的关顾。最盼父亲来医院探视，母亲格外来劲，咧着嘴憨笑，像个孩子。她攥着父亲的手摇来晃去，临走又恋恋不舍。妹妹开父母的玩笑：“老汉离不开老婆，秤

杆离不开秤砣。老伴老伴，老伴一到，病好了大半。”陪床确是良心买卖，用力去做是一种结局，用心去做则是另一种风景，往细里好里去做没有止境。妹妹零距离、无隔阂的陪护，赛过心理医生，胜过中药西剂。

陪床也是“赔”床啊！望着病床上熟睡的母亲，自愧自责乱麻似的拔高疯长。俗话说：“只有狠心的儿女，没有狠心的爷娘。”年龄愈长，父母越来越像娘娘庙前那棵掏空的老槐树，又像挤瘪压扁的牙膏。遥想母亲“十月怀胎，一朝分娩”，那漫长难熬的日子是怎么度过的啊！她身子雍肿，步履蹒跚，嫌饭厌食，而儿女蚂蟥般吸髓吮血。我不知道，多少高屋大房能抵得上母亲产房的血砖肉瓦；我也不知道，多少黄金白银能买到纯正酡酡的一口母乳？

“父母之爱子，则为之计深远”。他们一辈子为儿女操心劳神费力，甘愿当牛做马为驴，乃今灯枯油干，风烛残年！我不知道，多少金银财宝能还得清、还得完这情感巨债？欠账还钱，天经地义；而人情无价，情债难还啊！

“人在江湖，身不由己”。多少回，我

用这样的托辞敷衍搪塞。鲁迅在我耳边说：“时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的。”陈红在我眼前晃：“找点空闲，找点时间，领着孩子常回家看看。”我脸红心跳，一夜无眠。多在父母身边床边“陪”“赔”，难求尽如老人意，但求无愧平常心。一个人能力有大小，而尽孝没有高低贵贱。多为陪床找理由，不为尽孝找借口；宁听生前老人笑声，不听逝后众人哭声。人一旦驾鹤而去，那些人前碑后的哭喊，那些灰飞烟灭的纸钱纸马，那些自导自演、自欺欺人的喧嚣闹剧，一切一切都归于痴梦虚幻。

陪床也是“培”床啊！人生在世，谁也离不开、绕不了。今日我陪人，日后人陪我。它陶冶着人味血性亲情，涵养着家教家风家承，改变净化着世人世俗世风。“君子之德风，小人之德草，草上之风必偃”。大气候能带动左右小气候，小气候会影响推动大气候。尊老爱幼，懿行嘉德，历久愈浓。

一床一舞台，一人一世界。正是像妹妹这样千千万万的小人物，默默传承中华民族的传统美德，演绎一场场敬老爱亲的大戏长剧！陪床尽孝，自是这出长剧中的片段花絮。



老妈的“智能化”晚年

□钱国宏

我平时喜欢用“喜马拉雅”等音频APP收听各类文艺节目，如相声、评书、历史等。老妈看到我戴着耳机去散步，很是好奇。待我把情况说明后，她也来了兴致，立即让我在她的智能手机里下载了“喜马拉雅”等APP。这一下下载不要紧，老妈居然和小区里的老姐妹一起鼓鼓捣捣，共同开启了“智能化”晚年。

老妈和老姐妹一起聊天时，就开始研究“喜马拉雅”，对里面的各种程序、栏目、节目进行“研发”，才几天工夫，就研究得明明白白的。

在公园散步时，老妈喜欢听“相声小品”“趣说历史”和“评书”栏目，让散步不再是一种枯燥的锻炼，而是变成了一种“快乐之旅”。尤其是“趣说历史”栏目中的各类节目，无形中使老妈开阔了眼界，增加了知识。每次散步归来，她都兴致勃勃地给我们讲上几段，与我们分享学习的快乐。

在厨房做饭时，老妈喜欢听“健康养生”栏目。每当听到一则未知的健康养生知识，她还会兴奋地大叫，赶紧放下菜跑进我的书房，拿起纸笔飞快地记下所听的内容，然后让我打印出来，贴在厨房里。吃饭时，她则向家人一一讲解这些健康知识。

做家务时，老妈喜欢听“笑话段子”“每日新知”等栏目。老太太正拖着地呢，忽然兀自拄着拖把笑得弯下了腰。不要惊讶，那是她听到了搞笑的段子！这种做家务的方式，不仅让老妈不再抱怨，而且精神还变得愉悦了。

和孙子、孙女待在一起时，老妈喜欢听“国学经典”“文化杂谈”“科幻基地”等栏目。她和孩子们一边听一边交流，培养孩子们的“乐学”习惯。孩子们放学后写完作

业，准会缠着奶奶一起收听“喜马拉雅”。还真别说，通过这种方式，孩子们增长了不少知识呢！

在和儿媳一起洗衣服时，老妈喜欢听“亲子陪伴”栏目，和儿媳一起学习教育孩子正确方法和科学理念。老妈经常对儿媳说：“教育孩子是一门科学，千万不能再信奉过去的‘棍棒底下出孝子’的旧方法了，落伍了。社会在进步，教育孩子也要与时俱进。”

老妈甚至还让儿媳给她下载了“乐动力”APP，每天准时签到，晚饭后到户外散步时，就打开APP记录自己的步数，每晚领取红包奖励。自己学会这种操作后，她当然要立马教会老姐妹，大家有福同享嘛，每天乐此不疲地准时锻炼、按时签到、准点领红包。奶奶、大妈们齐声夸老妈做了一件大好事，老妈心里那个得意哟。

前不久，老妈还研究明白了“咪咕直播”“网易云音乐”等APP的运用，不但教会了几个同龄的老姐妹，还经常在小区的亭子里，和大家一起收看“咪咕直播”里的《梨园春》节目，交流“学习心得”，时不时还唱上两嗓子，兴致那个高啊！

自从开启了“智能化”晚年，老妈每天都过得非常充实，面色红润，饮食规律，精神矍铄，心态阳光，甚至还变得潮流和时尚了。沾这些的光，我们家里家外，一切都变得井井有条了。老妈不仅自己率先开启了人生的“第二春”，还带动一大批老年人转变了传统的晚年生活理念，昂首阔步迈进了“智能化”晚年轨道。闲暇时，老妈深有感触地对我们说：“现在社会发展得这么快，我们老年人也必须跟上时代的脚步啊。跟上‘智能化’的潮流，晚年生活才会更精彩、更有味道！”

陪三位老人过重阳节

□张秀梅

岁岁重阳，今又重阳。每年到了这个时候，前几年和公婆一起过重阳节的温馨情境就会出现我的脑海。

那年重阳节是个周日。吃过早饭，老公开车带着我和孩子一起去了老年公寓，我们计划带着公公婆婆去附近的公园玩。

到了老年公寓，公婆已在等候了。婆婆说：“咱们出去玩，也带着隔壁你王阿姨好不好？”“她愿意和我们一起去吗？”我疑惑地问婆婆。王阿姨是位退休老教师，据说以前性格特别开朗。遗憾的是她和老伴没有孩子，老伴去世后，她忽然变得孤僻了，经常一个人坐在房间里不出来，遇见熟人还躲着走。

我婆婆是个热心肠，经常去她的房间拉拉家常。开始她不愿和我婆婆说话，架不住我婆婆几乎天天去“打扰”，慢慢地也有了话聊。听我婆婆讲，王阿姨和老伴婚后第三天，她老伴为了救一位坐在轮椅上的老人，被一辆失控的轿车轧坏了身体，下半身瘫痪了，丧失了生育能力。

“你王阿姨这辈子太不容易了。好在她老伴特别乐观，经常把她逗得乐呵呵的。现在老伴走了，她唯一的精神支柱没了，我们能帮就帮帮她吧。”婆婆一脸认真。“没问题。咱家的面包车是七座的，坐得下。”老公笑着说。

起初王阿姨也不愿和我们一起出去，再次架不住我婆婆的热情，上了我家的面包车。

在公园里，我们一家三口陪着三位老人赏荷观竹、悠闲散步，天空高远湛蓝，偶有凉爽秋风扑面而来，很是惬意，王阿姨的脸上出现了久违的笑意。中午，我们陪着三位老人吃了一顿大餐，又给三位老人各买了一件新衣服。王阿姨眼圈红红的，说：“这是我这辈子过得最隆重的重阳节！谢谢你，闺女。”

后来每年重阳节，我们陪公婆时，都会带着王阿姨。遗憾的是，在老伴去世三年后，王阿姨也因病离开了，我的公婆之后也相继离开。但每到重阳节，三位老人的音容笑貌都会浮现在我的脑海里。